

## 从泡面到牛排 灶台边的“男子汉”养成记



□记者 朱蔚

“妈，油又溅到我啦。”厨房里，准初二男生豆子一边炒菜，一边向妈妈“求救”。豆子妈妈淡定地递过锅盖：“多溅几次就长记性了，你才做几顿饭？我周末天天烧，活该被油溅？”这番斗嘴，是母子俩厨房时光的寻常一幕。最近爸爸又出差了，娘儿俩又“承包”了厨房，豆子负责淘米做饭炒肉丁，妈妈负责洗洗切切，配合默契。

豆子的“厨师生涯”始于小学。家里的饭菜多是爸爸打包自食堂，碰到爸爸出差的时候，妈妈不想他总吃外卖，便教他踩着凳子灶台上煮方便面。从看说明书开始，到学会蛋炒饭，再到烫伤后冷静冲冷水、涂药膏。豆子妈妈回忆，

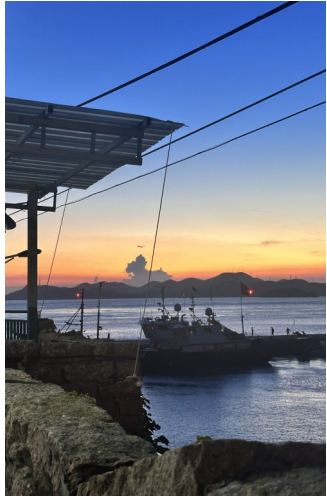


豆子第一次烫伤的时候，她很冷静地拉着他冲冷水降温，涂上木瓜膏，裹上创可贴，就让他继续炒饭了。豆子不光把菜做好，还负责善后，洗碗，刷锅，擦灶台。

豆子妈妈笑言：“现在他煎牛排的火候比我还稳。”如今，煎鸡蛋、煎牛排已是豆子的拿手活，周末一家三口逛菜场也成了固定节目，豆子喜欢比比菜价，聊聊时令。像红烧肉这类“硬菜”虽未解锁，但妈妈笃定已经“饿不着他了”。

假期里，母子俩宁愿花时间做简餐，也不叫外卖。豆子妈妈说，“生活能力比学习能力更重要。”更珍贵的是，灶台成了亲子交流的角落，一边炒菜一边聊电影，唱唱歌，“平时我们忙工作他忙学习，交流很少，一边做菜还能一起交流。”

## 奔赴箬箕湾渔村 在蓝调时刻邂逅渔家烟火



□实习生 胡蓓贝

近日，网友“开始懂了”在朋友圈晒出一组朱家尖箬箕湾渔村的游客随拍，鲜美地道的海鲜、层次绝美的海上落日相映成趣，引得一众好友驻足点赞。谈及这次出行，“开始懂了”笑着说：“幸好老友邀约，不然我就错过这么美的景色了。”

当天，一家人下午五点半出发，半个多小时就抵达了箬箕湾，刚好赶上日落。刚到箬箕湾时，天边铺开一层暖融融的橘红，往上慢慢过渡成金黄色，头顶整片天空还是蓝色。再过一会，暖橙的霞光就渐渐淡去了，天空变成了渐变的深蓝，和同样泛着光的蓝色海面相呼应。“我女儿说这是近几

年很火的‘蓝调时刻’，很漂亮。”“开始懂了”笑着说，渔村傍晚的风，带着独属于东海的湿润与清爽，一吹，连日积攒的疲惫都舒缓了大半。

“我们还一起吃了一桌保留了海鲜原汁原味的鲜甜的大餐。海鲜面特别抢手，桌子转了一圈就被‘消灭’了。”“开始懂了”回忆道，这种不用赶时间，不用操心琐事，和许久未见的朋友围坐一桌，只安心吃饭、舒心聊天的时刻，让她心里满是踏实的幸福感。

不过这趟行程也有遗憾，没能在光线最美的时候拍下合照。但“开始懂了”很坦然地说：“不过遗憾才是人生的常态嘛，这反倒给了我们下次再去的理由，总能拍到合照。”

## 两块地一筐菜 半载闲趣半载忙



□记者 朱蔚

退休以后，网友“萍”仿佛觉醒了种菜“血脉”。去年八月，她接手了城郊两块小小的土地，从此便与泥土结下不解之缘，拔草、翻地、播种成了每天的日常。随着樱桃萝卜、茼蒿、鸡毛菜等种子入土的那一刻，期待也随之生根。

“头一回种菜，收成真不赖！”“萍”提起去年秋天的丰收，语气仍透着雀跃。十一月樱桃萝卜脆生生地冒出地面，十二月生菜和小青菜绿油油地铺满田垄。她总爱将多余的菜分给朋友，“独乐乐不如众乐乐，看着大家吃我种的菜，比自个儿吃还开心”。

种菜还让她与一对夫妇结缘。“萍”不会开车，种菜又要赶早，不然日头太晒，通常她会搭5点40分的561路早



班车前往城郊的菜地。偶然在菜地结识一对和她一样爱上种菜的夫妇后，她去种菜坐上了“顺风车”。“种菜种出朋友，这是意外之喜。”“萍”说，外出旅游的时候，也会委托他们帮她浇水。

不过，田园生活并非总是一帆风顺。今夏台风过境，棚架倾倒，黄瓜藤七零八落，只剩两根歪扭的果实。“虽然长得丑，味道不赖，咬一口还是嘎嘣脆！”她笑道。此外，除草也很是累人，草比菜长得快，每次除草一蹲就是三小时，腰酸背痛。但“萍”说：“我乐在其中。”

如今，“萍”的菜园里还种着番薯，秧苗正是那对夫妇送的。她盘算着下个月再播一批种子，“天凉了，菜好长”。对她而言，收成多少并不重要，“锻炼了身体，收获了欢喜，还能让朋友尝口鲜，值了”。

## 潜海摸螺 渔家姑娘带朋友 体验儿时海边记忆



□记者 傅明燕

7月30日下午3点左右，嵊泗嵊山岛东崖绝壁海域海水澄澈，恰逢退潮，网友“花掌柜”的朋友们前往海边体验传统近海摸螺。看着他们嬉戏玩闹的画面，儿时赶海记忆涌上心头，她还用水下相机记录下海底捕捞画面。

“花掌柜”是土生土长的嵊山本地人，眼下正值海岛旅游旺季，几位外地朋友登岛做客，一位熟谙水性的本地朋友便提议近海摸螺，让他们体验赶海乐趣。“花掌柜”介绍，岛上老一辈渔民有“攻螺”的传统，水性好的村民可以仅凭憋气徒手潜至礁石区采拾贝类，下水后睁眼搜寻礁石缝里的螺贝，摸到后迅速浮出水面。

当天下午，他们站到一块

近海礁石上，熟悉水性的朋友潜水摸螺，其他两位则捡礁石上的海螺。仅一小时，就收获满满，两小桶海产里包含拳螺、黄螺，还有野生贻贝。

“看着他们赶海的场景，我也想到了自己小时候赶海的时光。”站在岸上，“花掌柜”满是怀念。趁着阳光灿烂，海水清澈，她特意取出大疆水下相机，让他们拍摄水下画面，水底抓螺、澄澈蓝海的镜头格外有海岛特色。

不过“花掌柜”也提醒，徒手潜海摸螺看似趣味十足，却并不建议外来游客独自尝试。近海暗流、礁石深浅暗藏风险，只有熟悉这片海域潮汐、水下环境的本地人才具备安全操作的经验，外地游客赶海游玩一定要有本地人全程陪同看护。