

炎炎夏日，还有人在用电热毯？

近期多人“热”进重症监护室，这种中暑千万别硬扛

“蒸笼”模式刚启动没多久，就陆续有人“热”进了重症监护室。从7月9日到21日，镇江江大附院(江滨医院)EICU(急诊重症监护室)，就收治了4名热射病重症患者。院方29日介绍，几人入院时都出现了不同程度的肝肾功能损伤、心肌损伤。该院急诊内科副主任胡振奎表示，热射病是重度中暑最凶险的类型，病死率高达30%至70%，从发病到多器官衰竭往往仅数小时。

“闲不住”诱发劳力型热射病

很多老年务农人群有着“不怕晒、闲不住”的习惯，认为夏季晒太阳、出出汗是正常现象。7月15日下午，75岁的孔大爷(化姓)顶着高温下地务农，连续劳作2个多小时，到家后也没有开空调降温。晚上8点左右，孔大爷开始发热，双手不自主抖动，意识不清。家人赶紧将其送至江大附院急诊中心。检查发现，孔大爷存在中枢神经系统受损体征，血液系统白细胞减少、血小板减少，肝肾功能受损，为重症热射病典型表现，团队随即将其收入EICU救治。

“这起病例都是典型的劳力型热射病，多在高温天进行重体力劳动或剧烈体育运动时发病。”胡振奎表示，此类患者易发生横纹肌溶解、急性肝肾衰竭等，治疗不及时可导致死亡。

无暴晒、无劳作，“捂出”热射病

炎炎夏日，居然还有人在用电热毯？今年77岁的王阿姨(化姓)因为髋关节问题在骨科就诊后，医生建议其行局部热疗(理疗灯在患处局部照射)。会错意的王阿姨为了达到热疗效果，不仅穿上了长袖长裤，还给床上铺了电热毯，且未开启空

调、风扇等任何降温设备。持续高温下，王阿姨相继出现大汗淋漓、恶心不适、全身乏力等症状，最终晕厥。入院检查提示全身内环境紊乱，多脏器功能受损，结合病史及体征，被诊断为重症热射病，随即转入EICU救治。

胡振奎介绍，这名患者为经典型热射病，多发生于年老体弱人群，他们虽然没有外出从事高强度的劳作，但因为长时间呆在不通风、持续高温的环境中，由此引发中暑。

热射病≠普通中暑，并非歇歇就能好

很多人对中暑存在认知误区：觉得中暑只是小问题，歇一歇、喝口水就能好转。实则不然，中暑分为以下三个等级，热射病是最危重的阶段。

中暑先兆：口干舌燥、大量出汗、耳鸣、胸闷、恶心、注意力涣散。这是身体在发出“求降温、求休息”的信号，及时躲去阴凉处补水休息，很快就能恢复如初。

轻度中暑：在先兆中暑的基础上症状进一步加重，体温突破38℃，面色潮红或苍白、皮肤灼热、大汗淋漓、脉搏加快。除了转移阴凉通风处和补水外，还需要解开衣扣，用湿毛巾冷敷额头、腋下等。如果休息、降温后半小时到1小时内症状没有明显好转，或出现意识淡漠，需要立即送医。

热射病：热射病是最严重的中暑类型，核心体温可达40℃以上，主要表现为头痛、恶心、皮肤干烫、意识模糊、抽搐等。此时需要立即拨打急救电话，并将患者转移到阴凉通风处，用湿毛巾或冰袋敷在患者的颈部、腋下、腹股沟等处进行物理降温。需要特别提醒的是，如果患者已经陷入昏迷，切不要试图喂水，以免发生窒息。

据《扬子晚报》

三伏天，来碗浆水



7月24日，在甘肃省平凉市静宁县成戎镇杨湾村，村民在家里吃浆水面。

三伏天怎样避暑降温，各地人们都有妙招，若是问到甘

肃人，他们会说：“来碗浆水！”

浆水是流行于甘肃等西北地区的一种发酵汤水，由蔬菜经热水焯烫后加入面汤发酵制成，清香酸爽，消暑解渴。可直接饮用，亦可制成浆水面等食品。自然发酵的浆水富含多种益生菌，有益于人体健康。

近年来，浆水突破传统界限，衍生出多样新式吃法：爽滑的浆水凉粉、醇厚的浆水排骨、特色浆水火锅、风味浆水麻辣烫……各式浆水饮品更是走进都市里的奶茶店、商超，老味焕新生，浆水成为年轻人青睐的消暑特色美味。

炎炎夏日，一口酸香入喉，抚平燥热，享受清凉。一碗浆水中，藏着陇原人民顺应时节的生活智慧，淡淡酸香里，盛满人间烟火与一整个温柔盛夏。

新华社 发 王毅 摄

雨后彩虹为啥都是拱形的

雨后空中遍布水珠，为何形成的彩虹只是拱形，而不是整片天空都色彩斑斓？

中国科学院物理研究所博士王利邦解释，彩虹的诞生，需要固定角度的阳光折射与反射——阳光穿过水珠，经过折射、反射、再折射后，只有和太阳光线呈42度左右夹角的水珠，才能分解出七色光芒。

