

为什么乘坐高铁，很少听到鸣笛声？



有旅客发现，乘坐高铁列车时很少听到鸣笛声，这是什么原因呢？

高速铁路一般采用全封闭、全立交设计，沿线设置严密防护栅栏，有效避免了行人、动物侵入线路。因此，高铁列车不需要通过鸣笛提醒避让。

此外，动车组列车时速在300多公里，如果鸣响高音风笛，会在车厢内产生噪声，影响旅客乘车体验。

因此，动车组列车只有在出入库、调车、检修等极为必要作业时短促鸣笛，正常运行全程保持静音。

虽然动车组列车极少鸣笛，但鸣笛声仍是铁路系统重要的信号语言，有着严格规范。按照标准，鸣笛长声持续3秒，短声持续1秒，声响间隔1秒，不同组合传递不同指令。

火车鸣笛主要分为风笛和电笛两类。风笛是依靠压缩空气发声，电笛为电驱动音响设备，二者均用于行车联络与安全警示。

各类机车、动车组的驾驶室内，设有风笛、电笛操作按钮，同时

配备脚踏鸣笛踏板。司机可通过按钮或踏板控制鸣笛，以不同声响组合传递信号。

一声长鸣“呜——”：这是最常见的“开场白”。列车启动前鸣笛，提醒周边人员：“注意了，我要出发了，请大家远离线路！”列车途经道口、桥梁、隧道、施工区域，或是遭遇恶劣天气时，长鸣也用于提醒沿途注意行车安全。

一短一长鸣笛声“呜—呜——”：如果是出库，就是在打招呼：“我出门了。”如果是回库，就是在报备：“我回来了。”同样的声音如果在车站内响起，则是在申请行车信号。

两声短鸣“呜—呜—”：代表刹车解除，列车准备起步。

特殊场景还有额外“叮嘱”，列车驶近铁路道口时，必须鸣笛提醒行人和车辆停车等候。列车行驶在视线不良的弯道或隧道前，鸣笛可警示及时避让。

在雨、雪、大雾等能见度低的天气及夜间行车时，列车还会增加鸣笛频率，补足视觉观察短板，保障运行安全。

据中国铁路微信公众号

怎么办理临时乘车身份证明

为期62天的暑运已启动，各地火车站客流量攀升，不少旅客因匆忙赶车遗落身份证等物品。根据铁路规定，购票乘车需有效身份证件，忘带或丢失时可办理临时乘车身份证明，目前提供线上线下多种方式，最便捷的是铁路12306APP。

线上办理：打开12306APP，首页点击“温馨服务”，再选“乘坐旅客列车临时身份证明”，填写个人信息并开启定位，点击“立即申请”，通过人脸识别和公安机关核验即可生成临时证明，全程约1分钟，每月可申请6次。

针对脱网、老年群体或使用非智能终端的旅客，以及当月电子证明申请超6次者，可到车站铁路公安制证窗口现场免费办理纸质临时身份证明。公安制证窗口通常临近售票窗口，办理时向民警提供姓名、身份证号，核验后出具纸质证明，约2分钟完成（不计排队）。持纸质证明需走人工通道核验。该证

明仅限购票、退改签、实名制核验、检票及乘车，有效期24小时，过期可重新办理。未办理身份证的儿童可使用户口本、出生医学证明等有效证件。

铁路民警提示，除证件外，手机、钱包等小件物品丢失求助常见，高发区域包括安检进站口（旅客着急或行李多，取件时遗落）、检票验票区（身份证遗忘在读卡区）、售票窗口（随手放置后遗忘）。防范建议：贵重物品贴身保管，放在有拉链的口袋内，使用后确认存放妥当；可用挂绳卡套、手机壳将证件挂在胸前，方便且防丢。出行切忌匆忙，每个环节保持专注。一旦丢失，及时回忆遗失位置、车次等信息，求助身边工作人员或民警；旅途结束后也可通过12306APP遗失物品查找、客服电话或车站失物招领处寻找，工作人员核对后会选择合适方式归还。

据央视新闻客户端

让年轻人共鸣的是毕业致辞里的“活人感”

