

聚焦百行百业

记者体验消防高温训练

45 公斤“棉袄”下的坚守,爬完 6 楼瘫坐在地

现场探究新能源汽车消防安全应对要点

□记者 陈佩佩 实习生 陈沫含 文/摄

“

7月21日上午10点,定海消防救援大队盐仓消防救援站训练场,地表温度逼近45℃。烈日下的6层训练塔泛着刺眼白光,水带甩动的脆响划破燥热的空气。都说消防员训练苦,但究竟有多苦?这一次,记者决定穿上那身战斗服,跟着消防员们练一练。

”



消防员阿扭候飞

战斗服像件棉袄
刚穿上就已全身湿透

“先把阻燃头套戴好,再穿战斗服,每一层都要拉好拉链,不能留缝隙。”负责带训的消防员,是两位来自四川大凉山的彝族小伙阿扭候飞和吉康医生子。在他们的指导下,记者一步步穿上了全套装备。

灭火阻燃头套、四层的灭火战斗服、灭火防护靴、灭火头盔、空气呼吸器……全部上身,记者顿觉双肩一沉。这套行头重达45公斤,恰好等于记者的体重。刚站直,空气呼吸器就拽着人往后仰,打了个趔趄。“重心前压!”吉康医生子一把扶住,“站都站不稳,火场里更没法救人。”

不足5分钟,闷热感便穿透每一层织物。手套里湿热黏腻,防护靴底已能踩出水渍。阿扭候飞告诉记者,在真实的火场,我们需要随时关注空气呼吸器余量,一旦报警,必须立即撤离危险区域。如果体能跟不上,进火场一两分钟就得撤,根本灭不了火。

“这只是基础配置,如果担任水枪手,还要额外携带两盘各6.5公斤重的水带。”吉康医生子介绍,盛夏高温训练难度倍增,队站特意将室外实训调整至清晨6点,10点半后转入室内,但全员全装训练每日仍不低于2小时。

水枪根本压不住
像蛇一样乱甩

简单适应装备后,记者跟随队员来到实操区体验水枪出水训练。

“握住水枪,双脚分开与肩同宽,重心下沉,不然会被后坐力带偏。”阿扭候飞示范着标准动作,手中水枪喷出的水柱笔直精准。

记者接过水枪,刚打开阀门,强大的后坐力便瞬间传来,手臂不受控制地晃动,水柱偏离目标,溅起的水花打在身上。“水压调到3公斤就这么难控制,火场里水压至少要8到12公斤。”阿扭候飞上前扶住水枪,帮记者调整姿势,“你看,身体要贴紧水枪,借助身体重量抵消后坐力,手腕要灵活调整方向。”



记者(后)体验负重登楼

短短10分钟的实操,记者的手臂已酸麻无力,战斗被汗水和溅起的水花完全浸湿,紧紧贴在身上。而一旁的阿扭候飞全程动作沉稳,除了额头的汗珠,呼吸依旧平稳。

“第一次操作能这样已经很不错了,我们刚开始练的时候,水枪像蛇一样到处甩,经常被带得摔倒。”阿扭候飞笑着说,水枪实操是必修课,不仅要控制好方向,还要根据火情调整水压和射流方式,这些都需要日复一日的训练。

负重登楼
向上的每一步都是极限

稍作休息后,记者跟随队员来到训练塔下。“全副武装爬到10楼,我们平时要求一分钟内完成。”阿扭候飞说,登楼训练考验的是体能和耐力,遇到高层火灾,必须以最快的速度登上楼顶。

记者踏上训练塔台阶,每一步都格外艰难。厚重的装备压得肩膀生疼,汗水模糊了视线,只能紧紧抓住扶手向上挪动。爬到3楼时,呼吸变得急促,心跳如擂鼓,小腿酸胀得几乎抬不起来。

“别停,慢慢走,调整呼吸。”已经爬到5楼的阿扭候飞回头鼓励。记者咬牙继续向上,最终爬到6楼时,直接瘫坐在台阶上。

“这还只是空的训练塔,真实火场里还有浓烟、高温,难度要大得多。”阿扭候飞说,曾有一次高温天出警,队员们在火场连续作业3个多小时,出来时战斗服上结了厚厚一层白色盐渍,双手被汗水泡得发白。

火场里
命是交给队友的

训练间隙,记者和两位消防员聊起了入行的经历。阿扭候飞出生于1999年,吉康医生子出生于2000年,6年前和同乡一道来舟山人职消防。

“刚开始真吃不消,高强度训练加闷热的装备,好几次想放弃。”如今已是战斗班班长的吉康医生子说,当年同批来的有30多人,现在只剩十几个,“坚持留下来的,都是真心喜欢这份职业。”

夏季是火灾和抢险救援的高发期,出警任务也重了许多。高温天出警,最担心的就是中暑和脱水,所以



记者(右)听带训消防员指导

每次出警前,他们都会喝一支藿香正气水,车上备足水和功能饮料。

不远处的训练场上,18岁的新队员王兴阳正在加练单杠。来队三个月的他上次考核没达标,正趁着休息补练。“我刚来的时候也是‘废柴’,什么都不会。”一旁的老队员笑着说,“消防这行,体能是基础。练不出来,火场里救不了别人,连自己都保不住。”

“他们走过的路我都走过,心里想什么我清楚。”作为班长,吉康医生子现在带训更讲究科学方法,“不能靠骂,得聊,让他们自己想通。毕竟在火场里,大家的命都是交给队友的,自己练不好,就是害人害己。”

新挑战
新能源汽车救援需要新盾牌

有数据表明,截至2025年底,舟山新能源汽车保有量为3.4万辆,同比增长42.5%。锂电池火灾因燃烧迅猛、复燃率高,成为全新考验。

阿扭候飞回忆,此前处置过一起地下车库新能源汽车起火事故。车辆瞬间爆燃,高温冲击波猝不及防,浓烟完全遮蔽视线,队员们在未知风险中坚守近4小时才彻底扑灭火势。

应对新风险,训练转型已经启动。近期该队站专门开展新能源汽车火灾专项培训,邀请行业专家讲解动力电池特性,同步开展实景模拟演练,重点打磨锂电池灭火、现场警戒等实战能力,推动救援模式从传统的“以快打快”向“科学精准处置”转变。

但记者了解到,目前舟山部分基层消防救援站,针对新能源汽车火灾处置的专用灭火毯、电池冷却装置等专业装备尚未配齐。

“专业灭火毯能快速包裹起火电池,隔氧降温、抑制复燃,大幅降低爆燃风险。”吉康医生子说,缺少专用装备时,队员只能靠传统水枪持续注水、泡沫围堰浸泡的方式处置,不仅耗时长,队员直面高温、爆燃的安全风险也会大幅上升。

盛夏的训练场上,蓝色的身影仍在烈日下往复训练。高温淬炼出过硬的救援能力,而科学完备的装备保障,是守护消防员安全的底气。训练和装备同步跟上,才能让这些向险而行的勇士,每一次都能平安归来。



记者(右)体验水枪出水训练

全市天气:今天多云,夜里起偶有阵雨。明天多云,偶有阵雨。今天最高气温:32℃,明天最高气温:33℃。今天最低气温:27℃,明天最低气温:27℃。舟山市区:今天东南风5~6级阵风7级。明天东南到南风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为:二级,天色淡蓝。今天紫外线指数为:四级,除采取防护措施外,中午前后尽量避免外出。

舟山市气象台2026年7月26日17时发布

请您关注天气预报