

平均年龄62岁的老年大学记者团,从零起步写出爆款文章 “银发老记”,花甲之年再逐梦

他们告别职场,却从未告别成长;他们不是专业记者,却提笔能写、举镜能拍,还能玩转新媒体。在位于上海市黄浦区南塘浜路的上海老年大学里,有支成立仅一年、全校最年轻的社团队伍——老年大学记者团。71岁团长黄慧萍带领34位银发学员,记录校园精彩,传递老有所学、老有所乐、老有所为的正能量,书写着新时代老年人的动人模样。



一起挑选图片、讨论稿件的工作日常

“赶鸭子上架”的使命

黄慧萍退休前从事航天技术质量管理工作,退休后走进老年大学,担任文学社社长、获评全国“百姓学习之星”、出版散文集、玩转AI与直播。2025年初学校筹建记者团,她被任命为团长;副团长戴永新73岁,是上海市摄影家协会会员。最初的4人筹备组中两人因缺乏经验退出,重担落在黄慧萍和戴永新肩上,两人咬牙扛起使命。从零起步,黄慧萍查阅资料,制定社团章程和岗位职责,她尤为注重学员的政治素养和辨别能力,“热爱是底色,更要明是非、讲规矩。”2025年4月17日记者团成立,首批30人,后经招募补充至34人,最年轻的52岁,最年长的73岁,平均62岁,他们因热爱相聚,开启“银发老记”的逐梦之旅。

“滑铁卢”之后的蜕变

记者团成立初期分摄影、采编两组。大家走进校园采访,但稿件质量参差不齐,有的记流水账,有的偏离主题。黄慧萍白天处理事务,晚上熬夜逐字修改稿件,手把手指导。2025年6月校园开放日,团员们精心部署,准备全方位报道开放日盛况,却遭遇“滑铁卢”——专业媒体当天发稿,老年记

者几天后才完成,错失时机。王弘丽感慨专业记者坐地上当场发稿的效率,副团长戴永新也意识到新闻摄影需现场抓拍,不同于艺术照。黄慧萍反思后明确定位:不拼时效,专注老年人视角,讲好老年故事。

成长从坚持开始。原是地铁公司检验员的顾明达,曾多次被退稿,经指导后越写越顺;冯璐经黄慧萍点拨,在采访电子琴班获奖学员时抓住“弹琴的手布满皱纹却在灵动飞舞”的细节,稿件阅读量过千。记者团公益无薪酬,大家深夜改稿、周末采访、假期加班成常态。学校也为他们增添助力,开放专属采访权限,提供公众号宣传渠道,并鼓励他们走出校园,提升实战能力。

收获10万+的“逆袭”时刻

2025年10月,上海首届老年学习课程展,老年记者团迎来高光时刻。黄慧萍提前一周与开放大学宣传部反复沟通采访主题,又引导队员跳出常规报道框架,专注聚焦普通老年人的真实故事。有队员不知道从何下手,黄慧萍就一遍遍鼓励他们:“你们都是老年人,最懂老年人的心,你们的所看所想,就是最真实、最动人的。”开展三天里,17名“老记”捕捉到一个个动人瞬间:祖孙三代结伴观展,孩子陪奶奶体验课程;68岁梁先生对比中外老年人学习状态,感慨国内老年教育的蓬勃发



老年大学记者团成员在采访中

展;恰逢重阳节,老人们欢聚一堂、其乐融融……团员们白天采访、晚上撰稿,黄慧萍审阅修改,忙到深夜。

最终记者团共有4篇高质量稿件登在“上海教育新闻网”公众号上。

同年11月8日,记者团自己的公众号“金色麦克风”正式上线,大家从零开始学排版、配图、编辑……多篇推文阅读量突破2000。今年2月,由王德才和王弘丽撰写的学校社团与社区举办迎春联欢会一稿,登上人民日报客户端上海频道,斩获11.8万阅读量。

今年3月,团里一半以上的团员还开设了个人公众号,不少人每天坚持着“日更”。黄慧萍带头突破自我,主动学起了直播,她鼓励队员:“我70多岁都能学会,你们怕什么?”

如今记者团从“常被拒绝”的新手,变为社团主动邀约的优质力量。他们记录银发故事,让老年群体被更多人看见。

据《新民晚报》

村湾环境大变样,村屋“爆改”变网红地

青砖老墙,禅意茶咖啡馆……走在湖北省武汉市蔡甸区索河街道新庄村,很难想象这里曾是另一番模样:路坑洼,夜无灯,旧房荒废。

变局,从城市精细化管理下沉乡村开始。修路、亮灯、雨污分流、管线入地……城管与街道的“绣花功夫”,不仅洗净了村庄的“灰头土脸”,更撬动了一场社会投资与乡愁的“双向奔赴”。

“我出生的那栋老屋,120年了,最早是村里人喝早酒的小馆子。”42岁的袁杰出生在新庄村,后随父母迁居市区。离乡多年,做投资攒了家底,他却总惦记这片土地。可前些年回来一看,路烂灯黑,老屋只剩个破框架。

如今大变样。路平了,灯亮了,水清了。环境一美,袁杰的心就定了。他回来发展有机农场、休闲采摘、农事体验等乡村产业,把包括祖屋在内的10余栋村屋修旧如旧,建起禅意茶咖啡馆、生态餐厅、特色民宿、民俗藏馆,摆满他从世界各地收藏的艺术品。他的民宿上个月刚开张,主打休闲。

“墙面看着是老青砖的旧模样,里头用了新技术,防水防潮。”袁杰抚摸着墙面的肌理,眼里有光,“环境变好了,我的乡愁有了安放处,投资也看到了回报。来这儿的客人,求的就是一份安静的田园气。”

村庄变美,最高兴的还是老村民。72



武汉市蔡甸区索河街道新庄村航拍



改造村屋,修旧如旧



特色民宿

岁的袁国平在这住了一辈子,感触最深:“以前啊,出门一脚泥,晚上黑灯瞎火。现在你看,路平整整,危房变新样,晚上走路再也不怕没灯了!”村民如今在农场帮忙采摘,家门口就能挣上钱。袁国平笑说:“我几个娃都在外头打工,现在村里这么好,他们以后肯定想回来!”

好环境引来回乡人,也留住原乡人。从“脏乱差”到“网红地”,秘诀何在?

“我们没有走简单刷墙翻新的老路。”索河街道相关负责人一语破的,“环境整治是底子,产业才是里子。我们把闲置旧房变成‘致富资产’,老百姓真金白银增收了,才是真治好了。”

这背后,离不开城市管理理念的乡村延伸。“精细化管理,不能只留在城里。”蔡甸区城管执法局相关负责人说,“我们靶向破解农村环境痛点,补齐硬件短板,整治脏乱顽疾。环境做优了,自然能撬动社会投资,引来‘金凤凰’。投资进来了,村民生活好了,这就是双向奔赴。”

如今,精细化城管力量赋能,新庄村“椿哩好”文旅街区人气爆棚。“椿哩好”谐音“村里好”,150位村民就近就业,村集体收入涨幅超25%,村民人均可支配收入增幅超15%,切实让群众共享乡村发展红利。

据《武汉晚报》