

公益打底+专业运营

“家门口”的老年大学让更多老人圆了上学梦

不少老人退休后，都想圆年轻时没来得及实现的上学梦——书法、绘画、唱歌跳舞，“家门口”的社区老年大学因为离得近、收费低，一直深受老人欢迎。可不少社区公益老年课办着办着就难以为继：不收费或低收费覆盖不了成本，全靠志愿者老师撑着，没活力也难长久。近日，记者走访兰州近郊四区多家街道社区老年大学，看看破解这个难题的新路子。

实地走访：改造后的社区学堂，贴心对味儿还热闹

走进西固区临洮街街道老年大学，处处都是贴着老人需求的精心设计：空间划成了教学区、活动区、展示区、休闲区，书法绘画、声乐舞蹈、非遗体验啥教室都有；地面全铺了防滑塑胶，走廊装了应急灯、安全标识，教室角落备着健康监测设备和急救包，连走廊墙上都挂满了学员自己的书画作品、活动合影，氛围感拉满。

临洮街街道老年大学由原兰州石化老年大学升级而来。“我家离这儿骑车十多分钟，从街道公众号看到消息就报了名，声乐课已经上了一年多，不光锻炼了身体，还交了一群聊得来的朋友。”64岁的孙先生说起学堂赞不绝口。

现在这里开了书法、国画、声乐、模特、太极拳等14门课，分了25个班，还专门设了入门班和提升班，老人不管是零基础还是有基础，都能找到合适的课，常年有好几百名学员在这里上课。

走进安宁区银滩路街道营门滩社区党群服务中心三楼的“次第花开”老年大学授课点，更是一片热闹：书画课堂上老师正握着学员的手改笔法，“我一直喜欢画画，年轻时没机会系统学，现在在家门口就能上课，可算圆了我的梦。”正在学画樱桃的陈女士笑着说。除了固定课程，社区还经常开展书画、音乐、健康类的公益体验活动，老人的业余生活填得满满当当。

老痛点：免费低收费，光靠热情撑不下去

为啥同样是社区老年学堂，差别会这么大？记者走访发现，兰州近郊四区不少社区最早开的老年课，大多是纯公益或者极低收费，本来是方便老人的好事，却慢慢遇上了过不去的坎。

西固区一个社区的负责人给记者算了账：我们的学堂用的是闲置的日间照料站，不收学员学费，8个团队300多人上课，老



空灵鼓教学



陶艺制作

师全是志愿者来讲，一分钱课时费都没有。“一开始大家凭热情撑着，时间长了，远一点的老师连交通费都没有，慢慢就没了动力了；课程没人更新，老人也觉得没新意，不少人学着学着就不来了，纯靠热情真的撑不长久。”

还有不少学堂试着收点低费用覆盖成本：临洮街街道老年大学现在每节课收10元，每学期普通课160元、乐器课200元；安宁营门滩的老年大学每节课也就10多元，每学期300元，这个价格远低于市场定价，老人都能接受，但就算这样，也仅仅够覆盖基础成本，想更新设备、开新课、搞活动还是缺经费。“免费低收费补不上经费缺口，人力、设备成本兜不住，教学质量上不去，最后不少学堂只能停办。”一位业内人士说。

破局路：引入专业社会组织运营，学员一下子多了五成

为了破这个局，当地试着走出了新路：

政府出场地、给政策资金支持，引入专业社会组织来负责具体运营，让专业的人干专业的事。

2025年9月，原兰州石化老年大学正式移交临洮街街道，西固区民政部门牵头，引入兰州朝花夕艺文化产业有限公司负责运营，政府提供场地和部分专项资金，社会组织负责找老师、排课、招生、做运营管理。

“我们坚持公益办学，不设门槛，尽量降低老人的学习成本，就是要让普通老人都能上得起。”运营负责人范金霞说，专业运营之后，课程质量提上去了，服务也更规范，今年春季招生一下子就招了近700人，比之前足足多了五成。现在除了日常上课，还定期办书画展、文艺汇演，组织老人出去参加比赛、做公益展演，老人不光学得开心，还更有成就感。

