

劈波斩浪后,用一口“鲜”抚慰味蕾

循着这条水上运动路线,找到散落在海天之间的“鲜”味坐标

□记者 高阳



桨板划破鹿栏晴沙的碧波,水上飞人冲起朱家尖的浪花,海上卡丁船在嵊泗的落日余晖里勾勒出剪影。这个夏天,沿着舟山群岛的水域一路穿行,肾上腺素随着飞溅的水花一同飙升,海风迎面扑来,那是自由与清凉的味道。当尽兴而归,身体虽有些许疲惫,但内心却充盈着征服海浪的畅快。

驰骋海上的酣畅淋漓,自然要用一顿丰盛的海岛滋味来犒劳自己。我们沿着这条“水上运动”路线,在激起千层浪的沙滩边、在归航的港湾旁,为你挖到了几家极具特色的“能量补给站”。这份“逐浪+寻鲜”指南,让你在体验水上速度与激情之后,舌尖也能邂逅一场波澜壮阔的盛宴。

推荐二

99Star Kitchen·同创空间
浪后的静谧,藏在这杯咖啡里



适合人群:在鹿栏晴沙玩累了想坐一坐的游客、亲子家庭、朋友小聚。

最佳打卡时间:15:00~17:00 茶歇时间。

在鹿栏晴沙体验了冰爽刺激的水上项目后,开车5分钟或者步行15分钟就能来到位于庙沿的99Star Kitchen·同创空间。这家咖啡馆由闲置农房改造而成,空间雅致通透,兼具设计感与烟火气,氛围感满满。在这里不仅能尝到手冲咖啡和简餐,还有中式茶饮和甜点。

现烤华夫饼口感外脆里嫩,酱汁调配刚刚好;经典意面也不逊色,面条筋道、咸香适口。巴斯克、提拉米苏、红丝绒蛋糕不仅美味,还格外出片。

服务小贴士:店内还设有岱山本地农特产品销售区,岱山沙洋晒生、倭井潭硬糕等特产也能在这里买到。

营业时间:9:00~21:00

定位:岱山镇龙头村庙沿113号115号同创空间
人均:50元以内

推荐三

晨时叁分·海鲜面
一碗“卷”出花样的海岛见面礼



适合人群:吃不惯地道舟山海鲜面,但又想尝尝“鲜”、不虚此行的游客。

最佳打卡时间:建议错开饭点前往,不用排队。

店面位于朱家尖核心区域,距离东沙与南沙、乌石塘景区都在10分钟车程范围内,游玩后前往十分方便。店内环境清爽整洁,没有大排档的喧嚣,更像个安静的邻家小馆。

首推土豪海鲜面,汤底可选虾汤或糟粕醋汤,虾汤很浓郁很鲜,面也有三种选择,手工面很筋道。老板是广东人,在舟山海鲜面做法的基础

上融入了很多广东煲汤做法,跟其他海鲜面不一样,这里的面还多了番茄粒和榨菜粒,口感很清爽。且在面里加入了鱿鱼、龙虾等食材,还有独特的干捞海鲜面。

大多数网友对食材很满意,都夸“新鲜”,而且“漂亮面”也很出片。

服务小贴士:每碗面量不大,但可以免费续面。有宠物的家庭注意了,店内不允许带宠物。

营业时间:10:00~22:00

定位:朱家尖街道中欣北路64号(如是心酒店隔壁)

人均:50元左右

推荐四

上山集盒
玻璃窗前,“饮”下一整片海



适合人群:亲子家庭、茶饮爱好者、旅游一定要出片的游客。

最佳打卡时间:建议早上前往,太阳不晒、人也不多。

驱车进入大青山环岛公路,在青沙段,有一间通体落地玻璃窗的咖啡茶饮店——上山集盒。这里正对一整片细腻青沙海滩,推开门就是大海。坐在露台上,吹着海风,喝一杯咖啡或者茶饮,十分惬意。

点单推荐:柚见上山,口感鲜柚微苦加上果肉清甜,冷萃里带着草木香;耶加雪菲冷萃,口感是葡萄蜜和橘子果酸混合,尾调有红茶感;康普茶四味,正山小种、苹果肉桂、菠萝的海、咖啡豆,气泡发酵超解暑。

拍照机位推荐:坐在落地窗边拍照,窗外就是海景画框;坐在露台懒人沙发上,镜头将原木地板和大海都装进框里,随手一拍都是满满松弛感;还可以站在门口环岛公路上,背靠青山面朝大海拍一张。

服务小贴士:大青山景区需要购票入内。

营业时间:9:00~17:30

定位:普陀区朱家尖街道大青山景区

人均:50元以内

照片由受访者提供

推荐一

伍月有船·海景餐厅
日落归山海,火锅配小菜



适合人群:亲子家庭、团建、旅游出片的爱好者。

最佳打卡时间:傍晚落日时分。

在嵊泗的午后可以漫步田岙沙滩,感受细沙在脚边流淌。傍晚就可以钻进左边的商贸综合体,找到二楼的伍月有船·海景餐厅,饱餐一顿。

这里一面朝海,看着海景、听着海浪拍岸的声音,一群人围坐一起,点个火锅、配几个海鲜小菜,能好好享受独属于海滨的蓝调时刻。

这里有传统的舟山海鲜:清蒸梭子蟹、葱油贻贝、目鱼蛋蒸蛋,也有泰式柠檬鲈鱼、烧椒溲心皮蛋、火锅等融合菜。吃完饭,还可以在餐厅天台巨幕唱歌。

服务小贴士:靠近海边的位置,旺季需要提前预约,或者饭点提前去占座。火锅也是一样,配菜、熬汤需要时间,得提前预约。

营业时间:10:00~21:00

定位:嵊泗县五龙乡田岙商贸综合体2层09、10商铺

人均:100元左右

