

73岁老人咳喘3个月 竟是肺里“住”进了真菌

“咳了3个月，抗生素吃了好几轮都不管用，没想到病根竟然是家里木头上的霉菌孢子！”

在宁波大学附属第一医院呼吸与危重症医学科，73岁的朱先生（化姓）怎么也没想到，让自己喘不上气的“元凶”，竟是显微镜下才能看清的曲霉菌。

随着宁波进入“梅长苏”模式，高温高湿成了霉菌滋生的温床。墙角、浴室胶条上那些不起眼的黑斑，可能正酝酿着健康危机。近期，宁大一院接诊了多起因霉菌导致的呼吸道感染病例，呼吸与危重症医学科丁群力主任医师提醒：对于特定人群，这些“霉斑”绝非小事，甚至可能致命。

“

咳喘3个月久治不愈 竟是“树花菌”入侵肺部

朱先生有哮喘病史，平时靠药物控制得不错。但近3个月，他开始出现持续的咳嗽、气急，抗生素治疗多日无效。转入宁大一院后，丁群力团队为他安排了气管镜检查，结果令人意外——肺里“住”进了一种名为裂褶菌（俗称白参、树花菌）的真菌。

警惕过敏性鼻炎引发鼻出血

“上午看了十几个鼻出血的患者。”近日，杭州市中医院耳鼻喉科陈志凌主任告诉记者。王大伯（化姓）长期受鼻出血问题困扰。鼻子一旦出血，如同水管破裂一般，折腾许久才能勉强把血止住。不堪其扰的他，专程到杭州市中医院耳鼻喉科就诊。接诊的医生段汉忠为他做了鼻内镜检查，很快便明确了病因，原来反复流鼻血的罪魁祸首，正是过敏性鼻炎。

段汉忠解释，夏季炎热，人们容易长时间待在空调房里，空调在制冷过程中会显著

“这种菌平时长在腐烂的木头、潮湿的木制品上，梅雨季特别活跃。”丁群力介绍，裂褶菌会释放出极其微小的孢子，像粉尘一样飘浮在空气中。朱先生很可能吸入了含有大量孢子的空气，引发了严重的变应性支气管肺真菌病。

这种感染极易被误诊为哮喘发作或普通肺炎。患者常咳出黄白色黏痰，甚至出现喘息、发热，若不及时治疗，肺功能会受到不可逆的损害。

地板夹层暗藏“雷区” 夫妻俩双肺出现实变影

如果说朱先生的病例较为罕见，那么周先生（化姓）夫妻的遭遇则更具警示意义。

周先生和妻子最近同时出现了发热、咳嗽、咳痰的症状，肺部CT显示双肺有大片实变影。起初以为是流感交叉感染，但抗感染治疗效果不佳。在医生的追问和引导下，他们才想起家里的浴室漏水了，客厅的地板也变得潮湿发黑。回家后，他们撬开地板后，眼前的一幕触目惊心——地板夹层里长满了厚厚的霉菌，散发着霉味。原来，浴室漏出来的水，渗入了客厅地板下方。

“这就是典型的居住环境导致的吸入性感染。”丁群力指出，曲霉菌是梅雨季最活跃的真菌之一，占空气中真菌的12%。虽然大多数免疫力正常的人能通过免疫系统清除孢子，但对于有基础病、免疫力低下或长期吸入高浓度孢子的普通人来说，霉菌会直接入侵肺部，引发曲霉菌性肺炎，严重时可致呼吸衰竭。

四类人群需高度警惕 可别让霉菌有机可乘

面对看不见的“敌人”，丁群力强调，霉菌感染有明确的“猎物”画像，以下四类人群需格外警惕：

血液系统肿瘤及放化疗患者：中性粒细胞缺乏超过10天，防御屏障受损；

长期使用激素或免疫抑制剂者；

有慢性基础病患者：如慢阻肺、肝硬化、糖尿病、慢性肾脏病；

高浓度暴露者：如居住环境发霉、从事蘑菇种植或木材加工的人员。

值得注意的是，即便是健康人，如果长期处于霉菌爆表的“重灾区”（如发霉的地下室、未清理的卫生间死角），也可能诱发过敏或感染。

梅雨季节“防霉”自救 如何守住健康防线

为了阻断霉菌的传播途径，丁群力主任医师给出了实用的“排雷”攻略：

控湿是根本 梅雨季节，家中最好配备湿度计。当湿度超过50%时，建议开启空调除湿或专用除湿机；若超过70%，霉菌将呈爆发式增长。天晴时及时开窗通风，下雨时务必关窗。

重点区域“排雷” 卫生间、厨房、洗衣机槽、冰箱密封条、地漏是霉菌最爱藏匿的地方。特别是马桶底部、洗手台边上的玻璃胶，一旦出现黑点，应立即用含氯消毒液清洗。清洁时务必佩戴口罩，避免吸入孢子。

警惕“看不见”的霉变 如果家中出现不明原因的漏水、渗水，不要只擦干表面，一定要检查地板、墙面的夹层。

养宠家庭需注意 宠物粪便和脱落的毛发是霉菌的营养源，应每日清理，避免宠物进入卧室等密闭空间。

身体报警及时就医 如果出现长期咳嗽、咳痰、胸闷、气喘，且抗生素治疗效果不佳，特别是伴有嗜酸性粒细胞升高时，一定要告知医生居住环境情况，排查真菌感染。

据《宁波晚报》

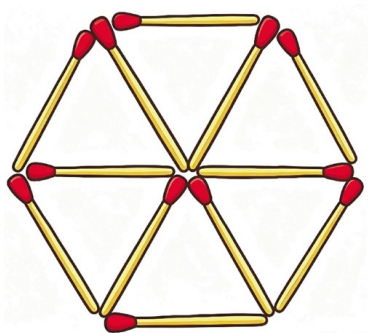
益智游戏

数独

		2	5			7	
9			8			3	2
		3			1		5
6			3		2	5	
8					9		6
		5	1				7
3			9			7	
5	6				4		1
	7				6	8	

在空白格填入数字，使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9，不重复。

四个三角形



你能通过仅仅移动图中的3根火柴，制作成4个相等的三角形吗？

纵横相等

a	a	a	a	a	a
a	a	a	a	a	a
a	a	a	a	a	a
a	a	a	a	a	a
a	a	a	a	a	a
a	a	a	a	a	a

上图6×6的网格中有36个a，你能划掉12个a，使得未划掉的a在纵横每行的数目相等吗？

林则徐随父出游

据说林则徐有次随父亲出游，到江边时，父亲随口吟出一句上联：“鸿是江边鸟。”

林则徐一时没有对上来。父子二人经过一农家小院时，见一老汉正在喂蚕，林则徐立即有了灵感。你知道林则徐是怎样对的吗？

据《浙江老年报》