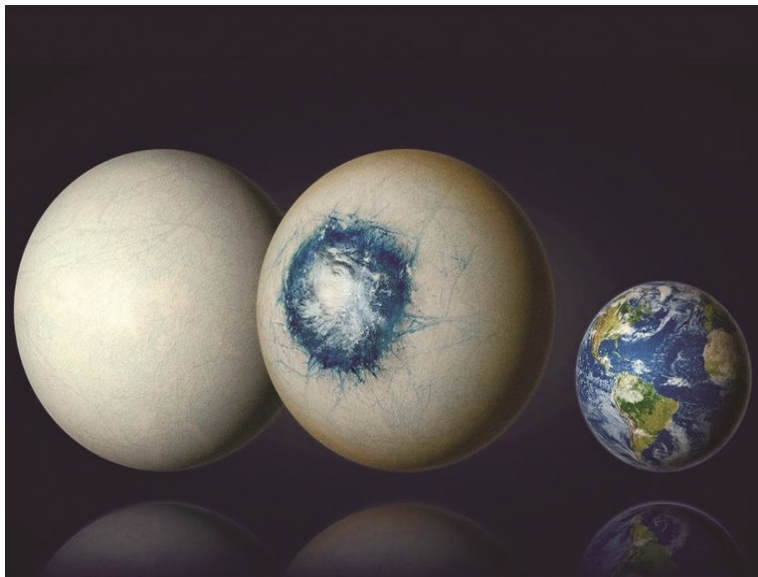


科学家发现首颗同时具备“生命所需三大特征”的行星——人类找到了潜在“新家园”？



LHS 1140b的推测形象与地球的对比

在科学定义里，一颗星球想要孕育生命需集齐“三大特征”：坚固的岩石星球、温度适宜留存液态水、拥有稳定的大气层。美国哈佛—史密森天体物理学中心领衔的国际研究团队一项新研究发现，一颗编号为LHS 1140b的行星上拥有富含氮气的大气层，成为首个能凑齐这一“生命套餐”的特殊存在。

相关研究成果，7月16日发表于国际期刊《科学》杂志。

当前，人类已发现了数百颗宜居带星体，但仅有少数是岩质行星，且它们从未被证实存在大气层。而LHS 1140b正是一颗与地球星体结构相似的岩质行星，处在恒星的宜居带中，具备储存液态水的基础条件。更重要的是，它拥有跟地球一样稳定的大气层，且稳稳存在了超30亿年。

LHS 1140b其实早在2017年就被人类发现，科研人员经多年观察得知，其所围绕运行的红矮星性格十分“温和”，不会释放高强度射线撕碎大气层，让LHS 1140b拥有安稳的外部环境。“LHS 1140b所围绕的恒星活动

性低于典型的红矮星，使得它成为探索银河系是否存在宜居行星的‘最有希望候选行星’之一。”论文第一作者、哈佛大学地球与行星科学专业博士科林·切鲁宾说。

当然，LHS 1140b和地球也有很多不同，它公转一周只需不到25天，而地球公转一周需要365天；由于被恒星潮汐锁定，它始终以同一面朝向其恒星，不存在昼夜交替；它的大气层富含氮气，而地球大气层主要由氮气构成。

有人会疑惑，生命能存在于氮气环境中吗？

理论上完全可以。2020年的一项科学实验证实，酵母、大肠杆菌等微生物，能够在纯氮气环境中正常存活。

观测显示，LHS 1140b的理论平均温度低至零下47摄氏度。科研人员透露，这个数值只是一个理论基准，并未考虑大气层可能产生的任何增温效应。同样的，地球若无大气层保温，也会天寒地冻。至于LHS 1140b是否具有类似地球的增温效应，仍是待解之谜。

据《科普时报》

吃完感冒灵不得开车了

7月20日，国家药监局发布公告称，决定对感冒灵口服制剂(包括颗粒、胶囊、片、茶)说明书中的【警示语】【不良反应】【禁忌】和【注意事项】等进行统一修改。感冒灵口服制剂【警示语】须明确标注：“服用本品期间不得饮酒或含有酒精的饮料”“服药期间不得驾驶机、车、船，从事高空作业、机械作业及操作精密仪器”。【禁忌】增列“严重肝肾功能不全者禁用”及过敏禁用。【不良反应】详列皮肤、神经、胃肠、肝胆等多系统症状。

这意味着，又一款年销售额达数十亿元的常用药，被正式纳入“服药后禁驾”清单。世界卫生组织曾列出七类影响驾驶安全的药品，感冒灵所含马来酸氯苯那敏(抗组胺药)易致嗜睡、乏力、注意力下降，正是此次修订主因。据公开报道，2025年全国多地“药驾”事故占比约10%。

感冒灵口服制剂是典型的中西药复方制剂，含有对乙酰氨基酚、马来酸氯苯那敏、咖啡因三种西药成分。其中，马来酸氯苯那敏对中枢神经有明显抑制作用，易引起嗜睡、乏力、注意力下降，正是此次说明书修订的主要风险来源。

此次修订是继2024年复方感冒灵制剂修订后的进一步升级，范围扩展至全部剂型。涉及华润三九、白云山奇星、修正药业等多家企业，其中“999感冒灵”已连续十二年位列中成药感冒咳嗽类第一。