目前安宁营门滩社区的“次第花开”老年大学，也是采取这种社区出场地、第三方专业运营的模式，运行状况一直很好。

长远计：公益结合市场，让学堂一直火下去

新模式已经解了燃眉之急，但想要社区老年大学长久办下去、办得好，还要继续摸路子。

现在临洮街街道老年大学的经费，主要来自国企退休社会化管理专项资金和学费，运营方也在试着探索可持续的方向：接下来会根据老人的需求，新增AI视频制作、花艺、厨艺这类短期特色课，还组织学员成立了文艺社团，出去做公益演出、参与各类活动，增加一点收入反哺学堂；联合图书馆、工会多办活动，给老人更多展示的机会。

“老年人退休后社交圈变窄，不少人都觉得孤单，家门口的老年大学不光是学东西，更是给老人找个集体、找个爱好，满足精神需求。”临洮街街道相关负责人说，接下来还会继续链接更多社会资源，引进更多主体，跟着老人的需求调整课程和服务，让家门口的老年大学，真正成为老人的银发乐园。

据《兰州晚报》

三年汇聚三千银龄族

杭州这个退休活动社群火出圈

6月15日上午，杭州市西湖区一间录音棚里满是欢声笑语。十几位妆容精致、穿搭时髦的退休姐姐齐聚于此。录音棚内，60后周阿姨和搭档配合默契，一遍遍打磨和声。

这群追逐音乐热爱的银龄长辈，都来自杭州“乌托邦”退休社群。撑起这个千人退休社交平台的，是80后杭漂李惠，社群的哥哥姐姐们总是亲切又俏皮地喊他“帮主”。

“帮主总能发掘各类新奇的活动，唱歌、徒步、桌游样样齐全，我几乎场场不落。”合唱团团长、退休教师包姐说。

“我大学毕业后就一直在外面打拼，很少陪伴退休在家的父母，也亲眼看见其他

长辈退休后赋闲在家。”李惠由此想到，绝大多数刚退休的中老年群体可能都有同款烦恼：想出门散心，却找不到志同道合的伙伴……2023年5月，他抱着试一试的心态，在社交平台发布招募帖，想要打造一个专属于50后、60后、70后退休人群的社交平台。

意料之外的是，首条招募帖就吸引了三四十位长辈报名。同年6月，社群正式落地。如今已搭建15个专属群聊，总成员突破3000人。

为什么将社群取名“乌托邦”？李惠解释，他想为退休人群打造一片干净纯粹、没有纷扰的晚年舒适圈。

“自从加入社群之后，我跟上大学的孙

女成了‘同好’。”62岁的王姐如今已经是“资深玩家”，无论是用无人机航拍还是用AI制作短视频，都是手到擒来。

“最疯狂的一次是在12月的凌晨4点去爬太子尖看日出。”李惠说，这个想法酝酿了好多年，“没想到居然和60后姐姐们一起成功打了卡。”

“银发经济想要长久发展，双向信任、双向奔赴很重要。”李惠说，社群所有活动一律AA制，市内短途活动采用群友拼车模式；远途旅行统一对接正规旅行社，保障出行质量；每一场户外出行，李惠都会提前为全员购买意外险，筑牢安全防线。全程账目公开清晰，没有隐性消费。

据《浙江老年报》

全市天气：今天多云。明天多云到阴，下午转阴有阵雨或雷雨。今天最高气温：30℃，明天最高气温：30℃。今天最低气温：21℃，明天最低气温：23℃。舟山市区：今天、明天东南风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为：二级，天色淡蓝。今天紫外线指数为：三级，外出时请戴好遮阳帽、太阳伞等，并涂擦防晒霜。

舟山市气象台2026年6月27日17时发布

请您关注天气预报