

普陀山这场急救给旅游安全上了一课

舟山晚报

一游客心脏骤停 众人合力救回

普陀山景区AED立下功劳,目前全市AED配置已有600余台

□记者 陈佩佩
通讯员 蒋朝进 文/摄

本报讯“有人晕倒了!没有呼吸了!”7月2日下午1时37分,普陀山梵音洞景区内,一名游客突然倒地,意识丧失,甚至出现大小便失禁。危急时刻,现场僧尼与游客立即拨打120,并迅速展开初步施救。120接通,电话那头的普陀山社区卫生服务中心医生立即开启“远程指导”模式:“快,胸外按压!频率每分钟100到120次,深度5到6厘米!”指令清晰,现场施救者轮番上阵。与此同时,有人飞奔取来景区配备的AED(自动体外除颤器)。两次除颤顺利完成,成功抢下“黄金4分钟”,为后续患者心脏成功复苏奠定了决定性基础。

医务人员抵达现场后,立即接手开展高级生命支持。此时,患者心电图呈直线,情况万分危急。建立静脉通路、推注肾上腺素、实施气管插管

并连接转运呼吸机……多次除颤加药物干预后,患者心律一度反复。转送途中,在医疗团队持续进行高级生命支持下患者恢复窦性心律,患者自主心跳恢复。随后,患者被顺利交接给普陀医院120随车医护人员,护送至普陀医院接受进一步治疗。

这场救援的成功并非偶然,而是急救培训项目构建的“群众自救互救+专业医疗救治”双轨联动机制的高效运转。据了解,现场施救者均是普陀山“第一响应人”急救培训的学员,平日学的按压手法、AED使用,关键时刻真用上了。

记者从市红十字会了解到,近年来我市持续织密急救保护网,目前全市AED配置已有600余台,仅普陀山景区就配备有22台。市红十字会相关负责人表示,此次普陀山的成功救援再次证明:急救知识与设备的普及,是关键时刻的“救命神器”。如有市民希望学习心肺复苏或AED使用技能,可联系市红十字会,电话:2610078。

□四海

7月2日,普陀山洛迦山景区一名游客突然倒地,心跳骤停。周围的僧尼和游客没有慌乱,有人拨打120,有人开始按压。普陀山社区卫生

服务中心的医生进行远程指导,现场施救者轮番上阵。与此同时,有人飞奔取来景区配备的AED(自动体外除颤器),成功抢下“黄金4分钟”。救护车赶到后,医生们接力抢救,最后在转运途中患者自主心跳恢复……(7月3日《舟山晚报》报道)

这起救援不是撞大运,是平时下的功夫到了紧要关头“显了灵”。现场施救者都接受过普陀山“第一响应人”急救培训,练过的手法、学过的AED操作,危急时刻真派上了用场。

这些年类似的救人场面并不少见。2024年除夕,洛迦山景区一位游客突发心梗,靠着景区巡回医生的现场心肺复苏和AED施救,再通过“急救联络群”跨海联动,送到医院后35分钟就开通了血管;新城街头,民警王志光跪在地上做了8分钟心肺复苏,把从死亡线上拽了回来。这些事能成,背后是有底气的——全市装了600多台AED,光普陀山就有22台;普陀区布了196台,基本做到了“15分钟能找到”。

旅游旺季已经到来。高温天,景区人多,中暑、晕船,哪一样都能出问题。建议像佛顶山、紫竹林这些客流最密的地方,AED再多放几台,急救人员值守时间拉长,救护车一待一备的模式可以推开;景区里设些“健康小屋”,防暑药、晕船药备齐了,游客不舒服能就近拿得到;客流预警得做在前面,别等人挤得走不动了再分流,那就晚了;培训别光面向普通游客,导游、摆渡车司机、商铺经营者这些常驻景区的人,最好都能学一遍,让他们成为行走的“急救员”。

归根到底,东西配到位,人员学到位。设备和技能,再多都不嫌多,真到了救命那一刻,每多一个人会,每多一台机器在,就多一分生的希望。

救人有勇更有智,赞!