按国家药监局要求，相关企业须在2026年10月15日前完成说明书备案，备案后9个月内更换所有已出厂产品标签及说明书，并同步更新推广物料，面向医师、药师和店员开展用药安全培训。安全监管持续趋严，公众需警惕“药驾”风险。

据中新网

保鲜膜的这三个“隐藏技能”暴雨天里有大用

一卷保鲜膜，暴雨天里有大用——不仅能保鲜食材，更是应急“神器”。日前，记者专访北京市通州区消防救援局新闻宣传科副科长祁兴龙，他展示了几招保鲜膜的隐藏技能。

秒做手机防水袋

暴雨天，若手机不慎进水，极易出现黑屏、短路故障，影响通信。

可以将保鲜膜平整贴合在手机机身，整体包裹翻转贴合，无须额外工具，即可制作简易防水袋。经实测，多层包裹后的手机，短时间浸水能保障暴雨出行时使用。

变身绳子固定物品

雨天户外突发状况多，急需绳子固定物品时，可用保鲜膜替代。

根据使用需求拉伸、裁切保鲜膜至合适长度，反复揉搓收紧，就能得到一根“简易绳”。若想提升其承重、抗拉扯能力，可将多根“简易绳”捆绑合并，来满足雨天外出临时固定、捆绑、牵拉等多种需求。

西瓜太甜，真的打了甜蜜素吗

盛夏时节，清甜多汁的西瓜是国民经典消暑水果。网上却流传着诸多谣言：甜度高的西瓜被认为注射甜蜜素，开裂的西瓜被指使用膨大剂，彩色果肉西瓜被认为是添加剂勾兑的“科技狠活”。

西瓜的甜是可溶性糖积累多、果糖占比高、有机酸含量极低共同作用的结果。西瓜成熟期间，果肉淀粉会逐步转化为可溶性糖分，中心糖度能从6度升至12度以上。同时，西瓜果糖占比高、有机酸含量极低，优质的糖酸比造就了纯净清爽的甜味。网传注射甜蜜素的说法并不靠谱，甜蜜素不仅无法被西瓜吸收，还会加速瓜果腐烂。

西瓜开裂学名“裂果”，是自然

充当临时防水敷料

雨天出行若不慎磕碰受伤，混杂细菌的雨水极易污染伤口，进而引发感染。可在包扎好的伤口敷料、绷带外层，包裹一层保鲜膜，紧密隔绝外界污水，在一定程度上可规避二次感染风险。

该方法仅适用于临时应急防护！抵达安全区域后，应第一时间取下保鲜膜并更换敷料，避免伤口闷热不透气，引发炎症、感染等问题。

不止是保鲜膜，身边很多常用的生活物品，在汛期转移避险时往往能派上大用场。

若暴雨持续，家中已出现积水，需要紧急撤离时可以随身带一个塑料盆。塑料盆不仅能在紧急情况下充当临时浮具，还可以在人被困于高处时用来敲击，发出声响，吸引救援人员注意。

消防员建议，汛期家中应准备应急包并定期更新，及时关注天气预报、预警，学习掌握应急知识，关键时刻冷静应对，守护自身生命安全。

据国家应急广播

生长现象。西瓜成熟前15日若长期缺水，果实生长受限，后续突遇大雨会快速吸水膨大，果肉生长速度远超瓜皮，薄皮品种便会开裂。滥用膨大剂会导致西瓜甜度降低、果实畸形。

彩色果肉西瓜也并非人工添加，是国内育种专家数十年选育改良的成果。其营养价值的区别主要体现在色素含量上。例如，红瓤西瓜主要含有番茄红素，这种色素具有抗氧化作用；黄瓤西瓜主要含有β-胡萝卜素，它在人体内可以转化为维生素A，对眼睛和皮肤健康有益；橙瓤西瓜则同时具备番茄红素和β-胡萝卜素。

据中国科技网

苦瓜能吃，苦黄瓜可不行

炎炎夏日，瓠(hù)子、黄瓜等葫芦科瓜类成为大众餐桌上的“常客”。但也有人因误食半根发苦的黄瓜，引发中毒导致肝衰竭。同是苦味瓜果，为何有的伤身，有的养生？

首都保健营养美食学会会长王旭峰解释，黄瓜、丝瓜、冬瓜、西瓜、瓠子、甜瓜等瓜果，均属于葫芦科植物。这类瓜果一旦变苦，就会生成剧毒的葫芦素。这种毒素耐高温、耐蒸煮，炒制、焯水方式无法将其破坏，误食后容易引发呕吐、腹泻等症状，严重时还会损伤肝肾。

苦瓜虽同属葫芦科，但它自成一属——苦瓜属，和上述瓜果有着本质区别。苦瓜的苦味源自苦瓜苷

和多肽-P等天然营养成分，无毒且养生价值极高，不仅能清热解暑、辅助降糖降脂，其含有的皂苷还可调节血脂、血糖，降低心脑血管疾病风险。

“葫芦素多集中在瓜蒂和根部，即便瓜果不苦，也最好切除再烹饪。”王旭峰建议，当多种瓜果混炒时，若其中一块发苦，整锅菜需全部倒掉。在买瓜果时，要优先选择鲜嫩品种，老瓜更容易积累毒素。

总之，夏季吃瓜谨记核心准则：天生自带苦味的瓜果可放心吃，原本甘甜的瓜果突然变苦，切勿食用！

据中国科普网