正值大学毕业季，多位高校教师的毕业致辞在网上刷屏了。

从南京大学社会学院副教授陈昌凯叮嘱毕业生“哪怕再忙，也请按时吃饭；哪怕再累，也请记得把睡眠留给自己”；到北京大学哲学系主任程乐松自嘲“毕竟我们是演技纯熟的老登”，并用哲学的方式回应当下年轻人的迷茫；到中央民族大学文学院副院长杨宁说“我们面对的是同一片迷雾，同一种焦虑”，探讨文学在这个时代的作用……这些致辞之所以出圈，不是因为辞藻华丽，而是因为真诚。

他们没有大谈特谈“如何才能不被人工智能淘汰”，而是引导大家思考，在人工智能时代，什么才是人独特的价值；没有居高临下地讨论大道理，而是用具体、温暖的语言与年轻人共情；没有输出热血沸腾的励志金句，而是坦然承认迷茫、脆弱与不完美，告诉毕业生：这些都是人生的一部分。正是这种有

思考、有温度的“活人感”，击中了许多年轻人的内心。

技术革命理性向前，但人的情感始终需要被看见、被理解。高等教育的意义，从来不只是培养生产工具，而是培养全面发展、经世致用的人；从来不是制造成功的统一模板，而是鼓励多样的人生。在大学的最后一课中，老师们与其说是在传授经验，不如说是在传递一种面对世界的勇气和接纳自己的从容。

这份掏心窝子的叮嘱与祝福，也凝结着AI时代最珍贵的人文底色。当人工智能越来越擅长组织语言、生成内容，那些发自真实生命体验的表达、建立在人与人连接之上的共鸣，反而显得愈发珍贵。它也提醒着每一个即将奔赴远方的年轻人，无论未来如何发展，都别丢掉思考的能力、感受的能力，别忘记热爱生活、理解他人。这些，才是人之所以为人的价值所在。

据中国新闻网

壶铃能不能带上飞机 机场提醒：这些健身器材属钝器，禁带

近日，有网友在社交平台发帖称：“萧山机场安检口惊现大壶铃，坐飞机咋还提个壶铃出来？”配图里，一只沉甸甸的壶铃赫然出现在安检传送带上，引得不少人好奇围观。

对此，杭州萧山国际机场发文提醒，根据民航相关规定，部分常见健身器材（包括这个大壶铃）属于钝器，禁止随身携带进入客舱。

根据《民航旅客限制随身携带或托运物品目录》规定，钝器是指不带有锋利边缘或者锐利尖端，由金属或其他材料制成的、强度足以造成人身严重伤害的器械，该类物品不可随身携带。

具体到健身领域，主要包括：哑铃、壶铃、杠铃片、臂力棒、健身棒铃等。这类器材材质坚硬、有一

定重量，有的还带有弹射风险，统统属于“不得随身带”的范畴。

那瑜伽垫、泡沫轴呢？这类软质器材不属于钝器，但如果体积超标，同样需要办理托运。

客舱空间密闭，飞行中可能遇到气流颠簸。这些又硬又重的器材一旦失控，极易对旅客及机组人员造成人身伤害，或损坏机上设备。因此，为确保飞行安全，此类物品禁止随身携带。

如已携带，三种方式可以解决。一是将器材妥善包装后，作为托运行李运输。二是机场内设有快递服务点，可现场寄送至目的地。三是可在安检处办理暂存手续，暂存期限为30天，凭凭证取回。

据都市快报微信公众号

炎夏已至 如何有效预防肾结石

出汗增多，饮水减少，以及高糖、高盐、高蛋白质饮食都可以增加结石形成的风险。

如果怀疑自己得了肾结石，应及时到医院就诊。医生会开具泌尿系统超声检查。超声方便经济，而且没有放射性，一般是筛查结石的首选方式。

如果发现结石，医生会根据结石大小、部位以及患者具体情况，给出合适的治疗方案。

需要提醒大家的是，网上流传着一些治疗结石的偏方，比如喝碳

酸饮料、喝醋等，这些都不科学，切勿盲目尝试。

对于普通人来说，预防结石最有效、最方便的方法就是多喝水。我们建议大家主动养成多喝水的好习惯，而且要均匀地喝、少量多次喝，同时减少高糖、高盐、高蛋白质、高草酸饮食的摄入。

对于已经确诊结石的患者，建议根据结石成分分析结果，在医生指导下进行有针对性的饮食调整。

据健康中国微信公众号