

路人目睹交警路边暖心一幕

遇到没戴头盔的电动车少年，耐心引导、温柔教育



□记者 朱蔚

雨天，网友胖妞在路口等红灯，她百无聊赖地望向机动车道旁的非机动车流，就那么凑巧，看见一个穿校服的少年被交警拦了下来。

少年显然是慌张的。电动车刚停稳，脚撑着地面，脑袋始终低垂着。他知道自己为什么被拦下来，因为没有戴头盔。隔着车窗，胖妞想象着接下来可能出现的画面：板着的面孔，公式化的训诫，少年唯唯诺诺地点头。

可那个交警只是俯下身，面部的表情柔和，帮着少年在电动车的后盖箱里找到了头盔，又抬手帮少年戴到头上，最后细心调了束带的松紧，左右看了一眼，才退后半步。

整套动作自然得就像是长

辈替出门的孩子正了正衣领，胖妞旁观了全程，从头到尾这位交警的眉头是舒展的，嘴角甚至带着点笑意，嘴里说着关于交通安全的劝导。温和的语气让少年渐渐不再感到无措，最后很郑重地点了点头。

少年骑上车走了，交警转身回到岗位，雨还在下，但那个画面让胖妞的心里很暖，第一时间发了一条朋友圈。她说她看到的不是一次执法，而是一场温柔的安全教育，不生硬，不居高临下，只是在雨天里帮一个孩子把头盔戴好，把道理讲清楚。

而舟山这座城市的安全感，就是这样一点点建筑起来的。胖妞说，要给那位交警大哥点一个大大的赞。其实那天，所有看见这一幕的人，心里都已经默默点过这个赞了。

巧手主妇食堂“取经”

自制糟鱼不用再等三个月，快速糟鱼有捷径



□记者 朱蔚

过年时堆满冰箱的那些鱼，是每个主妇甜蜜的烦恼。养殖黄鱼、鲳鱼、马鲛鱼，冻久了肉质发柴，红烧总差着一口气。网友“如荼丁丁”却在这份过剩里，找到了一条让它们变成“美味佳肴”的捷径。

最近，她在朋友圈展示了两张照片，一张是她刚糟上的鱼，酒酿雪白，鱼块沉在下面；另一张是丈夫老潘从朋友公司食堂打包来的糟鱼，用的是“晒崩”的黄鱼鲞，本该被嫌弃，可糟过之后，竟吃不出半点瑕疵。这也是食堂阿姨传下来的法子，让本要浪费的食材重获新生。

学到新技巧之后，家里冻久的鱼红烧不行，就拿去晒鲞做糟鱼。剖开鱼身，薄薄抹一层盐，不必太干，只消收去表面水

汽。然后将鱼剪成小段，淋上高度白酒，与买来的酒酿拌在一起，最上面用酒酿封口，密封后送进冰箱，一周到十天就可以蒸着吃了。

“如荼丁丁”管这叫“快速法”：“老法子做糟鱼，只要加盐就可以了，但起码要等上三个月。”鱼肉在时间中慢慢发酵，也不需要冷藏。而快速法则要加点白酒，“夏天不放盐，鱼肉可能会有点发酸。”她说。

“如荼丁丁”说，快速法腌完后放在冰箱里，放上一个多月也不成问题。她觉得这法子最实在的地方，就是不必苦苦等上三个月，想要吃糟鱼，一周就能上桌。而这两种糟法的口感，则是各自有各自的妙处，“传统的糟鱼蒸熟后肉都酥透了，快速法的蒸熟后还是一块一块的，但是有酒酿的一点点醉味和甜味。”

一对老夫妻成了“纸飞机”的特别常客



□记者 李晓旭

纸飞机是舟山一家本土的咖啡品牌，最近在岱山刚开了新店，吸引了不少年轻人前去打卡。让咖啡店主理人丁一没想到的是，店里最近迎来了一对老年夫妻档，“老太太80多岁，接近90岁，老大爷90多岁。”她说，而且两位老人已经成了店里的常客。

老人的子女知道他们经常过来喝咖啡，于是就加了老板的微信，要帮父母买单。“我当时感觉挺感动的，就把这个小故事发到了朋友圈。”丁一介绍。

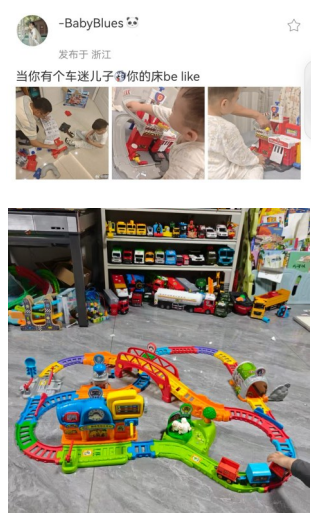
在舟山，咖啡馆的客群画像通常是20到40岁的年轻人，老年人出现在咖啡馆，仍

算“稀客”。岱山这家新店开业以来，也只是偶尔能遇到上岁数的老年人。

丁一说：“大多数老人会觉得咖啡馆是年轻人的地方，一杯咖啡二三十块钱也不便宜，不舍得进来。这对老夫妻能来，说明他们真的很喜欢，也可能是上海那段生活经历让他们觉得，喝咖啡就是过日子的一部分。”

一家本土咖啡馆，一对银发常客，一笔远程买单的微信转账——这些细碎的日常拼凑出的，不仅是年轻人对父母的一份牵挂，更是舟山这座城市里，不同代际之间对“好好生活”的共同理解。咖啡不分年龄，温暖也是。

“车迷儿子”的床是妈妈甜蜜的“停车场”



□记者 高阳

有了小孩后，记录自家专属的育儿小趣事，也成了日常。近日，网友阿豪在微博分享的温馨一幕，引来不少网友点赞，道出了不少家长同款“幸福的烦恼”。

阿豪晒出的照片里，拼接在大床旁的小床早已“变了味”：原本是给儿子睡觉的地方，如今变成了微型“汽车总动员”现场，小汽车、大卡车、铲车、公交车……各种车型浩浩荡荡“停满”了半个床面，绘本只能见缝插针地躺在缝隙里。

就在发博前几天的一个晚上，阿豪遛娃逛超市时，又给家里添了一辆“新车”。新玩具到手，2岁半的儿子迫不及待要拆开，爸爸立刻化身“最佳副驾”，蹲在地上帮忙组装。阿豪笑着按

下快门，发了一条微博吐槽：“当你有个车迷儿子，你的床be like。”

阿豪说，儿子从一岁半开始痴迷汽车，如今走在路上，各种车都能准确叫出名字。家里客厅有个五层展示架，全部摆满了儿子的小汽车，加上散落在各个角落的“编外成员”，整个家俨然一座“汽车王国”。

面对孩子执着的爱好，阿豪十分开明。她不用担心玩物丧志，反而觉得这个阶段的孩子通过玩玩具能开发大脑。为了支持这份兴趣，她还带儿子体验高铁、坐绿皮火车，沉浸式满足孩子的好奇心。

这份甜甜的育儿烦恼，藏着最纯粹的亲子温情。有朋友留言：“这哪是床，这是妈妈的停车场呀！”阿豪笑着回复：“停的是车，也是他的童年。”