比拼整理收纳、母婴照料、养老护理……

全省150余名巾帼家政能手舟山“过招”

□记者 陈瑶 通讯员 宋淑洁

本报讯 整理收纳、母婴照料、老年护理、家庭急救、艺术插花、果盘摆盘、衣物熨烫……6月26日至27日，2026年浙江省巾帼家政服务职业技能竞赛在舟山职业技术学校火热开赛，来自全省11个设区市的150余名家政从业者齐聚一堂，切磋专业技艺、比拼服务本领。

赛事设置家庭照护员、母婴护理员、家务服务员、整理收纳师、家政培训师、家政经理人六大竞赛门类，覆盖家政一线服务、运营管理、技能培训全链条。比赛严格参照国家职业技能标准，采取理论笔试加现场实操综合考评模式，全方位检验参赛选手专业储备、实操水平与综合职业素养。历经两日激烈比拼，舟山参赛选手表现亮眼，斩获3个一等奖、1个三等奖及3个优胜奖。

“这次比赛是个很好的平台，让我和其他地区高水平的选手同台竞技，学到了很多技能。”在普陀从事了3年多养老护理相关工作的舟山选手叶姿含是名“00后”，研究生毕业后选择回到家乡投身养老服务行业，对于这次竞赛她报名参加了“家庭照护员”组别，赛前认真学习养老照护、家庭急救等知识，做足准备。

本次省级赛事花落舟山，是对我市巾帼家政改革工作的充分认可。近年来，我市立足海岛特色推进巾帼家政综合服务改革，搭建全省首个市域巾帼家政数字化平台“舟到好家政”，打通供需信息壁垒；创新推出“舟到分”星级信用评价体系，规范行业服务标准；布局便民家政服务网点，打通家政服务“家门口最后一海里”，持续推动家政行业提质扩容。今年以来，市妇联还通过“巾帼家政员职业素养提升项目”“巾帼家政精英培养项目”等举措，开展精准技能培训22场、覆盖1300人次，成功举办市级选拔赛储备人才，为承办省级大赛奠定了坚实基础。

“民宿经营一件事”进普陀山社区

一站式便民赋能民宿发展

□通讯员 孙瑜

本报讯 “营业执照如何办理？企业年报该怎样填报？”连日来，市市场监管局普陀山分局在政务服务中心统筹组织下，联合税务、卫健监督、公安、属地街道等多个部门，走进辖区社区开展民宿开办专题业务培训，把便民服务送到民宿经营者家门口。

本次活动紧扣“民宿经营一件事”集成改革工作主线，整合多部门业务资源，集政策宣讲、实操指导、便民代办于一体，切实推动民宿经营实现“准入即准营”。

现场，市场监管工作人员围绕民宿开办全流程，细致讲解营业执照申领、“民宿经营一件事”集成办理模式、全程帮办代办机制等便民举措，同时发放《民宿经营服务一件事指南》、年报手册等宣传资料。针对经营者普遍关注的年报申报、信用监管、明码标价等热点问题，工作人员逐一答疑解惑，引导经营主体算清“合规经营账”“信用管理账”。税务、卫生监督、公安部门也依次授课，分别解读民宿相关税收优惠政策、公共场所卫生许可办理、特种行业审批等配套业务要求。

社区民宿经营户陈先生深有感触：“在家门口就学懂了开办、经营全流程，还有工作人员一对一答疑对接，办起事来心里更有底了。”

据了解，此次上门宣讲是普陀山深化“民宿经营一件事”改革、前移政务服务关口的具体实践。今年以来，市市场监管局普陀山分局升级优化办事窗口，搭建“导办预检、精准分流、快速办结”高效办事模式，辖区新增民宿共计245户，民宿开办平均办理时长压缩20%。

“浙BA”舟山预选赛激战正酣

6月27日，2026“浙BA”舟山市预选赛在普陀体育馆拉开战幕。揭幕战由主场作战的普陀队迎战岱山队，场上攻防转换节奏紧凑，突破上篮、卡位防守轮番上演，赛场气氛火热，最终普陀队以80:60取胜。28日，第二场比赛在乐动力定海体育中心进行，定海队主场对阵嵊泗队，赛事同样激烈，球员们奋力拼搏，尽显海岛体育健儿的竞技风采。全场战罢，定海队以57:45拿下本场比赛胜利。 记者 陈永建 摄