雨后，天空中绝大多数水珠跟人眼的视线、阳光的角度并不匹配，无法折射出彩色光线，所以只有特定区域的水珠，才能汇聚成我们看到的彩虹。

“以人眼为中心点，所有满足42度折射条件的水珠，连起来会是一个完

整的圆形。只不过，我们站在地面时，下半圈水珠会被地面遮挡，所以日常我们见到的都是半圆拱形彩虹。”王利邦说。

如果你运气够好，坐在飞机上往下看，只要太阳够高、雨区够大，也能看到一个完整的七彩光环，这在航空摄影里叫“全日虹”。

王利邦还分享了一个浪漫的冷知识：每个人看到的彩虹都是独一无二的。就算和朋友并肩站立，你们视线捕捉到的水珠也完全不同。也就是说，对每个人而言，你眼前的这抹七彩霞光，都是绝无仅有的限量款。

据中国科技网

收到税务提醒，网店、主播这样办

近一段时间，不少网店、主播等平台内经营者都收到了税务合规提示，提醒其所申报收入与平台报送收入之间存在差异。这到底是怎么回事呢？

记者从税务部门了解到，随着《互联网平台企业涉税信息报送规定》的施行，互联网平台企业涉税信息报送制度体系初步建立，数据归集与比对机制日趋完善。税务部门依托平台报送的涉税信息与纳税人自行申报数据进行常态化比对，当发现两者之间存在较大差额时会进行提示提醒。

“主要是通过短信等方式推送给相关平台内经营者，提示其核实自行申报金额，及时更正错误申报。”税务总局相关负责人说。

需要注意的是，税务提醒内容通常包含纳税人名称、提醒事由及自行核实提示，不会附带任何链接，也不会要求点击链接、提供银行卡密码或转账汇款。

这位负责人强调，收到提醒的平台内经营者可拨打12366服务热线或联系主管税务机关进行确认核实。

“收到提醒并不意味着一定需要补税或直接认定为违法，但需要积极配合、主动自查。”东北财经大学财政税务学院教授苑新丽说，自行申报收入与平台报送收入不一致，并不必然意味着纳税人存在主观偷逃税意图。

苑新丽认为很多经营者习惯于按

照开票金额申报，而对未开票收入重视不够，或未全面归集多平台收入，这是比较常见的问题。“税务机关通过数据比对推送提醒，正是帮助纳税人发现这些盲区。对暴露出的申报不完整、不准确的问题，应当引起重视并及时纠正。”

那该怎么办呢？

税务部门工作人员介绍，平台内经营者在收到税务提醒后，应首先登录所有开展经营的平台后台，导出其在所有平台上的收入明细，包括交易流水、服务费、佣金、奖励等全部形式已开票和未开票部分。

同时，逐一核对本人或企业的所有收款账户，包括个人银行储蓄卡/信用卡、对公账户、微信支付、支付宝及其他第三方支付渠道，确认实际收到的款项与平台导出的收入明细是否一致。

如发现已申报收入确实低于平台实际收入，应依法更正申报，并补缴税款及滞纳金；如自查后认为申报无误，可向主管税务机关说明情况，并提交平台交易记录、银行流水等佐证材料。

同时需要说明的是，绝大多数平台内经营者为中小微企业或个体工商户，在现行系列税收优惠政策下，其实际缴税金额较少甚至无需缴税。

专家提醒，收到提醒并不意味着一定需要补税，关键是要如实申报、完整申报。

据新华社

税务总局发布首个跨境税收行业类指引

新华社北京7月31日电(记者 刘开雄)记者7月31日从国家税务总局获悉，税务总局近期发布了首个跨境税收行业类指引《国际运输涉税服务指引》，旨在为从事国际航海、航空、陆路等跨境运输行业的经营主体提供全链条、标准化、可落地的涉税合规参考。

这一指引分为“引进来篇”和“走出去篇”，区分各类运输方式，围绕“该不该缴税、缴什么税、缴多少税、怎么缴税”，从纳税义务、扣缴义务、应税收入、税款计算、税收优惠、协定待遇、办税流程、涉税风险提示等八个维度系统梳理相关涉税事项。附录中还归集

了全链条涉税政策，并汇总了指引涉及的办税渠道查询链接等内容。

税务总局国际税务司有关负责人表示，如今，国际运输业态持续丰富，跨境物流往来日益频繁。出台指引是税务部门深耕细分行业、提升专业化跨境税费服务的创新实践，也是主动对接国际运输行业涉税诉求、破解企业跨境办税堵点难点的务实举措。

目前，纳税人可登录国家税务总局官方网站，在“税路通·税收服务‘一带一路’”专栏查阅获取《国际运输涉税服务指引》及“税路通”旗下其他知识产品。