

舟山晚报

家
周刊

2026年8月 2 日 星期日
农历丙午年六月二十
今日8版 第10438期
本期总编 裴驰宇
责任编辑 缪佳祎
版式设计 虞君明



亲民
友爱
新锐
主流

三伏天里动起来,客厅成为健身房 让微运动成为一种生活习惯

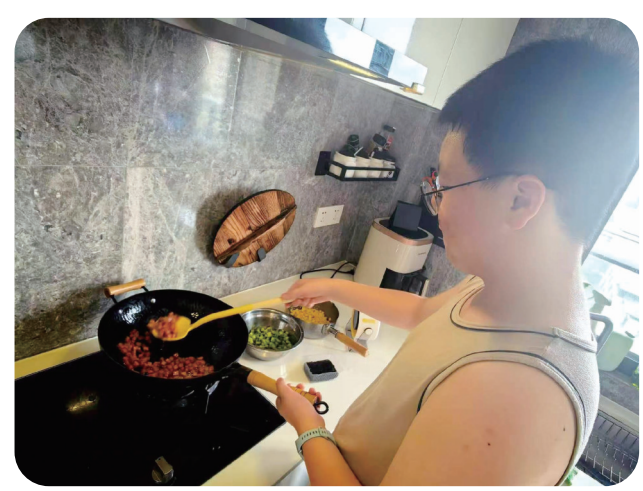
舟山青年越剧团前团长与导盲犬“小V”的这一年 你是我的“眼”,带我走向更远的路

►02~03·生活家



AI制图

从泡面到牛排 灶台边的“男子汉”养成记



►05版·朋友圈

用光影为家乡“立传” 66岁舟山摄影师 记录海岛变迁

►06版·老爸老妈

给女儿的两封家书

►08版·我的家