

坐气球飞上天后： 瘫痪篮球少年决定“自己救自己”



湛浩军和他的二手箱货车

在浙闽交界的午夜国道上，一辆二手箱货正穿行于黑暗山路。驾驶座上的年轻人精瘦黝黑，右手始终扶着手驾操纵杆，前推后拉。车厢里，轮椅随转弯发出沉闷撞击声。他叫湛浩军，今年21岁，这是他从广东出发开车环游中国的第50天，也是他双腿瘫痪后“自己救自己”的第686天。

2024年8月，刚结束高考的湛浩军坐同学的车在山路游玩，车辆冲下百米悬崖，他被诊断为创伤性瘫痪，腰部以下再无知觉。肇事司机赔付3万元后失联，家中靠养鸡为生的父亲掏空积蓄为他手术，背后植入8颗钢钉。出院后，他被安置在惠州山坡上的铁皮房里，酷暑如烤箱，蚊虫鼠蚁相伴，母亲言语刺痛，只有父亲偶尔帮腔。“躺在床上分不清白天黑夜，和死了没区别。”他说。

去年10月，他在网上看到国外视频，萌生绑气球升空的念头。父亲将准备取出钢钉的3万元给了他，他买来24个气象气球和躺椅，在凌晨飞上千米高空。降落时摔成脑震荡，住院三天。视频发上网后引发巨大争议，被指责“想死还连累别人”，他也承认行为不当并道歉。但这次冒险成为转折点——他决定不再困守，而是“走出去”。

今年3月，他用父亲出资的

3万元买下一辆二手日产箱货，加装手驾辅助装置，用40天考取C5驾照。5月5日，他带上不到1500元积蓄，告别流泪的母亲，驶离铁皮房。车上挂着科比球衣，挡杆换成金属赛车款，车厢铺凉席当床，电动轮椅安上滑轨。他全程走国道，加油时请工作人员帮忙给轮椅充电，吃泡面、面包，直播和短视频每月仅千元收入，但他说：“最难是迈出第一步，接下来都比想象中容易。”

截至发稿，他已到过江西武功山、重庆、川西雪山、西安、洛阳、威海，最近正行至滇藏线，在海拔5000米暴雨中慢行，看梅里雪山。他说，这两年“是十倍速成长”，从前只想着篮球，现在全想生活。9岁起篮球是他的全部，他曾轻松扣篮、跑11秒2百米，如今他在短视频平台取名“走路的人”，每期开头说：“大家好，这里是不会走路的人。”但他用双手撑住台阶爬上武功山，用手驾杆驶过万里路。

关于未来，他计划环游全国后回广东创业，做与篮球相关的事。他几乎不主动联系父母，但出门前母亲塞了红包，掉了泪。在神山前，他对自己说：“老天爷不救你，你就自己救自己。”这辆承载全部家当的箱货，正载着他驶向更远的天地。

据《红星新闻》

“准大学生”用AI“手搓”App 戳中无数人的心

在2026世界人工智能大会上，各种硬核科技轮番亮相。在一众高精尖前沿项目里，一款AI“手搓”App虽略显简单，却戳中无数网友的心。活动现场，一位“准大学生”带着自己用AI“手搓”的App出现，App用途简单到极致，却也暖心到极致，专门帮爷爷安全、按时吃药。

谈及创作初衷，他的这一番话，温柔又让人心疼：“自己从小是爷爷一手带大的，祖孙俩感情格外深厚。爷爷患有基础病，需要长期规律服药，丝毫不能马虎。”

眼下，他将要奔赴外地开启大学生活。离家之后，他最放心不下的就是爷爷。因为担心

老人记性不好漏吃药、错吃药，更怕爷爷误食过期药品，他从零开始，为爷爷“手搓”了一款专属AI服药提醒App。除了提醒服药功能之外，如果App识别出药品已过期，还会播放警告。

不追求炫酷的技术，只解决家人最真实的难题，少年用自己所学，把牵挂变成了实实在在的守护。无数网友留言点赞，“原来最好的孝心，是带老人跟上时代”。

科技有锋芒，孝心有温度，再前沿的人工智能，终究要彰显人间温暖，这份真诚的牵挂，正是数字时代最温柔的注脚。

据新华每日电讯微信公众号

曾紫轩收到6.1万捐款后回应“够了” 已开始勤工俭学

连日来，湖北荆门18岁女孩曾紫轩命运坎坷、自强求学的故事感动无数网友。亲人相继离世后，她今年高考取得564分的好成绩，社会各界为她捐款6.1万元。她却连忙喊“够了”，并已在开始在村委会勤工俭学。

