

舟山晚报

家
周刊

2026年7月 5 日 星期日
农历丙午年五月廿一
今日8版 第10410期

本期总编 陈佩佩
责任编辑 缪佳祎
版式设计 虞君明



亲民
友爱
新锐
主流



退休后,他们成了健身房的常客 “一对一”私教受青睐,循序渐进是关键

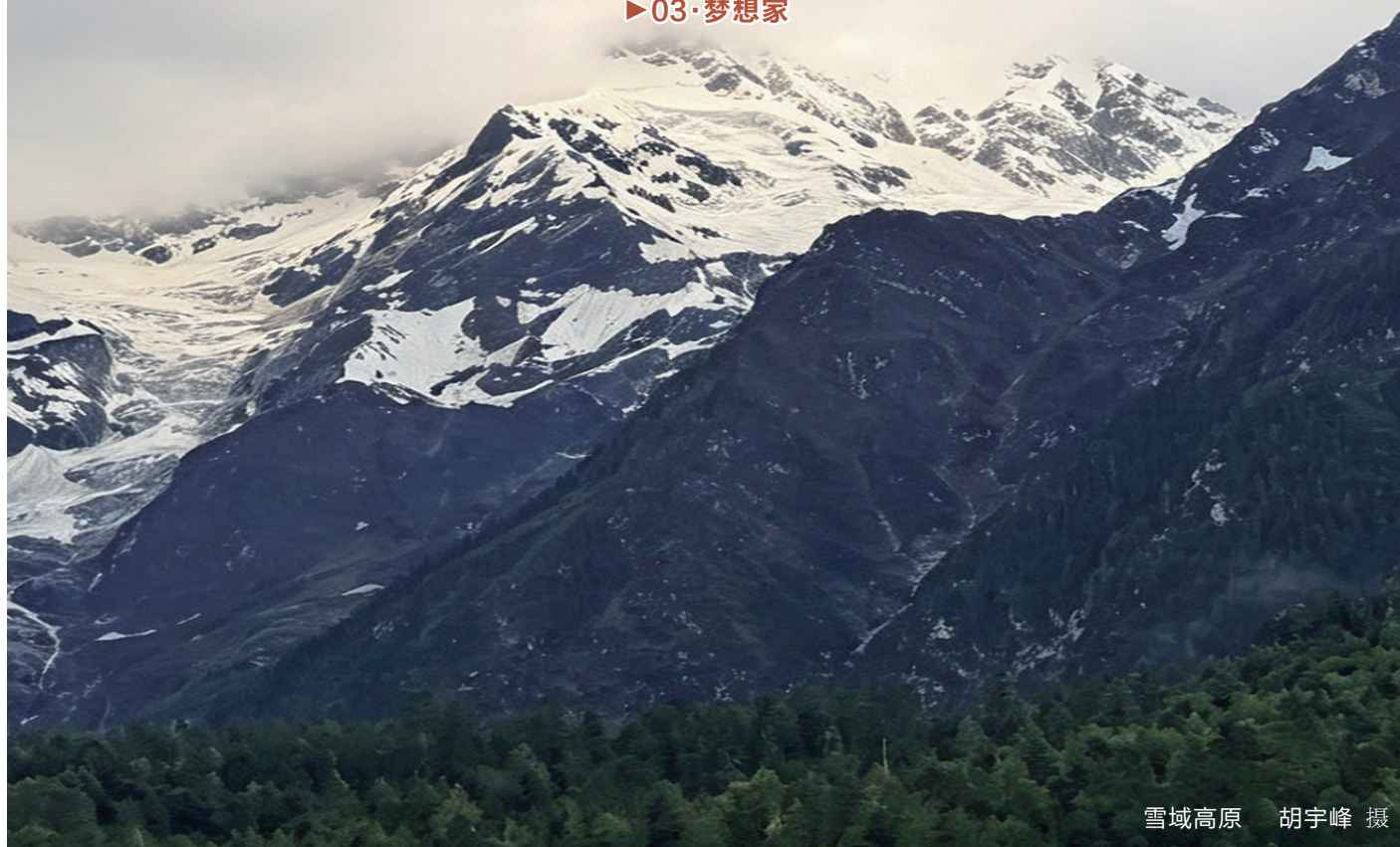
►02·生活家



车轮载梦奔赴山海,一路相逢皆温暖

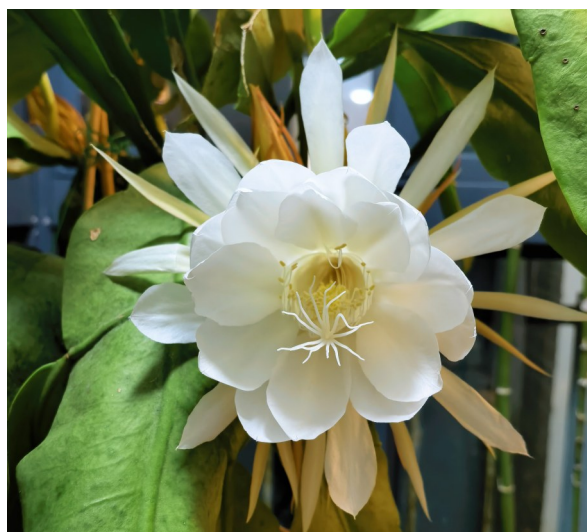
16天4700公里 舟山小伙单人摩旅进藏

►03·梦想家



雪域高原 胡宇峰 摄

等了一夜 只为“昙花一现”



从几张照片 看定海东湾、义桥村的沧海桑田

►04版·美好家

小红书出了本《老红书》

看见“老有意思”的生活

►06版·老爸老妈

►05版·朋友圈