中沙头夜市开启试运营 点燃沈家门夜间烟火气

通讯员 黄昆明 摄

□记 者 胡帆
通讯员 刘珈伶 余建平/文

本报讯 6月26日15时，备受市民期待的沈家门中沙头夜市正式进入试运营阶段。入夜之后，街区灯火通明、人流如织，美食香气裹挟着欢声笑语扑面而来，热闹十足的市井气息，为普陀夜间消费市场注入全新活力。

夜市集聚贵州烙锅、大油边、烤鸡翅、炸鸡架等各类特色风味小吃，种类琳琅满目，香气诱人，引得不少食客驻足选购。

除各色美食摊位外，夜市配套建有足球场休闲区域，搭配现场驻唱烘托氛围，市民在大快朵颐之余，也能休闲漫步、舒缓身心。

热闹的业态吸引大批市民慕名前来，夜市开业当晚客流迅速攀升、座无虚席，热门摊位订单络绎不绝。由于客流量远超预估，部分摊位食材备货不足，当晚7时30分便出现货品紧缺、供不应求的情况。

普陀城投相关负责人介绍，为适配亲子家庭出游需求，现场专门设置多款儿童游乐设施。夜市融合美食、运动、游乐多元业态，打造一站式夜间休闲消费场景，兼顾成人休闲与孩童玩乐需求。此次中沙头夜市落地投用，补齐了周边夜间休闲配套短板，进一步盘活城市烟火气。

定海公租房 又圆45户家庭安居梦

新增10年轮候专项批次

□记者 王哲颖 通讯员 李黎

本报讯 “常年租住私房总悬着一颗心，担心房租涨价、临时搬家，如今顺利摇到房源，每月房租能省下800多元，往后住着安稳踏实。”申请人乐阿姨看到公示板上自己中签的惠舟新村一套公租房，难掩满心欢喜。

6月27日上午，2026年定海区公共租赁住房（城镇中等偏低下收入住房困难家庭）实物配租现场摇号选房活动在定海区政务服务中心举行，45户住房困难家庭通过公开摇号确定房源，离安稳安居的心愿更近一步。

今年定海对公租房配租政策优化升级，本次分配最大亮点为扩容增设10年轮候专项批次，专门面向已取得公租房保障资格、实物配租排队等候满10年及以上的住房困难家庭。本次摇号保留原有优先配租对象资格，两个批次分开摇号、互不冲突，精准解决长期轮候家庭的住房难题。

整场摇号全程由舟山市阳光公证处现场监督公证，流程公开透明、结果公平公正。等候现场，不少家庭满怀期待。申请人林秀艳长期与晚辈挤居一处，居住空间狭小局促。“盼了这么多年，总算能拥有一套属于自己的安稳住处。房源带电梯，周边生活配套成熟，住起来省心舒心。”她欣喜地说。

定海区住房保障和房产管理中心相关负责人介绍，本次配租房源均坐落于盐仓街道惠舟新村，基础租金标准为3元/平方米/月；低保家庭在保障面积范围内，租金仅按0.5元/平方米/月收取。承租家庭只需缴纳房屋租金、电梯能耗费、垃圾清运费等费用，实实在在减轻困难群体住房开支压力。

请您关注天气预报

全市天气：今天多云到阴，局部阵雨，下午转阴有阵雨或雷雨，夜里起局部雨量中等。明天阴有阵雨或雷雨，雨量中到大局部暴雨。今天夜里到明天早晨、明天夜里局部有雾。今天最高气温：28℃，明天最高气温：28℃。今天最低气温：23℃，明天最低气温：24℃。舟山市区：今天东南风5~6级阵风7级。明天偏南风5~6级阵风7级，半夜起6级阵风7~8级。今天蓝天指数为：四级，有可能出现蓝天。今天紫外线指数为：二级，可以适当采取防护措施。

舟山市气象台2026年6月28日17时发布