

七旬门卫挺身而出 勇救六旬落水老人



浑身湿透的郑怀龙

□通讯员 刘琪琳 顾文斌
孙芳敏 文/摄

本报讯 定海一位六旬老人清晨河边突发落水险情，危急关头，一名戴头盔的过路市民果断下水救人，民警火速到场接力施救，众人合力将落水老人从生死边缘成功救回。这名见义勇为、事后默默离去的好心人，是定海白虎山路银帆公寓门卫郑怀龙。

事发当日清晨6时许，郑怀龙一如往常出门上班，顺路到河边菜地查看作物。在田埂休憩期间，他突然听到路人呼救，得知有人不慎落水。循着指引方向，他立刻发现落水老人，险情紧急，郑怀龙来不及多想，果断下河施救。

附近两名群众闻声赶来，在岸边全力配合协助，众人合力将浑身湿透、意识模糊的落水老人成功拖拽上岸。

双桥派出所接警后快速出警，数分钟便抵达现场。此时老人已面

色青紫，口鼻中不断涌出呛入的河水，随时有窒息的危险。“快，把她放平！”现场民警与郑怀龙将老人抬到平坦地方，规范实施心肺复苏。经过紧张抢救，老人猛然呛咳，吐出积水，逐渐恢复微弱自主呼吸。

在场所有人悬着的心终于落了一半。随后，民警和郑怀龙一起将老人转移到岸边的担架上，配合120急救人员将其送上救护车，前往医院接受进一步检查和救治。

看着救护车远去，浑身湿透的郑怀龙才骑上电动自行车悄然离去，回家换了身干净衣服，准时出现在工作岗位上，对救人的事只字未提，仿佛这场惊心动魄的生死救援从未发生过。

据悉，今年70余岁的郑怀龙，担任银帆公寓门卫多年，平日里热心公益、乐于助人，是邻里眼中的暖心好人。此次见义勇为后，面对称赞，他只是憨厚坦言：“哪来得及想那么多，看见有人落水，换谁都会伸手帮忙。”

朱家尖福兴夜市正式运营 兼顾民生烟火与文旅活力



□通讯员 黄钰颖 高洁 文/摄

本报讯 近日，朱家尖福兴夜市正式运营。由老旧市场提质改造而来的全新夜市，兼具浓郁烟火气与时尚文艺风，成为集便民生活、休闲消费、文旅打卡于一体的新型商业综合体，为朱家尖海岛夜经济发展增添全新亮点。

据了解，福兴夜市前身为朱家尖老旧市场，因建设年限久远，场地设施陈旧、整体风貌老旧，长期闲置未能充分利用。为盘活存量

闲置资产、完善镇区商业配套，朱家尖街道引入专业运营团队，对原有老旧场地进行全方位升级改造、规范化整体打造，让沉寂已久的老市场重焕生机。

升级后的福兴夜市总建筑面积约2980平方米，规划47间标准化经营摊位，同时配套建设1600平方米大型便民生活超市，汇聚特色小吃、风味排档、休闲零售、轻食饮品等丰富业态，既兜住了本地居民“柴米油盐”的民生底线，也接住了游客“逛吃打卡”的文旅流量。

“舟山好人”应伊波：台前育少年，幕后扶教师 执笔传本土先贤文化

□记者 陈瑶

定海区教师进修学校工会副主席、初中语文教研员应伊波，扎根定海教育一线二十八载，初心如磐、深耕讲台，用心培育一届又一届学子；她躬身教研、倾囊相授，搭建平台助力青年教师拔节成长；她坚守文脉、笔耕不辍，深挖本土先贤文化，擦亮定海特色教育名片。2025年第一季度，应伊波获评“舟山好人”。春秋流转，她以一言一行，生动诠释新时代人民教师的师德底色与使命担当。

1977年出生的应伊波，教育生涯辗转紫微中学、定海六中、东海中学、定海区教师进修学校等多所校园，其中22年坚守课堂一线，6年深耕区域教研岗位。

讲台之上，学生与校园便是她生活的全部。每晚7点至9点，是她固定与家长沟通交流的时段。白天，她扎根课堂陪伴学生成长；入夜，她通过电话、线上渠道与家长细致沟通，拉近家校距离。

