

暑期普陀山客流持续走高 多部门联合严查旅游包车

□记 者 翁青青
通讯员 许春麟

本报讯 随着暑期旅游旺季到来，普陀山景区持续迎来客流高峰，大量外地旅游团搭乘大巴抵达朱家尖蜈蚣峙码头慈航广场，景区周边旅游大巴车流量大幅增加，为严守游客出行安全底线、规范客运市场经营秩序，市交通运输行政执法队联合市文广旅体局，在蜈蚣峙码头集散区域开展旅游包车专项联合执法检查。

自7月进入暑期以来，普陀山景区客流持续高位运行，单日进岛游客多次突破3万人次，周末客流峰值更是逼近4万人次。海量客流带动大批外地旅游大巴汇聚码头片区，无证营运、安全设施不达标、违规包车等各类客运安全隐患随之凸显，常态化、精细化现场监管迫在眉睫。

本次联合执法行动聚焦旅游包车全流程安全隐患，开展全方位、无死角排查整治。资质审查方面，重点查验车辆道路运输证、包车客运标志牌以及驾驶员从业资格证，仔细核对包车合同、行程单据等配套资料，杜绝无证营运、超范围包车等违规行为；安

全保障方面，细致检查车辆灭火器、安全锤、安全带等应急安全设施的配备与完好情况，严查车载动态GPS监控设备运行状态，精准排查车辆非法改装、设备失效、监控缺位等安全隐患。

此次专项检查重点打击无证营运、超范围包车、驾驶员疲劳驾驶、车辆非法改装以及旅行社违规租用不合格车辆等各类违法违规行，从规范旅游客运经营秩序，从源头防范道路交通安全事故发生。

除硬核执法整治外，安全普法宣传同步跟进。执法人员在码头大巴停靠区域，面向大巴驾驶员、导游及过往游客开展现场安全宣讲，普及旅游乘车安全知识；同时温馨提醒广大游客，主动甄别、坚决抵制无资质“黑大巴”，乘车全程规范系好安全带。

下一步，舟山市交通运输行政执法队将持续深化与文旅部门的协同联动机制，聚焦暑期客流高峰时段、景区重点点位，加密巡查频次、强化动态监管，常态化排查整治旅游客运领域安全隐患，从严整治各类违规营运行为，全力保障广大游客路途顺畅。

暑期未成年网络 诈骗频发 定海已有7名 学生受骗中招

□通讯员 刘琪琳 余梁

本报讯 暑期期间，中小学生在上网、玩游戏休闲时间大幅增加，因防范意识薄弱、社会经验较少，成为不法分子电信网络诈骗的重点目标。自7月以来，定海已累计发生7起学生被骗案件，暑期未成年人网络诈骗呈高发态势。

7月14日，定海某初中张同学在B站浏览内容时，看到一则游戏账号转让帖子，主动私信咨询账号借用事宜。对方假意应允获取信任后，诱导其提供手机号配合账号换绑操作，随后谎称换绑失败、账号被平台封禁，以“需赔偿5800元、上门催收”等话术恐吓施压。张同学在对方一步步诱导下，使用爷爷的手机设置银行卡支付密码、完成人脸识别验证，累计被骗23625元。

同日，定海另一名初中生遭遇类似诈骗。该学生收到自称游戏公司工作人员的私信，对方以免费赠送热门游戏皮肤为诱

饵，骗取其游戏账号信息。得手后，诈骗分子随即捏造学生账号操作异常、导致企业对公账户冻结的虚假事实，以“拒不配合将被警方处罚、面临三至五年刑期”的虚假罪名恐吓学生。为自证清白，学生按照对方指引下载陌生的“移动会议”APP，接通通话后被冒充办案民警的诈骗分子远程操控，修改长辈微信、支付宝支付密码并扫码转账，累计被骗42517元。

据定海区反诈中心相关负责人介绍，进入7月以来，定海已发生7起学生遭遇电信诈骗的案件，诈骗类型主要集中在网络游戏产品虚假交易、虚假购物服务、刷单返利等几类，诈骗分子精准瞄准暑期学生的上网行为特点，用游戏皮肤、账号借用、兼职返利等学生群体感兴趣的内容当诱饵，再通过威胁恐吓的话术突破未成年人的心理防线，甚至诱导孩子动用长辈的手机完成转账。

