

社区学院 涌入重养自己的年轻面孔

学员说：300元钱吃不了一顿好的大餐，但学一期书法课，让我和童年的自己握手言和



社区学院里多了年轻人

近几个月，每周一傍晚六点半，杭州西湖区社区学院文三教学点的乒乓球室人声鼎沸——二十多岁的宠物检测师、四十多岁的户外用品销售、五十多岁的退休阿姨聚在一起，挥汗如雨。

这门社区学院的课程，12节课仅需300元。曾经以银发群体为主的老年大学、社区学院，正迎来大批注重性价比的年轻面孔。

新青年涌入社区学堂 一次清醒又聪明的选择

27岁的宠物检测师费颖萱，是西湖区社区学院夜校乒乓球课的常客。此前她曾报名高价商业乐器课程，投入大几千元学费，最终发现并不适合自己，白白造成浪费。

如今她在社区学校低价选课，适配自己再长期深耕，极大降低了学习试错成本。

30多岁的书画家唐飞天对于社区学院的高性价比也深有感触，她同时报名了古典舞、非洲鼓两门课程，她说：“在一些针对成人的教学机构里，150元或许连一节课都买不到，在这里能学一学期。”

“今年我们学院50岁以下的学员占比达到43.9%，其中蒋村教学点的年轻学员比例更是高达60.9%。”杭州市西湖区社区学院院长蒋晓介绍，逐年攀升的年轻学员占比，直观印证了这场求学新风潮的到来。

为适配中青年人的作息与需求，学院针对性优化课程体系，专门开设午校与夜校。仅蒋村教学点一处，就开设18个夜校班，场场爆满，一座难求。

不仅是杭州一处，在社交媒体上，越来越多年轻网友热衷挖掘出身边的社区大学、夜校等“宝藏学习地”。

馄饨是江西赣州的一名大学生，也是当地夜校少有的女大学生学员。她选择了自己喜欢的烘焙课，480元10节课。她说：“哪怕这样的学习不能帮你考证、不能帮你找工作，但能让你在枯燥的生活里有期待、有热爱。”

高性价比的学习，也符合年轻人“理性节流、精致生活”的新趋势。

全网盛行“重养自己” 攒钱上课弥补少时缺失

年轻人、中年人扎堆社区学院日校和夜校的背后，是当下盛行的“重养自己”情绪。

“重养自己”，按字面意思理解，就是之前父母的“养法”不算数，成年之后靠自己再养自己一

遍，用成年后的自主选择权，弥补年少时的缺失与不甘。

“现在我终于懂了那句话‘成年之后，我们重新养的第一个小孩，是自己’。靠自己一点点攒钱，再用这笔钱去做喜欢的事情。不是乱花钱，而是在把自己慢慢养回来。”馄饨说，“480元花得真的很值得，它不只是10节烘焙课，还是我用自己攒下来的钱，送给自己的一份礼物。”

“我小时候被学校舞蹈队选中，但因为家里经济条件不好，父母支撑不起，只能放弃了，对于我而言也是一种遗憾。”30多岁的会计刘萱回忆起这件事，语气里仍有遗憾，“但现在我30多岁了，又攒了一点资金在手里，我想重养自己一遍了，发展一下自己的业余爱好。”

对于硕士毕业后到杭州工作的柳飘飘（化名）来说，重养自己的方式之一是一边攒钱，一边到夜校学书法。她是偶然发现家附近的社区夜校有书法课，300元一期，她说：“300块，在杭州可能不够吃一顿好的大餐，但够我买回8岁那年被没收的毛笔，让我和童年的自己握手言和。”

20岁、70岁共上一堂课 催生代际共学新风

年轻群体的涌入，催生了社区学院里的代际共学新风。

馄饨第一次去上课时，有些拘谨，因为班里大多是中老年长辈，担心有代沟，没办法融入。但上课后她发现，班里的长辈们都十分亲切可爱，童心满满。她说：“课堂上完全没有距离感，大家一起沉浸在甜点的香气里，忘记所有压力和烦躁。”

全职妈妈钱芳，每日送完孩子便奔赴西湖区社区学院学习声乐。在课堂上，她不仅学到才艺，还与许多老年学员结为好友。

“同样的舞蹈班，既有20多岁的小姑娘，也有70多岁的老太太。大家因为共同的兴趣爱好聚在一起，这叫代际学习。”蒋晓说，这种学习方式拉近了人与人之间的距离，“它不是功利性的考试培训，而是让学习成为一种生活方式。”

