

初夏小心毒蛇出没 定海老人被咬后这样操作，次日就出院

□记者 傅明燕 通讯员 叶青盛

初夏潮湿闷热，蛇类进入活跃繁殖期，小区绿化带、地下车库、山间林地、乡间小路频频可见蛇的踪迹。这不，定海北蝉70岁的陈阿伯近日上山采摘杨梅时，不幸被舟山眼镜蛇咬伤，好在现场处置科学、送医及时，经对症治疗后已痊愈出院。舟山医院急诊科医师张晓悦提醒市民，一旦遭遇毒蛇咬伤，务必规范开展现场急救，尽量记住毒蛇样貌，为医院精准救治提供关键依据。

摘杨梅突遭毒蛇袭击，老人自救操作规范

事发当天，陈阿伯伸手采摘杨梅时，遭一条眼镜蛇突袭，右手食指被咬伤。危急时刻，老人先捏住伤指，尽量挤出毒血，用清水冲洗伤口，再取绷带在手臂近心端捆绑手臂，延缓毒液扩散。完成一系列自救后，他由120送往舟山医院救治。

据张晓悦介绍，老人于当天中午11点左右抵达医院，当时右手食指上有一个单孔伤口，整只手掌明显肿胀，伴有疼痛，但意识清醒，生命体征稳定。“患者自救步骤到位，且准确辨认出咬伤自己的是舟山眼镜蛇，再加就医很及时，因此情况并不严重，注射眼镜蛇血清后，第二天就出院了。”

记者从舟山医院急诊科了解到，本地常见毒蛇主要为眼镜蛇、银环蛇、竹叶青和短尾蝮，毒液分神经毒、血液毒、混合毒三类，危险程度与发病特点各有不同：

舟山眼镜蛇（混合毒素）：咬伤后数小时内患肢快速肿胀，极易出现皮肤发黑、软组织坏死，严重者需清创甚至截肢，全身可伴随剧痛、血压升高；

银环蛇（神经毒素）：隐蔽性最强，初期伤口肿痛轻微极易被忽视，被咬1至2小时内会突发全身麻木、胸闷、呼吸困难，严重可诱发呼吸衰竭，致死速度快，需在2小时内注射专属抗毒血清；

竹叶青、短尾蝮（血液毒素）：伤口出血明显，局部剧烈肿痛，易出现大面积皮下淤血、肢体水肿。

张晓悦特别提醒，多数市民无法准确区分毒蛇种类，部分蛇毒前期无症状、潜伏期暗藏致命风险，无论咬伤后有无不适感，都必须第一时间前往医院就诊，切勿抱有侥幸心理。

被蛇咬伤现场五步标准急救法

结合大量临床救治案例，张晓悦梳理出一套简单易记的现场急救流程，市民被蛇咬伤后切勿慌乱，按以下步骤操作：

保持静止，严禁跑动 原地坐卧休息，奔跑会加速全身血液循环，促使毒素快速扩散至全身；

留存蛇体特征，不徒手抓蛇 有条件可手机拍照记录蛇的花纹、体型、颜色，来不及拍照也要牢记外形特点，方便医生匹配抗毒血清；切忌徒手捕捉、击打毒蛇，避免二次咬伤；

摘除饰品，适度捆扎 立即取下伤肢戒指、手镯、手表，防止肢体肿胀后饰品卡压造成缺血坏死；在伤口靠近心脏一侧宽松包扎，松紧以能伸入一指为宜，捆扎过紧会阻断供血，引发组织坏死；

清水冲洗，患肢下垂 持续用流动清水冲洗伤口，冲掉体表残留毒液；将受伤手臂、腿脚放至低于心脏的位置，减缓毒液随血液回流；

即刻拨打120送医 完成初步处理后尽快前往具备抗蛇毒血清储备的医院救治。

避开急救误区，做好户外防蛇防护

“注射抗蛇毒血清是治疗蛇咬伤的特效药。”舟山医院急诊科副主任医师刘淑萍提醒，民间流传的不少急救方法存在致命隐患。很多人受影视剧情误导，选择用嘴吸出毒液，口腔黏膜若存在微小破损，施救者同样会中毒；捆扎后长时间不松绑、捆扎力度过紧，会造成肢体组织坏死，极端情况下有截肢风险。

同时，她给出户外出行防蛇实用建议：途经草丛、山林、水岸、乱石堆等蛇类高频出没区域时提高警惕，随身携带手杖、长棍“打草惊蛇”驱离蛇类；尽量减少夜间进山、穿行荒草地；休憩时避开乱石、杂草堆，不主动触碰、惊扰野生蛇类。

“不同蛇类毒素作用机理不同，基层医疗机构蛇伤救治条件有限，市民日常进山、下乡、逛小区绿化带都要绷紧安全弦，做好防范，一旦不慎被咬伤，牢记科学自救、快速送医两大核心原则。”刘淑萍提醒道。

