

如果是这种粽子高温蒸煮，有毒！

端午节到了。近日，话题#这种粽子绳高温蒸煮会产生有害物质#登上热搜，引发热议。

市场上有不少散装粽子用尼龙绳或塑料绳捆绑，有的还贴上塑料标签。化学纤维绳安全性较差，如尼龙、涤纶、丙纶等高分子化合物，经高温烹煮将产生甲醛、苯等有害物质。塑料包装绳由化工原料制成，大多由回收塑料制成，主要成分有聚乙烯、聚苯乙烯和聚氯乙烯，遇热会析出甲醛类和二甲苯类毒素。颜色艳丽的塑料绳还添加化学色素，长时间烹煮会使塑化剂、调色剂污染粽子，食用后导致有害物质累积，影响健康。

浙江工商大学教授顾振宇介绍，尼龙绳、塑料绳和塑料标签确有危害风险，但并不需要恐慌。人体有一定耐受度，除非极其稀少的过敏体质，否则按所含有害物质计算，一般人只有每天顿顿吃，连续吃上几千个粽子，才会中毒。

江苏省消保委也曾提醒，化学纤维绳和塑料绳与粽子长时间高温蒸煮会析出毒素，但析出量相对较小，不用过于担心。建议尽量不购买此类粽子，自制时尽可能使用棉线、麻绳、棕树叶、稻草等天然纤维。

此外，还需警惕“返青粽叶”。一些商家为保持粽叶鲜绿，在浸泡时违规加入工业硫酸铜，让失去原色的粽叶返青。长期或大量摄入铜，可能导致铜中毒。鉴别方法：看颜色，



买的新鲜粽叶煮出来这个颜色，简直是要命
包粽子不够粽叶，加了几片这种翠绿的，煮完还是绿色的还发蓝，网上搜了下，天塌了，硫酸铜！！现在

天然粽叶绿得自然、叶片泛黄，处理过的色泽青绿均匀；闻味道，新鲜粽叶有天然粽香，“返青粽叶”有刺激气味；水煮，正常粽叶煮后水淡黄，“返青粽叶”煮后水变绿。

选购粽子应优先选择证照齐全的商超或官方旗舰店，避免“三无”产品。优质粽子使用新鲜食材，正常粽叶为黄绿、墨绿或暗褐色，警惕通体鲜亮翠绿的。检查包装，真空袋应平整，出现鼓袋、漏气、破损、积水浑浊一律不购。同时注意保质期和保存方式。购买后保留小票或截图，遇质量问题可拨打12315维权。

据《中国青年报》

汽油、柴油价格下调

新华社北京6月18日电(记者潘洁 魏玉坤)国家发展改革委6月18日发布消息，根据国际市场油价变化情况，自6月18日24时起，国内汽、柴油(标准品)价格每吨分别下调515元、495元。

中国宏观经济研究院能源所经济中心主任田磊表示，6月4日国内成品油价格调整以来，国际市场原油价格震荡下行，国内成品油价格相应下调。本次汽、柴油(标准品)最高零售价每吨分别下调515元、495元，折合92号汽油、0号柴油每升分

别下降0.41元、0.43元。

国家发展改革委有关负责人说，中石油、中石化、中海油公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运，确保市场稳定供应，严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督管理力度，严厉查处不执行国家价格政策的行为，维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

国家发展改革委价格监测中心预计，若美伊谅解备忘录顺利执行，国际油价有望进一步下降。

公安部公布5起电诈及其关联违法犯罪典型案例

新华社北京6月18日电(记者李明辉)公安部6月18日公布5起依法联合惩戒电信网络诈骗及其关联违法犯罪的典型案例，旨在强化以案释法、有力震慑犯罪。

这5起案例包括出借银行卡帮助诈骗团伙转移涉诈资金案；利用微信、支付宝等帮助诈骗团伙转移涉诈资金案；架设“手机口”为诈骗分子提供通信支持案；使用互联网社交App为诈骗团伙引流案；利用自己及家人支付宝账户帮助诈骗团伙实施诈骗案。

在出借银行卡帮助诈骗团伙转移涉诈资金案中，何某将本人名下的一张银行卡提供给诈骗分子接收涉诈资金49985元，随后帮助诈骗分子提现49700元并从中获利。经公安机关调查，其在明知收取到的是涉诈资金的情况下，仍帮助取现并送给犯罪团伙成员。何某因帮助

