

七旬“书法爷爷”，公益授课近十年



7月20日，宁波市鄞州区姜山镇明南社区“小育苗”假日课堂内，70岁的王成才正俯身手把手指导孩子们握笔运腕，从基本笔画到汉字结构，耐心细致地讲解书法要领；孩子们端坐案前，凝神落笔，在一撇一捺中感受传统笔墨的独特魅力。

这样温情的公益授课场景，在明南社区早已成为常态。十余年来，退休教师王成才深耕社区公益课堂，成为街坊邻里口中最暖心的“书法爷爷”。

半生讲台执笔 打下扎实笔墨功底

谈起与笔墨相伴的半生，王成才打开了话匣子。原籍湖北公安县的他，早年任职于长江大学成教处中文系，长期主讲中文课程、负责班级管理与校外教学工作，半生与文字、板书为伴。

王成才一手工整清秀、布局匀称的粉笔字，让他成为校园文化宣传的核心骨干。当年校内的板报标语、通知大字几乎均由他执笔，工整美观的字迹广受师生好评。

长期的板书打磨，让他对汉字笔画力道、结构章法形成了深刻认知。50岁时，因校园大型宣传标语书写需求，他正式开启软笔书法自学之路。

五十岁初学软笔 静心打磨书法技艺

“五十多岁初学毛笔，真不容易，刚开始手一直抖，练两年都看不出章法。”年过五十从零学软笔，王成才手腕发颤、运笔不稳，苦练两年仍难成章法。但

他骨子里不服输，潜心苦修，把业余时间尽数投入练字之中。

为节省开支，他舍弃昂贵宣纸，用废旧报纸反复临摹；为精进大字功底，他铺长纸于地，俯身逐字钻研，家中地面常年铺满数米临摹长卷。日复一日、经年不辍，从早到晚伏案练习，无数清水磨尽万千纸页，慢慢练稳手腕、练熟章法，终让运笔收放自如、笔墨气韵浑然天成。

不求收藏墨宝 免费传艺温暖街坊

2017年，定居明南社区后，王成才主动化身社区“共享文化资源”，无偿分享书法技艺。走出家门，他是随叫随到的社区志愿书法老师，无论是社区活动室还是邻里家中，总能看见他俯身授课、耐心解惑的身影。

十年来，他的公益脚步从未停歇——每逢春节，他伏案书写春联福字，尽数无偿赠予街坊邻里，让红红火火的墨香年味铺满社区；自2020年起，他年年暑期驻守社区“小育苗”假日学校，免费开设书法公益课堂，手把手教孩子们识字、握笔、运笔；每到中高考季，他还特意书写励志书法作品，为备考学子加油鼓劲。在他看来，书法从不是束之高阁的藏品，而是传递温暖、浸润人心的生活方式。

“书法从来不只是单纯写字，更是一种乐于分享的共享生活方式。”王成才说，只要身体条件允许，他会一直坚持练字、免费授课，用一纸墨香温暖社区邻里。

据中国宁波网

“听得见”的裘大爷，成了别人的光

每个工作日的上午，在宁波市鄞州区潘火街道星苑社区党群服务中心，75岁的裘国光准时出现。

他照例坐在那里翻看报纸，但和以往不一样的是，他不再默默看完就走，他会主动和工作人员聊上几句，顺手把书架上的报刊理整齐，脸上的笑容也更多了。

“我尽自己所能，帮大家做点事情。”裘国光说。

这份改变，始于3个多月前的那场人工耳蜗植入手术。裘国光自幼患中耳炎，多年下来早已完全失聪，邻里间也因沟通不畅产生过不少误会。

星苑社区网格员鲁钟杰在一次调解矛盾时注意到了这位老人，一次次上门跑医院、查政策，最终帮他找到了可行的手术方案，并顺利植入了人工耳蜗。

如今的他，已能听到声音，也正在努力适应这个重新“有声”的世界。

“这个耳朵是能够听到的，就是听起来比较吃力，特别是长句子，分辨能力还不够好。”他说，医生说 he 恢复得不错，“噪声方面，习惯了就没了，大脑会熟悉的。”

