

舟山夜市经济持续升温

从“小干岛2.0”到“中沙头新秀” 烟火气里藏着消费新活力



□记者 李晓旭 文/摄

夜幕降临，海风裹挟着烤串的焦香与人群的喧闹扑面而来。在普陀区沈家门街道，小干岛夜市灯火通明，116个摊位次第排开，人声鼎沸；几公里外，刚刚试运营的中沙头夜市同样人头攒动，不少摊位前已排起长队。

从昔日的自发摆摊到如今的规范化运营，舟山的夜市经济正经历一场从“野蛮生长”到“精耕细作”的蜕变，成为观察本地消费活力的一扇窗口。

小干岛夜市2.0 从“烟火地”到“网红打卡地”

“自2024年底上线2.0版本后，生意一直非常好，尤其是天气热的时候。”沈家门街道小干社区原社区主任、夜市管理方负责人夏贤军介绍。这两年，不少街道、社区纷纷组团前来考察。

这片曾经面临垃圾清运难、经营欠规范困扰的“烟火地”，如今已焕然一新。场地面积从1000平方米跃升至2500平方米，拥有统一的帐篷摊位和整洁的公共就餐区。红、蓝、橙、灰的帐篷如扬起的风帆，呼应着小干岛周边船厂林立的独特风貌。市场管理房、公共厕所、污水集中沉淀池、电动车停放点、垃圾处理站等配套设施一应俱全。

硬件升级的同时，管理也跟上了步伐。在沈家门街道及社区推动下，夜市成立了“摊主委员会”，由摊主代表与社区网格员共议管理事务。网格员与志愿者的身影穿梭其间，疏导交通、巡查卫生、排查消防隐患。

场地扩容一倍多，经营户从40余家激增至93家。如何在竞争中保持吸引力？“性价比是关键。”一位售卖海鲜炒粉的摊主坦言。这两年，这里的商户们纷纷拿起手机，通过短视频和直播将滋滋作响的铁板鱿鱼、金黄酥脆的炸鱼薯条推向更广阔的网络世界。

“摊位费300元”背后的生意经 租金便宜、客流稳定

“摊位费现在还是300元一个月，各个摊位的生意好坏还是差挺多的，想要把营业额做上去，关键看产品。”夏贤军说。记者在小干岛夜市看到，除了传统的小龙虾和烧烤以外，肉夹馍、烤生蚝和炒饭炒面，仍旧是夜市里最受欢迎的品类。

妹妹家小食铺的店主杨亚飞今年

刚入驻小干岛夜市。除了在新城和东港有店铺外，今年她把自家包子摆上了小干岛夜市，每天晚上都属于“去晚了就吃不上”的受欢迎产品。“平时一晚上四五十笼吧，周末有时候备货100多笼包子都不够卖，天气热起来了，最近的生意都蛮好的。”杨亚飞说。她把包子摆进小干岛夜市，主要考虑这里摊位租金便宜、客流稳定，就算天气冷了，市民不来吃，附近还有两个船厂的工人会来吃，销量也有保障。

“每天在夜市做包子的时候，我就把直播打开，平时一些老客人都会来买，毕竟大晚上的能吃到刚出炉的包子还是挺难得的。”杨亚飞说。店里只有4个品类的包子，一笼10块钱有6个，“做夜市就是要单价低，各种品类大家都可以尝一尝。”现在天气热了，她还准备了老式糖水，最近销量也很不错。

中沙头夜市新秀 试运营即火爆

就在小干岛夜市持续升温的同时，沈家门又一夜市新秀崭露头角。6月底，沈家门中沙头夜市开启试运营。夜市汇聚烙锅、烤鸡翅、炸鸡架等多款特色小吃。诱人美食加上完善配套，吸引大批市民接踵而至，客流爆满，几乎每家摊位前都排起长队，不少热门摊位供不应求。虽然开业还不到半个月，但网络上已涌现不少美食测评，其中贵州冰浆和广西紫苏鸭腿等最受欢迎，这几家网红摊位前常常排起长队。

“我们的鸭腿都是当天现卤，客人点餐后，我们再进行油炸、刷酱，每天至少会准备两三百个鸭腿，但是开业的前几天还是每天不到8点就售罄了。”广西紫苏鸭腿摊主张女士说。她和老公来自安徽，在舟山生活了十几年，之前也做过不少小生意。这次在夜市摆摊，他们专程去广西学做紫苏鸭腿。“因为我们想和其他摊主的品类有一点区别，也让自己的产品多一点竞争力，大家都说我们家的鸭腿吃着很香，没有禽肉的味道，其实做这个还是挺有技巧的，从卤肉开始，配方我们都是花钱买来的。”这几天，张女士已经收获了不少回头客。