作为一名语文教师，她秉持“文章为学生而教，课堂因学生精彩”的教育理念，老师把书教好，责无旁贷；作为一名班主任，她带的班级学生不仅成绩优秀，而且内心阳光、积极向上。“当班主任一定要走心。”这是应伊波常挂在嘴边的话。

真诚付出终换来学生的满心惦念。2020年，她调任定海区初中语文教研员。临别之际，一名内向的男生制作一本精美的作文集赠予她：文集收录了她任教两个班级学生的优秀作文，几乎每个学生都有文章编入，还有详细的目录、精美的插图。这份满载少年心意的礼物，成为她心中最珍贵的从教回忆。

2020年转岗教研员，应伊波从台前授课转为幕后赋能教师。她深知，“教”“研”结合才能促教师成长，让学生真正受益。应伊波

立足教学实际，常态化组织命题培训、开展命题比赛，搭建多元教研交流平台，营造“以教促研、以研促学、教学评一体”的良好教研氛围。

为助力青年教师快速成长，她全力搭建展示、学习、提升一体化成长平台，悉心打磨青年教师。如今区内青年教师人才辈出，多人斩获部级精品课、省级优质课奖项，在市、区级论文、课堂竞赛中屡创佳绩；越来越多青年教师主动站上省、市、区级教研舞台，尽显风采。

在教学教研之外，应伊波扛起本土文化传承的责任，深挖定海先贤文脉，推动本土优秀传统文化走进校园、浸润童心。

2024年1月，她牵头承担浙江优秀先贤教育丛书《品读黄以周》编写任务。大儒黄以周史料深奥、现存研究素材稀缺，且书稿需当年9月交付入校，时间紧、任务重。整个寒假，她和编写组3名成员日夜伏案攻坚，终日埋首古籍文献，走访请教文史专家，逐条考证史料、反复打磨文稿，无暇置办年货、无暇走亲访友，昼夜不休赶写修订，只为完整、准确呈现舟山“两黄文化”。

凭着废寝忘食的坚守与精益求精的治学态度，书稿如期定稿，收获业内文史、教育专家一致高度评价。

“能为家乡传承‘两黄文化’尽一份力，于我而言是幸运、是骄傲，更是满心幸福。”翻阅成书，应伊波数次动容。

从一线班主任、语文任课教师，到教研骨干、学科教研员，再到埋首古籍的本土文化编者，二十八载光阴，应伊波始终坚守同一件事——育人。于她而言，深耕教育、用心育人，便是一生最踏实、最幸福的事。

身边的道德典型

我市对游泳场所开展“体检” 相关检测结果将于7月底陆续公布

□记者 岑瑜

本报讯 暑假期间，游泳场所成为孩子们消暑娱乐的好去处。7月14日起，我市卫健部门和文体部门联手疾控中心对全市50家游泳场所开展随机监督检查工作，监测水浑浊度、游离性余氯、尿素、大肠菌群等指标。

据介绍，监督检查内容主要包括亮证经营、禁游标识、水质公示、卫生状况等。其中最关键的是游泳场所是否持有有效《卫生许可证》，有无游泳池水循环净化消毒设备并能正常使用，是否设置强制通过式浸脚池以及水质自检。水质抽检主要指标包括：

水浑浊度、大肠菌群、浑浊度、尿素、pH值、细菌总数以及浸脚池水游离性余氯等。此外，文体部门对泳池救生员配备情况进行了检查。

近段时间，我市各县区将持续进行游泳场所随机监督检查工作，相关检测结果将于7月底陆续公布。

市民该如何挑选干净安全的游泳场所呢？大家可以留意游泳场所醒目位置悬挂的卫生信誉度等级标识；要选择有《卫生许可证》的正规游泳场所，泳池水质应清澈透亮，池底清晰可见，同时还要看游泳场所泳池内公示的水质检测结果。