

舟山十条游玩线路推荐③

解锁海岛初夏的另一种打开方式
骑游群岛，日出日落皆是景

□记者 傅明燕



骑手们都懂，骑行是读懂舟山群岛风光最自在的方式。沿着海岸线车轮轻转，既能邂逅城市滨海落日、渔村烟火，也能奔赴原生态山海秘境。

我们整理了三条风格各异的精品骑行线路：小干岛城市滨海休闲线、嵊泗泗礁环岛进阶骑行线、岱山海岬公路山海进阶挑战赛道，覆盖亲子短途、进阶挑战、观光度假三类需求，在感受海风亲昵耳廓的同时，看山观海，让心情也随之“明亮起来”。

推荐一

小干岛滨海环线
市区短途休闲首选



小干岛夜景 记者 陈永建 摄

适合人群：亲子、工作之余短途骑行的上班族。

打卡时间：早晨第一缕天光照射海面，晚饭后至城市华灯初上，早晚是不同的风景，不同的人间“味道”。

路线概况：

小干岛靠近新城城区，通过港岛大桥便可直达，是城区最近的观海骑行地。道路两侧棕榈树成行，一侧是开阔航道，一侧是城市天际线。1公里亲水栈道穿行滩涂湿地，潮起潮落尽收眼底；大片免费草坪、休息驿站、海景咖啡屋分布沿线，骑行中途可野餐小憩。岛屿西端是核心打卡点，270° 海景将茶山大桥、新城摩天轮、跨海航道同框收纳，黄昏落日铺满海面，是舟山热门日落拍摄地。夏日的夜幕降临，小干岛就会聚集很多散步、露营的市民。原本寂静的海滨，便会升腾起热闹的烟火气，为骑行带来不一样的风景。

小干岛滨海环线全程约12公里，路面平缓无陡坡，专属蓝色滨水骑行绿道全程贯通，无大型货车通行，对新手、亲子、城市休闲骑友非常友好。大家可以将起终点都设在小干岛滨海城市公园，推荐环线：浦西大桥上岛口→鱼尾沙洲亲水栈道→中央露营草坪→港岛大桥观景台→岛屿西端日落点→海事产业园环湖路，也可骑行6公里半环短途折返。

●骑行注意事项：

小干岛环线道路平坦，共享单车、儿童单车均可通行，骑行需配备一定护具。傍晚人流密集时，建议弯道减速，禁止并排骑行追逐。若是开车前往，车辆统一停靠路边停车区，不要碾压草坪；滩涂栈道湿滑，骑友也切勿翻越护栏靠近滩涂。此外，小干岛周末停车位紧张，工作日下午骑行体验更佳。

推荐二

嵊泗泗礁环岛骑行线
山海进阶挑战赛道



嵊泗航拍图 记者 陈永建 摄

适合人群：有一定骑行经验的骑友，适合两天一夜度假出行人群。

打卡时间：春夏秋冬季节为佳，避开夏季高温时段。

路线概况：

泗礁环岛骑行线是环嵊泗骑游大会官方赛道，曾多次举行过国际自行车赛事。

完整环岛全程45公里，累计爬升约500米，分布多处缓坡与短陡坡，适合有基础骑友，体力有限可拆分两日分段骑行。

从定海三江码头坐船2个多小时，就能抵达嵊泗李柱山码头。骑行路线推荐：李柱山码头→青沙村→通过小菜园隧道至基湖村→大悲山景区→边礁彩色村落→左岸公路→东海渔村→基湖沙滩。其中左岸公路2.8公里纯平临海路段，新手可单独打卡精华段。

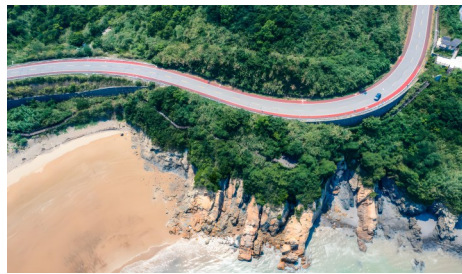
嵊泗环线路面平整、车流稀少，山海、渔村、沙滩、礁石景观层层递进。被誉为“浙江最美沿海公路”的左岸公路呈S形临海蜿蜒，彩虹护栏搭配蓝海青山，出片效果绝佳。途经田岙东海渔村，墙面布满渔家彩绘；边礁村马卡龙色民居依山错落，充满海岛文艺气息。大悲山爬坡段为环岛制高点，登顶可俯瞰基湖、南长涂两大沙滩。

●骑行注意事项：

因为骑行线路在嵊泗海岛，出行最好自带自行车并提前确认轮渡班次，不建议共享单车。骑行要装备头盔、护目镜等护具，长下坡提前控速，山路弯道视野受限，注意避让机动车。海岛7至8月为台风高发期，出行前要查询气象预警，自备饮用水与能量零食。

推荐三

岱山海岬公路
省级示范山海观景廊道



岱山海岬公路 资料图片

适合人群：亲子骑行、情侣闺蜜拍照党。

打卡时间：4至6月、9至10月，早晚适宜。

路线概况：

今年，岱山海岬公路入选浙江省首批骑行友好公路，主线独立彩色骑行道15.4公里，平缓搭配少量环山缓坡，全程机动车与骑行道分离，安全有保障。从舟山本岛走舟岱大桥即可抵达岱山，线路推荐起点北峰山山脚海岬公园入口，终点中国台风博物馆，往返全程30公里。路线串联北峰山环山绿道、礁石海岬、东海郊野公园、鹿栏晴沙、拷门大坝多处景观。

依托岱山北部海峡海岸线修建，公路沿线连片礁石群形成独特海上盆景，潮退孔洞密布，海峡海面视野开阔。北峰山缓坡绿道登高远眺，海湾、沙滩、大海同框，绿意蓝海对比鲜明。3.6公里鹿栏晴沙是华东超长平缓沙滩，沙质细腻，清晨海上雾漫沙滩，日出氛围感拉满。沿线配套多处海岬驿站、观景凉亭与滨海草坪，可中途露营野餐。

●骑行注意事项：

公路虽配备了独立自行车绿道，但岔路口行人较多，下坡需严控车速，不可急转弯超车。拍照打卡的骑友，最好将车辆停至安全区域，不要紧贴崖边骑行。骑行要全程佩戴安全头盔，涂高倍防晒霜，穿防风外套，防止海岛紫外线、海风双重侵袭。因线路较长，骑友可携带必要的水和零食，以及雨衣、补胎工具等，以备不时之需。



小干岛沿海公路 记者 陈永建 摄