

从“留守奶奶”到古村咖啡师 深山上演的“银发逆袭”



7月17日10时,70岁的周伟女走进位于金华市武义县山下鲍村山脚边的乡村咖啡馆,轻车熟路地依次按下开关,咖啡机、磨豆机随之运转。周伟女开启一天的营业。

“今年‘五一’假期,在家人的协助下每天都要接待两三百位游客、制作上百杯咖啡。还有从宁波、金华组团来的外国留学生,特意找过来喝我做的咖啡。”从“留守奶奶”到古村咖啡师,年已七旬的周伟女,在武义深山古村里上演了一场“银发逆袭”。

然而,很多人不知道的是,今年之前,周伟女从没有喝过咖啡,更别提做咖啡了。转机出现在两年前,原本在杭州经商的外甥决定返乡经营村咖,盛情邀请周伟女担任“大厨”兼“内务总管”。自从来到村咖后,周伟女常在做饭打杂之余,边看外甥制作咖啡边默记步骤。咖啡馆打烊后,周伟女就用当天剩余的物料练习做咖啡。渐渐地,她做的咖啡口味越来越稳定,会做的咖啡种类也越来越多。

今年清明假期的第一天,小店

突然迎来大批客流,外甥急需外出采购物料,周伟女便自告奋勇充当“临时咖啡师”。没想到,客人们不仅称赞她做的咖啡好喝,还把周伟女做咖啡的视频发到网上,收获大量点赞和评论。自此,咖啡师周伟女正式上岗,短短数月,她熟练掌握美式、拿铁等六七种咖啡的制作技巧,最拿手的当属用自家武义宣莲做的宣莲拿铁。

每到夏天,周伟女都会在自家后院种下一池武义宣莲。采摘后,把莲子烘干研磨成细腻莲浆,加入冰糖调出天然清甜,融入现磨咖啡之中。

来自肯尼亚的留学生Liam在品尝完宣莲拿铁后满脸惊喜:“我的家乡盛产咖啡,但我从未喝过莲子和咖啡的组合,实在太新奇了。”

放下围裙,周伟女还是古村的“金牌讲解员”。空闲时,她总会热情带领游客穿梭古巷,细数百年老宅的历史故事。

曾经的留村奶奶周伟女如今成了乡村咖啡馆的“金牌咖啡师”。

受访者供图

脚下走过的路,就是最好的书 他的旅游地理课助学员“玩”出厚度

7月15日,嘉兴老年大学教师办公室里,75岁的旅游地理课教师王剑章正为下学期的课程做准备。他轻点鼠标,屏幕上跃出一帧帧精心制作的画面:苍山覆雪、大漠孤烟、古镇晨雾……

“许多老年朋友热爱游山玩水,但真正有意义的旅行,离不开知识的储备。”王剑章说。

自编教材,助学员“行万里路”

退休前,王剑章长期在嘉兴市秀洲区委党校工作,他的职业生涯大部分时间都献给了三尺讲台。退休后,热爱地理的他转战老年大学,再次走上讲台发挥余热。

“没有找到适合老年朋友的教材,我就自编教材,制作教学PPT。到现在,我已经做了1.8万张PPT,教学内容力求通俗易懂。”王剑章说。

在嘉兴老年大学,旅游地理课以3年为一个完整周期,王剑章精心设计成一场循序渐进的“纸上万里行”。第一学年叫“游山玩水篇”,主讲自然地理;第二学年是“周游世界篇”,纵览全球主要旅游胜地;第三学年则回归国内,细数大好河山。

“来听课的老年朋友,就是爱游山玩水。第一年,我就陪大家好好‘游山玩水’。游山,按地貌走,丹霞、喀斯特、火山、冰川、荒漠样样讲到;玩水,顺着江、河、湖、海、湾、

洋一路讲下去,像旅行一样。”王剑章这样解读自己的课堂。

自2011年退休以来,他的足迹已遍布30多个国家,更难得的是,王剑章把自己旅途中拍下的照片、亲历的故事一带进课堂,那些鲜活的见闻,让授课效果出奇地好。

有意义的旅游,需要知识储备

余秋雨在《文化苦旅》中说:“你脚下走过的路,就是最好的书。”王剑章对此深有感悟。

“经过3年的系统教学,许多老年朋友掌握了实用的旅游知识,真正做到了带着知识去、载着见识回,情操得到陶冶,身心也更加康健。”王剑章说。

课堂上,王剑章总能将枯燥的地理知识化作一个个鲜活的故事,学员们常常听得入了神。他常告诉大家,同样一座山,如果了解地质变迁,你看到的是亿万年的褶皱与断裂;如果读懂一段历史,你望见的便是烽火台背后的金戈铁马。

