

退休不褪色 余热映初心

陈群燕深耕志愿事业绽放银发光彩

□记者 岑瑜 通讯员 王叶慧 罗可军

2025年1月,陈群燕从岱山县委老干部局正式退休。告别深耕数十年的本职岗位,她没有安享清闲,而是凭着一腔热忱和一身所长,全身心投入慈善公益、小区业委会治理、关心下一代三项志愿服务,在基层一线续写退休干部的责任与担当。

■巧手缝补进乡村 一针一线暖桑榆

刚办完退休手续,陈群燕就第一时间到岱山县慈善总会志愿者服务团队报到,加入便民志愿服务队伍,开启了常态化下乡公益之路。

岱山县慈善总会组建了十余支专业化志愿服务队,涵盖家电维修、修鞋磨刀、免费理发、医疗义诊等多个服务门类。有着多年缝纫手艺的陈群燕找准自身定位,每次下乡都和两三名志愿者组成缝补小组,专门为乡村老人缝补破损衣物,同时承担现场人员登记、物资统计、需求记录等繁杂的后勤工作。

不少农村老人生活节俭,衣物磨破、开线了舍不得丢,却找不到地方修补。每次志愿服务现场,老人们总会早早拿着衣物排队等候。陈群燕坐在工位上穿针引线,仔细缝补每一处破损,让一件件旧衣物焕然一新。看着老人接过缝补整齐的衣裳,露出舒心的笑容,她总说:“缝补只是小事,但能解决老人实实在在的难处,给乡亲们带去便利,这份付出就值。”往返海岛乡镇的漫漫长路,见证着她



用一针一线搭建起的暖心公益桥梁。

■扎根小区办实事 贴心当好大管家

除了公益志愿服务,陈群燕还身兼岱山绿城蔚蓝公寓业委会委员、秘书长,保管业委会公章,扛起了这个大体量小区的基层治理重任。绿城蔚蓝公寓有2100余户居民、二十余栋住宅楼,住户情况复杂,日常维修、资金发放、矛盾协调等事务千头万绪。

小区电梯故障、下水管道破损等公共设施维修,都需要业委会审核盖章,居民、物业时常上门对接,盖章登记、事项核对占据了大量日常时间。2024年7月起,小区公共停车位实行规范收费,每年可产生约40万元公共收益。按照约定,这笔资金每年春节前要全额发放给全体业主,每户可领到100元福利。本地住户线下发放现金较为便捷,但上千外地业主

常年不在岱山,现金发放无法落地,只能逐一电话联络、添加微信线上转账。为了把这笔钱准时发到每一户手中,从农历腊月廿三开始,陈群燕每天驻守物业中心,不间断联系业主、核对信息、线上转账。受微信每日转账100笔的限额限制,发放工作压力远超预期。她从腊月廿三一直忙到腊月廿九,春节只休息了两天,大年初三就重返岗位接续工作,前后连续奋战11天,顺利完成1100余户外地业主的收益发放。一整天不停拨打电话、回复消息、核对账户,长时间伏案工作十分劳累,但她始终耐心细致,做到了不漏一户、不差一笔,切实守护了全体业主的共同利益,成了大家口中靠谱贴心的“大管家”。

■坚守关工第一线 微光护航青苗长

退休前,陈群燕曾分管关工委工

作十余年,多年和青少年打交道的经历,让她对关心下一代工作有着深厚的感情。刚退休,她就立刻加入关工委“五老”志愿服务队,持续深耕帮困助学、校园平安宣传两项重点工作。

2025年5月中下旬,岱山县关工委联合岱山县慈善总会、教育局开展“星火微光护航青苗”微心愿圆梦行动,陈群燕作为“五老”志愿者全程参与,和工作人员一起走进校园,征集困难学生的小心愿,帮助他们实现崭新球鞋、课外读物、精美书包等朴素的愿望。平安宣传进校园活动中,她随同县关工委、县应急管理局、海岬跑团协会的志愿者们,走进岱中小学、高亭小学等多所校园,通过摆放安全展板、发放宣传手册、现场讲解等形式,为孩子们普及防溺水、防火防电、交通安全、地震避险、食品安全、校园反欺凌、青少年法治等全方位安全知识,为青少年筑牢安全防护墙。

日复一日的奔走与付出,没有让陈群燕感到疲惫,反而让她过得格外充实。在她看来,退休不是奋斗的终点,而是服务群众的新起点。“夕阳无限好,黄花晚节香。朝阳夕阳皆是锦,花开花落皆是歌。”这是她常挂在嘴边的话,也是她退休生活最真实的写照——以微光聚暖意,用余热守初心,在平凡的志愿服务中绽放出亮眼的银辉光彩。