曾紫轩的家是3间老旧平房，家中没有几件像样家具。爷爷早逝，幼时父母离异，母亲改嫁后失联，父亲常年在广东打工，她一直跟着奶奶生活。尽管家境困难，她刻苦学习，中考高分考入沙洋中学英才班。2024年高二时，父亲在外打工猝然离世，家里断了经济来源。地方政府为她申请了低保，学校给予补助，她才得以继续求学。

今年高考结束后，曾紫轩刚憧憬大学生生活，家中再生变故。7月6日半夜，她唯一的依靠——年迈的奶奶突发疾病离世。如今，空荡荡的家里仅剩她一人。父亲去世后，她曾沉默厌学，成绩从班级前三滑到倒数第三。在班主任和村干部长期关

爱与疏导下，考前两个多月她重新振作，最终高考首选物理564分，高出本科特殊招生线35分。她报考了长江大学石油专业，觉得离家近、能学本领，将来靠双手养活自己。

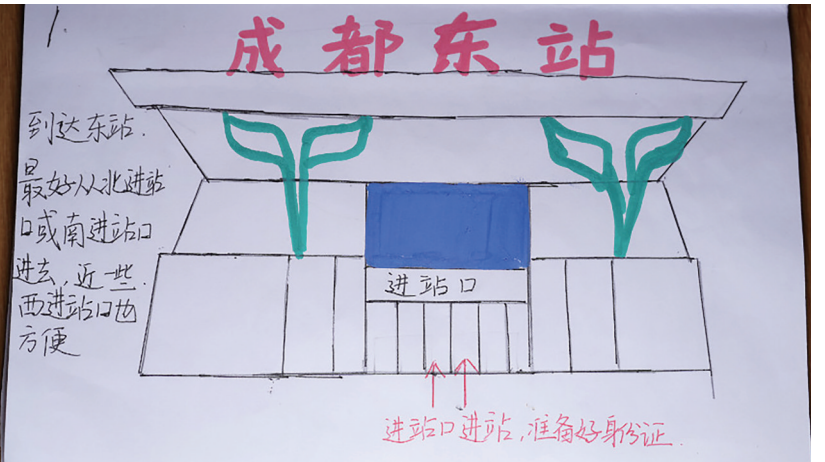
事迹经报道后，爱心从四面八方汇聚。截至7月14日，社会各界累计捐款61466元。曾紫轩主动联系村干部说捐款够用了，不再接受捐赠。“大家赚钱都不容易，比我困难的人也有很多，请把善心留给更需要帮助的人。”她朴实她表示，6万多元用于学费住宿费足够了，生活费可以省着花，不够的自己还能做兼职赚。打小懂事的她，7月13日起已到村委会勤工俭学，每天认真完成工作，中午回家自己做饭，还给奶奶生前种的菜浇水。

闲暇时，她喜欢读《红楼梦》《平凡的世界》，尤其欣赏孙少平自立自强、不向命运屈服的精神。她说，要向他学习，做一个对社会有用的人。

据《湖北日报》

父母首次独自坐高铁 女儿手绘12页手册

小时候他们一步步教我，不想他们被时代丢下



近日，重庆曾女士的父母要去成都走亲戚，去时和熟人一起坐大巴，返程时曾女士为父母购买了高铁票。考虑到父母从未独自坐过高铁，曾女士手绘了12张高铁出行手册，并在封面写上，“孤胆双煞闯蓉城”。目前，父母已经返回重庆，还表示以后也能自己坐高铁了，“我们小时候，他们就这样一步步教着我们走，现在不想他们被时代丢下，想通过用自己的方式让他们享受这个时代带来的好处。”

7月21日，记者和曾女士取得联系，曾女士介绍，父母都已60多岁，从来没有独自坐过高铁，也没有出过什么远门，“我比较忙没有办法带着他们，很担心他们回来会走丢，或者出现其他状况，我就用一天的时间给父母画了12张的介绍图。”

进站、安检、检票、找座位……曾女士详细记录了乘坐高铁的每一步，不少地方还标注了文字提醒，“有几张是大字，有一些是画，提前

还在家一步一步教了一下，也告诉了父母，万一不行就问一下工作人员该怎么走。”

起初，曾女士也想在网上找一些图片，“没有找到合适的，我觉得第一视角的会好一点。另外爸妈用手机用得也不是特别丝滑，照片可能要翻半天，彩印贴在纸上的话又特别大，反正就不是很方便，我觉得这样比较直观。”

手绘手册是曾女士和孩子一起完成的，最终父母靠着这份手册顺利往返，“说非常有用，他们还是觉得很直观的，因为我了解他们，比较习惯这种方式，还说特别有趣。”父母回到重庆后告诉曾女士，自己以后也能自行乘坐高铁。

曾女士将给父母的手绘手册发至网上后，不少网友给其点赞，“也希望我的这些内容能给那些不太方便出行的老人一点参考，或者是一点帮助。”

据《潇湘晨报》