72岁的学员李阿姨笑着说出了自己的变化:“以前出门只顾拍‘打卡照’。现在有了知识,懂得细致观察和分析了。比如看到红色岩石,就知道那是砂砾岩,由亿万年前

女婿谎称买房 转走岳母毕生积蓄

法院认定无偿处分无效,判令全额返还养老钱

八旬老人将毕生积蓄交由女儿、女婿保管,不料钱款却被女婿擅自转给其与前妻所生的儿子,还谎称是“借名买房”。当王老太索要无果、法院调解成一纸空文后,这场发生在至亲之间的财产纠纷最终如何收场?近日,上海市浦东新区人民法院审结了这起债权人撤销权纠纷案。

嘴上说是替老人保管 实际成了借名买房?

王老太多年来积攒下31万余元积蓄以备养老。女儿李某与女婿张某主动劝说老人一同生活,并提出代为保管全部存款。出于信任,王老太于2024年3月将钱款转给女婿。然而,钱款到手后,次月张某便擅自将31万余元转给自己与前妻所生的儿子小张,事后谎称为王老太购置外地养老房产。但所谓的“养老安置”迟迟未能兑现,王老太多次索要存款无果。

无奈之下,王老太将女儿、女婿诉至外区法院。2025年1月,经法院调解,双方达成协议,明确二人须返还代管钱款30万元。但二人未按约履行,王老太遂申请强制执行。法院仅从女儿账户扣划到3000余元,夫妻二人名下仅有女婿每月1000余元退休工资可供执行,无其他财产。2025年10月,王老太将女儿、女婿及小张诉至上海市浦东新区人民法院,请求撤销张某与小张之间转账31万余元的行为,并要求小张返还30万元。

法院:老人未同意买房 钱财应当原路返还

上海市浦东新区人民法院经审理后认为,本案中,李某、张某、小张所称借名买房事宜,事前未经王老太同意,事后王老太也未予追认,三人提交的证据不足以证明张某转账给小张的钱款系购房对价、实际购房人为王老太。张某对小张的转账无其他合理理由,不存在对应交易对价,应当认定为无偿处分财产权益的行为。李某、张某未履行生效调解书确定的还款义务,且没有足够偿还能力。在此情形下,张某向小张的转账行为主观上有逃避债务的恶意,直接导致张某丧失债务清偿的能力,影响了王老太债权的实现,符合债权人撤销权的法定行使条件,王老太有权主张撤销。

判决生效后,小张主动将涉案钱款返还至张某账户,后经外区法院执行扣划,目前王老太已悉数拿回钱款。

法官提醒,老年人应该提高财产防范意识,大额资金留存好凭证,子女也须恪守孝道底线,恶意转移代管财产将承担相应法律责任。

本版内容据《浙江老年报》

舟山市新闻传媒中心
地址:舟山市定海区白米路100号
电话:0580-2828200
www.zhoushan.cn
每份10分,25日出版

西樵门公铁两用大桥主塔实现“双封顶”
大桥建设将全面转入架梁施工阶段

舟山乡音报

2026年7月25日 星期五
第1000期
总编辑:王剑章
执行编辑:王剑章
责任编辑:王剑章

新华社、人民日报等主流媒体连续报道舟山舟山基本
公共数据一体化应用成果

多家媒体点赞
“舟山帮美人和更幸福”

>>>3版《新闻观察》

从深海种业资源到关联健康产品研发
5个金枪鱼产业链科技项目
获省立项

>>>5版《海洋经济》

山海助香 赋能共富

>>>8版《千岛湖》

打开链接,74家企业组团来舟山投资51家
“没有围墙的创业园”
藏着怎样的“致富密码”

>>>6版《热点观察》

7月25日,
新一期《舟山乡
音报》和读者见
面了,欢迎大家
扫码阅读。

舟山市新闻传媒中心
地址:舟山市定海区白米路100号
电话:0580-2828200
www.zhoushan.cn
每份10分,25日出版

舟山市新闻传媒中心
地址:舟山市定海区白米路100号
电话:0580-2828200
www.zhoushan.cn
每份10分,25日出版