□盛前山

6月29日,中海石油舟山石化有限公司专职消防队收到一面锦旗,以此感谢队员文达勇救两名溺水群众的义举。

一面锦旗,是救人者个人的荣誉,也是我们城市的骄傲。6月24日凌晨,因当晚下强雷暴雨,东门车站附近河道水位大幅上涨,两名群众酒后途经河道边时,一人不慎失足落入水中,同行人员随即下水施救,却双双被困河道、无力脱困。途经此处的文达撞见险情,及时上前施救,成功救下两条人命。或许是巧合,事发地——东门车站附近是多次上演英雄救人的地方,这次消防员文达再次挺身而出勇敢救人,又添上了一段英雄故事,也彰显了我们城市的文明底色和人性光辉。

公共福利越来越好

□劳仁

雷电过后,新城一小区20余户居民家中整夜停电。原因是开发商统一配置的“自复式过欠压保护器”跳闸后未能自动复位,本应守护家电的装置,反成停电“祸首”(《舟山晚报》7月2日报道)。雷雨天的这一小插曲,折射出的是公共福祉的大变化。

在电网不稳的年代,这种保护器确有保护家电的价值。如今舟山电网中压可靠率已提升至99.9933%,户均停电时间从217分钟压降至35分钟。6月22日夜里雷暴来袭,众多市民家中照明灯只是“闪了一下”就立即恢复正常。在这种情况下,小区自行配置的保护器反而变成了累赘。

生活中,许多曾被认为不可或缺的设施正

悄然退场。过去家家户户装防盗窗,密密麻麻像笼子。如今平安建设持续推进,“天眼”全覆盖,防盗窗就日益显得多余。这似乎说明,当平安这一公共福利变得越来越可靠时,一家一户的防盗设施会更多变成“防君子不防小人”。

城市在变,公共福利也在悄然升级。电路更稳了,就不需要每家每户再装一道“保险”;公共安全更好了,就不必家家户户把自己关进铁笼子;公共服务更优了,急难愁盼自然就少了……当公共福利的底座变得越来越坚实,老百姓的日常负担就会越来越轻。

所谓公共福利,就是要让老百姓的日子越过越省心。坚持以人民为中心,将人民满意作为最高评判标准,不断推进创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市,诸如此类的公共福利必将越来越好。

把故乡文化装进毕业行囊



扫一扫,下载竞丹客户端



□李海州

沈家门一小摒弃传统单一表演式毕业典礼,而是让孩子们亲手烹制二十四道时令海鲜,走过泰来老街的青石板,肃立在朱枫烈士被捕处,最后站在空中花园回望母校(据7月4日《舟山晚报》报道)。这一系列以渔港本土文化为核心的毕业仪式,为孩子们故乡文化教育提供了优秀范本。

小学毕业是少年价值观成型的关键节点。此时将故乡文化融入毕业教育,有着独特而深远的意义。当下城市化加速,不少儿童对家乡历史、民俗日渐陌生。而故乡文化教育能让学生读懂家乡风土、历史、精神,一个真正读懂故乡的孩子,在全球化的多元浪潮中反而拥有更稳固的精神坐标——他知道自己从哪里来,因此更清楚要往哪里去。

沈家门一小毕业教育中,烹海鲜、逛渔港、缅怀先烈,把故乡文化融合劳动、思政、美育、科普多重维度里,能让学生从“爱家乡”自然升华为“爱祖国”,把宏大爱国理念转化为可感知、可践行的内在情感,推动红色思政教育落地。

如何做好小学的故乡文化教育?沈家门一小的探索提供了可资借鉴的路径,也揭示出当前乡土教育普遍存在的短板。许多学校开展乡土教育仍停留在知识灌输层面,学生缺乏身体参与。不妨像沈家门一小那样,让劳动教育与乡土文化深度结合,变“纸上谈乡”为“五感识乡”。用味觉记住家乡,用脚步丈量故土。

沈家门一小的实践传递了一个朴素的道理:最好的毕业礼,不是欢送孩子离开,而是帮他们把故乡装进行囊。通过故乡文化教育,引导少年知家乡、爱家乡、建家乡,让故乡成为他们终身的“精神压舱石”——无论走多远,心都有归处。