本稿图片由受访者提供

体育赋能护青苗 银龄聚力伴成长

退休体育人罗武华扎根岱山把科学健身送到青少年身边

□记者 岑瑜 通讯员 王叶慧 罗可军

7月16日上午,2026年岱山县“奔跑吧·少年”公益技能培训班在县体育馆正式开班。作为今年青少年体育嘉年华的核心活动,为期一周的免费专业体育技能指导,吸引了全县80余名青少年踊跃参与。这是近年来岱山县紧扣青少年健康成长主线,扎实推进公益体育培训、科学健身讲座、体育器材进校园、公共场馆低免开放四大民生服务的生动缩影,而这份温暖事业的背后,离不开退休体育工作者罗武华的坚守与付出。

罗武华是岱山县体育事业的资深工作者,长期担任县体育总会专职副主席,并曾兼任县体育发展中心主任、县体育馆馆长及县文化和广电旅游体育局体育科科长。作为从浙江省射击队退役的优秀运动员,他投身海岛体育事业三十余年,致力于推动全民健身和体育设施建设。2024年退休后,他没有放下深耕多年的事业,转而以岱山县体育总会、县关心下一代工作委员会“五老”志愿者的身份继续发光发热,为岱山体育事业奉献余热。

■深耕公益服务 丰富青少年体育生活

今年4月,岱山县关心下一代工作会议召开,全县关工委组织体系正式延伸至体育行业。会上从全县30家体育协会中择优筛选13名专业人才,



组建起涵盖退役专业运动员、国家级裁判、资深青少年教练员、国家级社会体育指导员的体育“五老”队伍,以专业力量为青少年体育发展保驾护航,罗武华正是这支队伍的核心骨干。

一直以来,罗武华始终聚焦青少年体育需求,全方位丰富孩子们的课余体育生活。“每年寒暑假我们都会推出公益培训,羽毛球、健康跑等大众青睐的运动项目,每次报名都十分火爆。”据统计,近五年相关公益培训累计服务青少年3500人次,免费专业课程受家长与学生好评。

除了常规运动项目,罗武华还立足海岛特色深耕本土体育文化:牵头常态化开展青少年风筝户外活动,引导孩子们在协作实践中舒缓学业压力,传承本土风筝文化;依托广泛群众

基础打造青少年象棋公益课堂与赛事,以棋育人,多年来带领岱山少年棋手在省级、国家级赛事中屡创佳绩,推动传统棋牌运动代代传承。针对部分学校体育器械不足、老旧的问题,他还积极对接资源开展器材捐赠,补充球类、训练器械等物资,改善校园体育运动条件,补齐校园硬件短板。

■盘活阵地资源 打通服务“最后一公里”

针对岱山公共体育场地资源有限的现状,罗武华积极推动体育馆、健身房等公共体育设施面向青少年低价、免费开放,最大化释放公共场馆公益价值,拓展青少年日常健身空间。在他的推动下,“奔跑吧·少年”系列公益培训规模持续扩大,沙滩运动、海岛徒步等海洋特色体育体验项目陆续推

出,不断丰富青少年户外实践形式。

依托13名体育专业“五老”骨干,罗武华牵头组建银龄体育辅导团,常态化开展“银龄教练进校园、进社区”志愿服务,为青少年提供免费专业技能指导,让退休体育人才的余热持续释放。他还推动搭建家校社三位一体协同育人网络,加强中小学与社区联动,整合校园操场、渔农村文化礼堂、公共体育场馆等阵地资源,下沉开展公益培训、健身宣讲、小型体育赛事,打通青少年体育服务“最后一公里”。

对留守儿童、随迁子女、困难家庭学生等特殊青少年群体,罗武华始终重点关注。他牵头开展专项关爱行动,赠送运动服饰、体育器材、学习用品,保障特殊群体青少年平等参与体育运动的权利。此外,他还和志愿者团队一同开办科学健身大讲堂,普及安全运动知识,三年来宣讲组走遍全县74个渔农村文化礼堂,累计惠及群众超万人次。

“少年强则国强。”罗武华表示,下一步团队将持续发挥体育育人的独特优势,不断壮大银发体育志愿队伍,丰富公益体育服务供给,以运动强健少年体魄,以体育滋养少年心灵,用体育力量护航全县青少年健康向阳成长。

本稿图片由受访者提供