杭州西湖区社区学院转塘教学点还出现了“年轻人教老年人”的模式。一个年轻人在一个班当老师，下了课到另一个兴趣班就成了学员。

“老年人身上有很多优点，社会经验丰富、心态好、不‘卷’。年轻人跟他们聊聊天，听听老人的人生阅历，豁然开朗。”蒋晓说，“反过来，老年人也会向年轻人学习新鲜事物。”

据《钱江晚报》

老伴去世留下6万余元存款

老人“取款难” 社区伸援手

近日，四川省达州市渠县渠江街道西溪社区工作人员连续奔走数日，帮助七旬独居老人杨中碧，从银行取出其过世老伴遗留的工资存款6万余元。

据了解，杨中碧老人已经70岁了，其老伴多年前突发心梗骤然离世，未留下银行账户密码。由于老伴离世时间较久，家里也没有留存结婚证等相关证明，加之子女身患疾病无力协助，遗留的工资存款一直无法取出。

屡屡碰壁后，杨中碧来到社区求助。了解老人的特殊情况后，西溪社区工作人

员表示一定尽力帮她解决难题。随后，志愿者和网格员多方走访，发现该事项涉及流程多、办理门槛高、手续极繁琐，处理难度较大。

为尽快帮助老人顺利取到这笔存款，社区工作人员奔走于银行、公证处等部门，逐一咨询办理政策，逐条记录所需材料，反复对接落实细节，仔细对待每个办理环节。经过不懈努力，社区在依规出具担保证明后，协助老人顺利完成公证手续，成功取出了其老伴遗留的全部存款。

据《达州晚报》

一天卖出100多杯 武汉菜场咖啡店火了



来买咖啡的人不少，里面不乏“妈妈辈”“奶奶辈”

6月20日8时30分，武汉市汉阳区汉桥生鲜市场正是一天中最热闹的时候。在市场一角约5平方米的铺位里，“六一豆铺”老板余毅正站在吧台内忙碌。

这是武汉第一家开在菜市场里的咖啡店。“在菜场开店简单一些，装修简单、布置简单、流程简单。”余毅是个有个性的武汉人。

今年初，余毅决定在菜市场开咖啡店时，身边的朋友全反对：“柴米油盐和精致咖啡，场景不对。”

但余毅见过云南、成都菜市场里的咖啡店生意不错，心里有底。他蹲点汉桥生鲜市场近十天，发现来买菜的年轻人不少，更加坚定了想法。其实，余毅在酒店行业干了近20年，2021年回武汉后做咖啡豆供应链。去年，他与早餐店合作过3个月，但效果一般。“感觉还是得有个独立环境。”开实体咖啡店，对他来说是头一遭。

这家店成本不高，最大的投入是5万多元的咖啡机。店里主打亲民，咖啡均价15元一杯。

开业半个多月，店里生意红火，积累了六七十个会员。生意最好时，一天卖了100多杯咖啡。

记者连续多日在现场观察到，菜场咖啡的客流有着独特节奏：8时30分到9时、10时30分到11时，以及下午1时前是高峰。早起买菜的街坊、送完孩子的家长、午休溜达的上班族都是常客。余毅还发现，来买咖啡的不仅有年轻人，老年人也会来捧场。

更有意思的是，这个铺子成了社交平台上的“网红打卡地”。

不少年轻人从武昌、蔡甸、光谷等地跨区赶来，就为体验“菜场喝咖啡”的反差感。有人端着咖啡在菜摊前拍照，逛完菜场顺手买把青菜。余毅见状，干脆和隔壁摊贩玩起“跨界联动”——买咖啡送洋葱。

在菜场里，余毅和摊主们打成一片。对面卖牛肉、卖菜的老板每天都要喝一杯咖啡，余毅做好后就小跑着给他们送去。市场负责人一开始还替他捏把汗，现在看铺位前总有人，也跟着高兴。

现在，每天稳定的客流和复购率让余毅“一点都不焦虑”。他开店的“本意”是给咖啡豆供应链引流，未来还想在市场租大点的地方做咖啡体验和培训。

据《武汉晚报》