

家庭医生成海岛居民随身“健康管家”

全市已有家庭医生团队471个，慢性病重点人群签约覆盖率超90%

□记者 傅明燕

本报讯 “不用跑市区大医院，家庭医生会定期随访量血压、配药，还可以帮忙预约挂号，报销还能多优惠，多好啊。手机随手扫一扫，就等于给自己找了个‘医生朋友’。”家住新城千岛街道新花村上横路的陈先生，指着小区门口新张贴的签约医生二维码，笑着说道。

近年来，我市持续优化家庭医生签约服务体系，出台医保倾斜、上门出诊、特殊群体减免、全省通享等一系列民生利好政策，把优质基础医疗服务送到海岛群众家门口。截至目前，我市已有家庭医生团队471个，家庭医生807人，高血压、糖尿病等慢性病重点人群签约覆盖率在90%以上。

今年86岁的陶奶奶常年住在养老院，她患有高血压、糖尿病，伴随轻度脑梗后遗症，肢体活动不便，外出就医不方便。千岛街道社区卫生服务中心李丛飞家庭医生团队在家庭医生常规上门服务中，发现陶奶奶血压数值持续偏高，远超正常标准，且伴随食欲不振等症状。于是现场为老人评估身体状况，问诊、查体、抽血完善相关检查，排查身体不适诱因，并结合老人既往病史、身体状况和日常饮食作息，重新定制了个性化用药方案。同时，医护人员还与养老院工作人员、老人家属建立了专属沟通微信群，定时上门评估指导。

“身体不舒服，微信叫一下，他们会很快回复，真的太感谢了。”陶奶奶说道。

打开李丛飞医生的微信，团队签约的居民已有上千人。

我市家庭医生签约服务分为普通签约和有偿签约。普通签约不收取费用；有偿签约服务，全年签约服务费120元/年，其中个人支付40元/年，其余由政府承担。持证残疾人、低保特困人员、低保边缘老年人、计生特殊家庭等签约服务费个人承担费用由当地政府给予全额补助，实现签约服务更好惠及辖区居民。

据了解，有偿签约的居民在社区卫生服务中心、乡镇卫生院就诊，普通门诊、慢性病门诊报销比例在省内基层医疗机构就诊直接提高3个百分点。“居民可根据自身需求选择普通签约服务和有偿签约服务。”千岛街道社区卫生服务中心副主任、副主任医师孙海涛介绍，签约后居民可享受相应的签约服务包内容，有偿签约在普通签约服务包的基础上还能优先建立家庭病床、优先安排出诊服务、优先提供转诊、上级医院大型设备检查预约等服务，一站式解决群众日常健康需求。“签约家庭医生，就相当于居民交了一位医生朋友，会向他提供全面、综合、连续的健康指导。”

“下一步，我们将落实基层卫生三年提升行动，持续壮大家庭医生队伍。”市卫健委相关负责人表示。

软萌小虾“虾BB”又出新品

“虾操心”“虾说的”……市场好评度持续走高



“虾系拒绝指南”盲盒 锦沙文旅提供

□通讯员 俞刘东 张马煜楠

本报讯 还记得舟山本土文创IP“虾BB”吗？目前，第三代“虾BB”全新形象已焕新上线，它一改往日单纯卖萌的画风，化身年轻人的情绪嘴替，一套“虾系拒绝指南”盲盒，治愈职场与生活里的内耗与焦虑。

去年夏天，电影《东极岛》赴舟山路演期间，演员倪妮提包搭配的一款黄白配色、身形圆润、虾须灵动俏皮的萌虾挂件火速引爆网络，一度热销至断货。截至目前，“虾BB”全系列累计销量已突破12000只。

而上市不到两个月的“虾系拒绝指南”盲盒，销量已逼近2000

份，市场好评度持续走高。

锦沙文旅副总经理、定海小沙街道乡村职业经理人黄挺介绍，整套盲盒内含五款常规形象和一款隐藏款。每款造型细节暗藏巧思，比如，“虾操心”垂眼含泪坚守工位，精准复刻打工仔一边emo一边咬牙履职的真实日常；背负小铁锅的“虾说的”诠释了职场“背锅侠”的无奈与释然……

初代靠软萌外形出圈，第二代通过放大尺寸升级为抱枕摆件，第三代则聚焦年轻人情绪痛点。经过多轮产品更新迭代，这款海岛文创始终贴合大众审美与精神需求。

如今，“虾BB”已然成为定海小沙街道继三毛文化之后，又一张辨识度拉满的乡村特色名片。

模拟船舶翻沉、落水搜救

我市多部门联动开展“水上练兵”



通讯员 应志波 摄

□记者 陈佩佩 实习生 陈沫含
通讯员 刘继波 于俊峰

本报讯 为全面锤炼海上应急救援队伍实战能力，检验多部门协同处置水平与智能装备实战效能，筑牢辖区海上安全生产防线，昨天，嵊泗海上应急搜救演练在马迹山水域举行。

据了解，本次演练紧贴辖区海上常见险情，真实模拟马迹山水域一艘“三无”船筏突发翻沉、两名人员落水漂流的紧急场景。

险情模拟发生后，嵊泗县海上搜救分中心第一时间启动应急处置预案，迅速向舟山市海上搜救中心上报险情，同步下达救援指令。海事部门紧急派遣海巡艇赶赴现场，搭载智能救生圈、

智能救援担架等新型应急装备开展水面搜救；同时出动无人机升空，开展全方位空中巡查定位，实现“空地联动、精准搜救”。此外，中心统筹调度县域海洋经济公务船艇、宝钢马迹山水港区拖轮、菜园镇应急船艇等就近救援力量赶赴事发海域，形成多维度、立体化救援格局。各单位分工明确、密切配合、高效联动，成功将2名落水人员安全转移至“海巡0743”艇，圆满完成本次应急搜救演练全部科目。

据介绍，主要开展了落水人员救助与遇险船舶救助两个科目，投入各类参演船舶6艘和多个智能装备，有效检验了多单位联动处置效能，验证了智能救援装备复杂海况作业能力。

海船船员持证年龄提至66周岁

舟山海事：旧证无须急换

□记者 陈瑶

本报讯 记者从我市海事部门了解到，交通运输部近日公布了《关于修改〈中华人民共和国海船船员适任考试和发证规则〉的决定》（交通运输部令2026年第16号）。自公布之日起，海船船员适任证书持证年龄上限由65周岁调整为66周岁。

据了解，此次新规覆盖的证书范围有9种。包括海船船员适任证书、海上公务船船员适任证书、引航员适任证书、海上非自航船舶船员适任证书、海船船员培训合格证书、海船船员健康证明、船上厨师和膳食服务辅助人员培训合格证明、海上设施工作人员海上交通安全技能培训合格证明、海船船员

内河航线签注。

新规实行后，船员也不用着急换证。海事部门相关负责人介绍，政策实施前，持有的证书在有效期内的可以继续使用。临近到期时，再按照相关规定要求申请换发新证即可。

另外，各直属海事局签发的仅适用于在本辖区航行的小型海船、仅在船籍港和船籍港附近水域航行和作业的船舶、两港间航程不足50海里的客船或者滚装客船上任职的船员适任证书年龄上限，也由65周岁调整到66周岁。

面对这一新规，我市海运相关企业迎来新的利好。“适任证书有效期延长一岁有助于我们梯队建设。”我市一航运企业公司相关负责人告诉记者。