血尿两月不当回事 岛城68岁老烟民 险些延误重症

□通讯员 陈文薇

近日，68岁烟民蒋大伯（化名）因间断肉眼血尿拖延两个月未就诊，前往舟山医院检查后，确诊患上低级别尿路上皮癌。膀胱内一枚2.3厘米乳头状肿物，正是长期忽视身体信号埋下的隐患。

“我就偶尔看到尿血，也不疼，想着熬熬就过去了，哪想到是肿瘤。”回想自身经历，蒋大伯十分懊悔。入院后，舟山医院泌尿外科团队为他及时做了经尿道膀胱肿瘤电切手术，同时配合膀胱灌注化疗，目前蒋大伯身体恢复良好。

舟山医院泌尿外科主任医师邬嘉波提醒，无痛血尿是膀胱癌最典型的早期信号，长期抽烟的中老年男性更是高危人群，即便仅出现过一次血尿，也需要立刻就医。膀胱癌早发现、规范治疗，预后效果普遍很好，术后务必遵照医嘱定期复查，同时彻底戒烟。

不少市民出现尿血却无疼痛感，便抱有侥幸心理，邬嘉波对此作出专业解读：膀胱癌最主要的“警示信号”就是血尿。这种血尿有个特点，断断续续出现、全程肉眼可见，且完全没有疼痛感，也正因如此，才最容易被大家忽视。

除血尿外，多种伴随症状容易与其他疾病混淆：尿频、尿急、尿痛常被误判为普通尿路感染；排尿快结束时莫名疼痛，也容易误判为前列腺疾病问题。邬嘉波还强调，尿液中排出长条状血块是高度危险信号，与膀胱肿瘤关联性极高。即便血尿仅出现一次便自行消失，也绝对不能掉以轻心，这只是疾病暂时“隐身”，病灶并不会随之消失。

不少群众担心膀胱相关检查繁琐复杂，邬嘉波介绍，整套筛查流程便捷高效：首先通过尿常规判断有无出血、感染；借助泌尿系B超初步筛查膀胱内异常肿块；病情需要时，再做增强CT全面评估病灶。“膀胱镜是确诊的关键，能直接观察病灶并取样化验。”邬嘉波表示。

谈及发病诱因，邬嘉波明确，吸烟是诱发膀胱癌的首要危险因素，吸烟者患病风险是不吸烟人群的2至4倍，烟龄越长、日均吸烟量越大，患病风险呈倍数上升。除此之外，长期接触化工有害物质，也会提升发病概率。

日常做好五件事，科学预防膀胱癌：
彻底戒烟，远离二手烟、三手烟；
每日饮水2000毫升以上，充足温水稀释尿液，减少毒素刺激膀胱；
减少腌制、熏烤类食物摄入；
避免憋尿，有尿意及时排出；
40岁以上人群每年完成尿常规+膀胱B超专项筛查。

邬嘉波再次发出健康警示：
一旦出现无痛肉眼血尿、尿液带血块、血尿合并腰痛、不明原因体重下降等情况，属于高危预警，一定要马上就诊；存在反复排尿不适、体检筛查指标异常者，务必在1—2周内完善全套检查。身体异常切勿拖延，早筛查、早诊断、早治疗，才能最大程度守护泌尿健康。

隐翅虫进入活跃期 医生提示：切勿拍打

近期，隐翅虫进入高发活跃期。这种外形酷似蚂蚁的蚊虫，叮咬后极易引发皮肤炎症。在安徽，这段时间医院皮肤科接诊的隐翅虫皮炎患者，人数明显增多。

在安徽一家医院的皮肤与性病科门诊，韩女士就因隐翅虫叮咬致病前来就诊。几天前，一只小飞虫落在她的身上，她随手拍打后，皮肤随即出现不适症状。

经医生诊断，韩女士患上隐翅虫皮炎。医生介绍，隐翅虫本身不会咬人，真正造成皮肤伤害的是其体内的强酸性毒液，其酸度接近硫酸。

安徽医科大学第二附属医院皮肤与性病科副主任医师王静介绍，隐翅虫产生的毒液pH值1到2，造成皮肤的损伤，腐蚀皮肤，它其实是一种继发性的皮肤损伤。

切勿拍打隐翅虫 科学防范避灼伤

目前正是隐翅虫的活动高峰期，医生提醒，隐翅虫不会主动叮咬人体，但体内毒液酸性极强，若随手拍打碾压虫体，会严重腐蚀、损伤皮肤。那么，遇到隐翅虫该如何处理呢？

医生提示，若皮肤不慎沾染隐翅虫的毒液，需第一时间用流动清水或碱性肥皂水反复冲洗患处，通过酸碱中和的方式减轻皮肤损伤，症状严重



时需及时就医诊治。

据介绍，七八月份是隐翅虫的活动高峰期。隐翅虫具有明显的趋光性，夜间活动更为频繁。公众尽量不要在傍晚、夜间长时间逗留于草丛、树林等潮湿多虫区域，夜间外出可穿着长袖、长裤，减少皮肤暴露，规避蚊虫接触风险。

据央视新闻客户端