“普陀好书市·青 龙山下集”火热开市



7月25日晚，普陀沈家门渔港文旅游驿站·岛与书房门前热闹非凡，2026年度“普陀好书市·青龙江山下集”开市，拉开暑期系列文化活动序幕。青龙江山下集将持续至8月22日，每逢周六晚开市，届时将推出不同主题。
通讯员 黄钰颖 郭玢沁 摄

防暑用药先辨“阳暑”与“阴暑” 专家：高温中暑不全是晒的，藿香正气水并非“万能”

□记者 高阳 通讯员 石冰沁

本报讯 入伏以来，舟山持续高温，酷暑环境下中暑患者有所增加。不少市民防暑存在误区，盲目服用解暑药物、错误处置中暑症状，极易加重身体不适。市中医院急诊科主任吕璟带来专业科普，重点提醒：防暑用药先辨“阳暑”“阴暑”，凶险的热射病急救必须牢记“四部曲”。

日常防暑以预防为先 避开贪凉误区是关键

吕璟表示，夏季防暑最优方式是做好物理防护，每天上午10时至下午4时紫外线强、气温最高，尽量减少外出，避免露天暴晒、长时间户外劳作；若需外出，需做好防护。

补水需遵循少量多次原则，切勿等到口渴才饮水。大量出汗后，身体电解质流失严重，可适量饮用淡盐水或电解质水，切忌饮用冰水，低温刺激易引发血管收缩、肠胃痉挛，诱发心血管、肠胃急症，加重身体负担。

饮食方面，绿豆汤、西瓜等清热解暑食材可适量食用，帮助清热降温，但脾胃虚弱、肠胃虚寒人群需少食，避免寒凉伤脾。此外，老年人、慢性病患者等高危人群，即便居家，也需警惕密闭闷热环境，保持室内通风透气，杜绝室内高温闷湿引发中暑。

破除认知误区： 藿香正气水并非万能解暑药

“不少人中暑就喝藿香正气水，第一步就错了。”吕璟强调，中暑分“阳暑”和“阴暑”。阳暑因高温暴晒、环境闷热、长时间劳作等引发，表现为头晕胀痛、胸闷烦躁、口干舌燥、浑身大汗；阴暑则多因贪凉导致，若突然从高温户外进入低温空调房或长期待在低温、密闭房间或过量饮用冰饮，表现为头痛身重、无汗、恶心腹胀、呕吐、腹痛腹泻等胃肠不适等症。

两者用药截然不同：阳暑适用十滴水、

仁丹；阴暑适用藿香正气类制剂。同时重点提醒，十滴水、藿香正气水均含有酒精成分，服用后一周内禁用头孢类及甲硝唑等药物，避免引发致命的双硫仑样反应。此外，刮痧可作为辅助解暑的中医疗法，但需由专业医师操作，切勿自行乱刮。

轻度中暑“三步走”：出现头晕、恶心等不适，立即移至阴凉通风处，解开衣领，再用凉毛巾敷额颈部（不用冰袋，以免血管收缩阻碍散热），随后小口慢饮含盐凉白开或运动饮料。

重症热射病凶险致命 急救牢记核心四部曲

热射病是最危重、死亡率最高的重症中暑。患者核心体温可飙升至40℃以上，伴随意识模糊、抽搐、昏迷等中枢神经功能障碍，极易引发多器官衰竭，危及生命。吕璟强调，一旦发现疑似热射病患者，必须立即启动“四部曲”：

立即呼救 第一时间拨打120急救电话。在救护车到达前，切忌慌乱，争分夺秒启动物理降温。

快速降温 迅速将患者移至阴凉通风处，脱去全部外衣，用凉水（非冰水）持续喷洒或湿敷全身，并用大功率风扇猛吹，快速散热。重点冷却颈部、腋窝、腹股沟等大血管走行处。

持续监测 全程密切监测患者体温变化，目标是在30分钟内将核心体温降至39.0℃以下，2小时内降至38.5℃以下。

紧急转运 尽快送至有条件的医院。吕璟特别提醒：中暑引发的发热属于身体散热机制失衡导致的体温异常，并非细菌、病毒感染引发的发烧，服用布洛芬等退烧药物完全无效，还可能加重肝肾功能负担，造成脏器损伤。当前暑期中暑多为轻症、先兆症状，但市民切勿掉以轻心。

高温生活小贴士