“孩子放暑假了，我们今天也是第一次来，价格都挺便宜的，食材看着也很新鲜，感觉是汇聚了全国各地的特色小吃，让人看着很有食欲。”现场，一位傅女士对夜市表示了赞许。

巧手践清廉，清风润初心

建行浙江自贸区支行沉浸式宣传廉洁文化

为深入推进清廉党建建设，创新廉洁教育形式，打破传统说教式学习模式，近日，建行浙江自贸区支行组织党员干部、青年团员联合临城街道长峙社区总支部开展清廉主题DIY手作党建活动，以指尖匠心传递清廉初心，以沉浸式体验筑廉心，让廉洁文化润物无声、入脑入心。

本次活动将廉洁文化与手工创作有机融合，以莲洁、竹正、清风、初心等清廉意象为主题，设置清廉书签、廉洁绘画、清风手作等创作内容，把党纪规章、廉洁准则转化为可看、可做、可悟的生动实践，让廉洁教育从“被动听”变为

“主动学、用心悟”。

现场，全体党员干部静心创作、认真雕琢，在一笔一画、一针一线中感悟“出淤泥而不染”的高洁品格，体会克己奉公、清正自律的初心使命。大家边创作边交流廉洁心得，结合岗位职责谈底线、谈规矩、谈担当，在轻松沉浸式的氛围中接受廉洁文化熏陶，进一步绷紧纪律之弦、筑牢思想防线。

方寸手作寄廉情，件件匠心映初心。通过亲手制作清廉作品，大家更加直观深刻地理解廉洁内涵，切实做到在创作中感悟、在感悟中警醒、在警醒中坚守。（陶侃睿）

中国平安护航2026夏季达沃斯 向世界分享健康享老创新方案

日前，世界经济论坛第十七届新领军者年会（2026大连夏季达沃斯论坛）在大连国际会议中心启幕。本届论坛汇聚90多个国家和地区的1700余位各界代表，共议全球经济、科技与社会发展的前沿议题。作为本次夏季达沃斯论坛中方会务服务保险合作伙伴，中国平安旗下的平安产险为本次活动提供全流程、全场景专属风险保障，护航论坛顺利举办。平安好医生CEO何明科受邀出席，围绕人口老龄化与长寿社会可持续发展等议题，分享中国平安“综合金融+医疗养老”战略下的健康享老新方案。

人口老龄化和长寿时代的可持续发展是本届达沃斯核心议题之一。在名为《谁为更长寿的人生买单》的主题研讨会上，平安好医生CEO何明科分享了基于中国版管理式医疗打造的全周期健康长寿管理解决方案。

何明科表示，中国正迎来“属于自己的长寿时代”，核心命

题从延长寿命转向延长健康寿命。当前，国人平均预期寿命已接近79岁，但预期健康寿命却不足69岁，仅凭传统的被动医疗与事后赔付模式，难以填补十余年的“健康赤字”。破局的关键在于前置化干预，通过主动健康管理延缓机能退化、降低失能风险，让更多人在更长的人生周期中保持健康的人生状态。

基于上述洞察，平安好医生近期将联合亚太长寿医学学会发布《百岁健康标准——从被动医疗到主动健康范式》白皮书，行业首创“中国百岁健康标准指数（CHLI）”。同时，平安好医生将重磅升级“平安长寿管理体系”，依托“管理式医疗”顶层设计、打通内外供需壁垒，整合精准筛查、机能长寿、前沿干预等六大特色服务板块，构建一站式长寿健康服务生态，推动健康管理从碎片化养生走向体系化管理，从“治病养老”走向“健康享老”。（中国平安浙江分公司）

一面锦旗，十分真情 工行舟山分行适老服务获赞

近日，邵阿姨专程来到工行舟山金塘支行，将一面印有“爱岗敬业办实事，真诚服务暖人心”的锦旗送到工作人员孙玲娴手中，以此表达对工行优质服务的由衷感谢。

据了解，邵阿姨年事已高、行动困难，日常办理银行业务存在诸多不便。针对老年客户的实际出行与办事困难，孙玲娴始终坚持用心服务、温情相待。每逢邵阿姨前来网点办理业务，她都会提前关注、主动等候，第一时间上前搀扶老人进店。业务办理

全程，她耐心答疑指引、细致协助操作，全程为老人提供贴心服务。业务办理结束后，又贴心护送老人安全离店。日复一日的坚守、始终如一的关怀，让邵阿姨倍感温暖，多次由衷称赞孙玲娴服务细致、关怀暖心，胜过至亲。

这面锦旗既是对孙玲娴个人优质服务的褒奖，更是对工行舟山分行适老服务成效的充分认可。近年来，工行舟山分行秉持“金融为民”理念，持续深化适老金融服务体系建设。（刘琪琰 王立）