听得见之后，裘国光的心态悄悄发生了变化。前阵子，在鲁钟杰的帮助下，他办好了房产证，把户口迁到了星苑社

区，社区工作人员还为他整理了慈善救助材料。

5月下旬，人工耳蜗手术有笔2.5万元的补贴款，近期打到了鲁钟杰代办的银行卡里，鲁钟杰第一时间取出现金交到老人手中。

生活安顿下来后，裘国光闲不住了。前不久，他向社区提交了一份志愿者申请表，成为星苑社区新时代文明实践志愿服务队的一名志愿者。

“我得到过别人的帮助，我也要去帮助别人。”他认真地说，“我还会修理电器、理发，如果有需要，我都可以做。”

7月10日，台风临近，裘国光跟着鲁钟杰一起巡查小区环境，帮一户居民家门口垫上沙袋，又合力把洗衣机抬到高处防止进水。

他和那户居民聊得热络，临走时还叮嘱：“你有什么事情就到社区招呼一声，反正我们住得近，我来搭把手。”

星苑社区社区工作人员在一旁看着，感慨地说：“那是第一次见他在做一件事时，表现得那么高兴。”

从“被听见”到“听得见”，再到“去听见”，如今的裘国光老人正满怀热忱，努力把新生活的每一天都过得有声有色。

据中国宁波网

27岁女会计 转行助浴师

“希望给老人和失能者提供更多的价值”



蔡苗苗向记者展示肌肉

洗澡对于普通人来说很简单，但对于失能者来说却是奢望。7月8日下午，在河南新乡红旗区一处民房里，助浴师蔡苗苗正给这户人家的女主人洗澡。躺在床上的女主人名叫李玲（化名），三年前，她在一场车祸中受了重伤，不幸成为植物人。

蔡苗苗今年27岁，曾在企业当财务的她已经转行做助浴师半年。在她看来，助浴师工作是帮助他人体面，也是在给自己挣面子。尽管工作中也会有委屈、苦闷和疲惫，但她仍然坚信这份职业的特有价值。

采访中，蔡苗苗总说，上门助浴并非“洗个澡”那么简单。第一遍是用清水搓洗全身。基础清洁后，蔡苗苗拿来沐浴露，一边加水一边打着泡沫。整个过程一共换了三次水，“不仅身体要干净，洗完的水也必须是清澈的。”洗澡结束后，蔡苗苗给李玲擦拭润肤乳，并细致修剪好手指甲。

蔡苗苗身形瘦弱，但只要撩开袖子，就能看到明显的肱二头肌线条，这是助浴师这份工作的职业特征。

2023年，她进入养老行业，从一线护理员做起。在一线护理的三个月里，她看到了失能老人们洗澡难的现状以及市场的缺口，意识到这是一个可以深耕的细分服务领域。

转行的阻力首先来自家人，就连相亲时，给老人洗澡的这份工作也让家人难以启齿。但蔡苗苗认为：“老人体面了，我觉得我也很体面。”

2025年8月，蔡苗苗加入的新乡市牧野区居家养老管理服务中心组建起一支由8人组成的上门助浴团队，团队成员大多为“95后”和“00后”。

“上门助浴不仅是一个体力活，也是一个良心活。”团队负责人暴福清说，团队选人的标准除了抗压能力、执行力，更重要的是要热爱这份工作，有一颗善良的心。

记者了解到，尽管有不少机构和个人开始尝试提供上门助浴服务，但由于有效需求量小且分散，缺乏整合与对接，国内很多城市并未形成规模。

价格方面，市场上助浴单次服务的价格普遍在200元至400元之间。蔡苗苗所在的机构每次收费从180元到280元不等，根据服务对象不同的身体状况和失能程度进行阶梯式收费。暴福清认为，未来全行业需要进一步明确准入门槛，逐步对市场定价进行规范。

蔡苗苗表示，助浴师不是简单的洗澡，还有对老人的陪伴，以及精神上的关怀，她希望未来自己能给老人们提供更多的价值。

据《楚天都市报》