

张军桥医生，感动中国！



7月14日晚,《感动中国2025年度人物颁奖盛典》播出,第二十七批援坦桑尼亚中国医疗队队长张军桥获得感动中国荣誉。

作为医生,他心里始终装着救死扶伤的使命,主动请缨去了非洲。在条件艰苦的异国他乡,他用专业守护着生命,也把自己的生命永远地留在了那片土地。

他为救人让出救生衣不幸牺牲

当地时间2025年6月15日,在坦桑尼亚港口城市达累斯萨拉姆的海边,张军桥发现一名当地妇女落水后,毫不犹豫跃入海中。

目击者拍下的照片显示,他在海中奋力托举落水者,并把自己的救生衣让给了对方。最终,张军桥成功助其脱险,自己却因体力不支,生命永远定格在了38岁。

对于张军桥来说,救人就像是本能。他生前曾说过:“对一个医生来说,生命是我最看重的,要想办法尽量挽救每一个生命。”张军桥用他短暂而又壮烈的一生,践行了“挽救生命”的誓言。

救人牺牲时,张军桥援坦已有近一年半的时间。在那里,他主导建立了“困难气道”插管临床路径,实施新技术60余项,诊治患者8000余人。工作之余,张军桥带领医疗队开展义诊,主动参加当地志愿服务。

援外的每一天,张军桥都在争分夺秒做同一件事——治病救人。张军桥遇到过一名患有严重腹壁疝的儿童,由于一直没钱医治,已经严重威胁到了生命安全。张军桥组织队员们凑钱给孩子做了手术。孩子的母亲非常感激,请医疗队给孩子起一个中国名字,张军桥为他起名为“齐鲁”——既代表了她的家乡山东,又代表了中非之间跨越山海的情谊。

外卖小哥脱下一只鞋,救了一栋楼

“电梯怎么燃起来了?”“这怎么得了啊!”近日,云南大理宾川县凌晨两点左右,外卖小哥王宏琨正在送单。刚走进住宅楼的电梯,他就听见“噼里啪啦”的声响,并闻到一股焦臭味。

回头一看,电梯里的泡沫板,着火了!王宏琨当机立断,脱下一只鞋,用鞋底快速扑灭初起火势。当时已是凌晨,这栋26层高层住宅楼里的住户,大多已经熟睡。如果火势在电梯里蔓延开,后果不堪设想。

“当时啥也没多想,就灵机一动,把鞋脱下来,赶紧把火拍灭了。”等火扑灭了,王宏琨才想起来手里那单外卖,被顺手放在电梯外面了。

他又乘电梯回到负一层,头盔上的运动相机记录下灭火的完整过程。王宏

“摆摊”普及急救知识

在援助坦桑尼亚之前,很多人已经通过一个特殊的“摊位”认识了张军桥。

张军桥是山东潍坊医学院附属医院麻醉科一名主治医师。2020年,张军桥发起了名为“心跳行动”的公益培训。他在广场上“摆摊”,用模拟人现场教授心肺复苏急救知识。

在张军桥看来,我国心肺复苏的普及率相对较低,相关知识的缺乏是导致心源性猝死抢救成功率较低的原因之一。他说,“100名路人中,有1人驻足能学习和实践,急救复苏的普及率就会上升一点。”

张军桥有一所房子,被他改造成了免费培训急救知识的教室。他给这间培训教室取名——“医席知地”,面向不同群体普及心肺复苏等技能,累计有两万多人参与培训。

“做一个照亮别人的人”

在亲友眼中,张军桥纯粹、热血,他用行动影响着身边的每一个人。

张军桥援非期间,妻子祝琴曾带孩子去探亲。妻子出发前,张军桥嘱托她从国内带一些学习用品——送给当地的小学生。妻儿抵达后,他带着孩子顶着烈日在海边捡白色垃圾。在祝琴看来,张军桥总是在力所能及地做一些让世界变得更好的事情。

张军桥的牺牲,让家人陷入巨大悲痛。一直难以接受的父母,也在思念之中,慢慢懂得了儿子的理想。2025年11月25日,张军桥烈士的骨灰安葬在故乡潍坊。亲友、同事、曾经救治过的患者和许许多多市民赶来,送别英雄最后一程。他的一位同学始终记得张军桥的话:“去做一个照亮别人的人。”

据央视新闻微信公众号

高考678分少年 暑假跟货车司机父亲跑车

“父母不会讲大道理,但他们教会我脚踏实地”

浙江宁波余姚学子章震宇高考拿下678分,这个暑假,他的计划是跟着货车司机父亲一起跑车搬卸货物。“父母不会讲大道理,但他们给予我充分的信任和自由,用脚踏实地的生活态度,潜移默化影响我,让我懂得遇事不轻言放弃。”这个朴实的少年,用随车相伴的方式,回报父母多年的养育。

章震宇的家,在宁波余姚黄家埠镇。父亲常年在外跑货运,风里来雨里去,母亲在工厂打零工补贴家用。“读书终究要靠自己,”这是他父母常挂在嘴边的话。受这一观念熏陶,章震宇从小很懂事,父母很少为他操心,从乡镇小学到省重点高中,从高一成绩平平、一度陷入迷茫,到高三稳稳逆袭,章震宇凭着骨子里的韧

劲和父母言传身教的坚持,一步一个脚印地完成追赶。今年高考,他的总成绩排在全班第二,只比第一名少了1分。

在章震宇的记忆里,跟着父亲跑货车的经历,让他看见父亲谋生的辛苦。他也早早懂得了父母不易,整个小学和初中阶段,只要放假有空,他都会主动帮父亲整理货物,能分担一点就分担一点。现在高考结束了,他再次坐上父亲的货车,跟着出车,只为替奔波的父亲分担一些辛苦。

谈到儿子章震宇,父亲话语里满是欣慰:“孩子从小就懂事,懂得体谅我们干活辛苦,凡事能自己打理,很少让我们操心,只盼他踏踏实实读完大学,走好往后的人生路。”

据新华每日电讯

这班非上不可吗? “我的班,是的”



7月13日,受台风“巴威”影响,沈阳遭遇持续强降雨。一段市民在积水中拖拽自行车艰难前行的视频刷屏。网友问:这班非上不可吗?当事人回应来了:“我这个班啊,还真是非上不可!”

这几天,受暴雨影响,沈阳多处路段出现严重积水,不少车辆被积水浸泡。在沈阳和平区长白岛,有网友拍下这样一幕:整条街道一片汪洋,却有一名男子依旧推着自行车,艰难地蹚水前行。积水已漫过他的腰部,水的阻力看起来不小,他一步一步走得缓慢而坚定,看着实在令人揪心。

深夜,记者在中国医科大学附属盛京医院找到了

当事人——正在值班的初振豪医生。初医生说,当天有两台比较复杂的手术,无论如何自己也要来完成,他的解释简单而朴实。“作为医生,把患者的病情应该放到第一位的,我们如果休息了,患者在医院真的要面临很危险的境地,”初医生说,自行车是平时通勤的工具,“没想到那个水比较深,骑不过去了,我才下来推车子过去。”

初医生水中坚定前行的身影,让他的同事们也十分感慨。一位同事说,“医护人员肩负的使命,关乎每一位患者的生命和健康,不管怎样,我们都会义无反顾地奔赴工作岗位。”

据人民日报微信公众号