信息网络犯罪活动罪被法院判处拘役四个月。

在架设“手机口”为诈骗分子提供通信支持案中，康某伙同侯某在明知诈骗分子正在实施电诈犯罪活动的情况下，仍通过搭建“手机口”的方式为其提供通信传输，关联全国3起电信网络诈骗案件，两人非法获利近6万元，构成帮助信息网络犯罪活动罪被法院分别判处有期徒刑十一个月和有期徒刑九个月。

据悉，自2024年12月1日《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法》正式施行以来，公安机关在依法开展刑事打击和行政处罚的同时，会同有关部门对2万余名涉电信网络诈骗及其关联违法犯罪的人员采取金融惩戒、电信网络惩戒、信用惩戒措施，切实维护了人民群众的合法权益。

上海虹桥机场启用宠物候机厅 凭当日有效登机牌可免费进入，每人限带一宠



6月18日，澎湃新闻记者从上海机场集团获悉，上海虹桥机场2号航站楼当天正式启用宠物候机厅，为携宠旅客及宠物提供专属休憩空间，并提供宠物短时寄放、乘机咨询、出行引导等服务。携宠旅客凭当日有效登机牌，登记相关信息后即可免费进入(每人限携带一只宠物)。

据上海机场集团介绍，该宠物专属候机厅位于虹桥机场2号航站楼出发层值机E岛东侧，面积近100平方米，实行独立运营和分区管理，设置公共休息区、犬类活动区、猫咪休息区等功能区域，配备宠物暂放柜和玩乐设施、洗护洗手台，为旅客提供休闲座椅和充电设备。室内有新风净化

系统和安防设备保障空气清新流通和运行安全。根据民航局相关规定，在乘机候机过程中，宠物需全程置于不超过指定尺寸(具体以航司要求为准)的宠物航空箱内。为充分兼顾不同宠物行为特点、生活习性，体重5公斤以下(含)的小型犬，可以申请在宠物候机厅犬类活动区出笼。候机厅还免费提供一次性饮水碗、猫砂等基础性用品。

目前，虹桥机场在1号、2号航站楼共设置3条“宠物同行”安检专用通道，通道实行“一宠一消毒”，旅客根据航司规定完成宠物乘机手续办理后，在工作人员陪同下即可经安检专用通道通过后携宠候机。

据澎湃新闻

它是餐桌上的“天然抗生素” 夏天这样吃正合适



鱼腥草又名折耳根，被民间誉为“天然抗生素”，有助于消炎、抗菌、解毒、消暑，尤其对肺部疾病大有裨益。现代营养学研究发现，新鲜鱼腥草叶的总黄酮含量较高，有助于抗氧化、清热；而根茎富含挥发油，抗菌消炎作用更为突出，兼具养生保健与防病治病的双重功效。

其核心功效主要体现在四个方面。一是清热解毒、抑菌。鱼腥草是历代治疗肺病、肺脓肿的要药，可散热毒痈肿。现代药理研究证实，其成分鱼腥草素对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌等有显著抑制作用，能增强白细胞吞噬能力，提高免疫力，临床常用于辅助治疗扁桃体炎、支气管炎、肠炎及尿路感染。二是夏季消暑。鱼腥草性微寒，夏季食用可清火消暑、解毒防病，特别适合体质偏热、易上火、喉咙痛的人群。三是治疗肺部疾病。鱼腥草专归肺经，对肺病吐脓、痰热喘咳等肺部炎症有良效。四是营养丰富。作为蔬菜食用时，其含有蛋白质、维生素C、

黄酮、槲皮苷及纤维素等多种营养成分。

在食用方法上，推荐两款代茶饮和一道凉菜。利咽茶适合轻度咽干咽痛及风热感冒初期，取干品鱼腥草5克、金银花3克、薄荷2克，沸水冲泡，可加冰糖调味。鱼腥草芦根清肺茶则能润咽清肺，改善咽喉干痒、干咳有黏痰，配方为干品鱼腥草5克、芦根3克、桔梗2克，沸水冲泡饮用。需注意，脾胃虚寒者、孕妇及经期女性不宜饮用这两款茶饮。鱼腥草拌莴笋是一道清爽药膳，将鱼腥草根茎切段，莴笋切丝，盐水浸泡洗净后，加入蒜蓉、彩椒及调料拌匀即可。鱼腥草根茎挥发油含量高，搭配莴笋可清热祛火、清肺润燥。

若觉鱼腥草腥味较重，可用淡盐水浸泡10至15分钟去腥，但不宜过量食用，以免引起胃肠不适。此外，皮肤湿疹或爱长痘的人群，除了适量食用，还可将新鲜鱼腥草叶捣碎外敷或煎水外洗，帮助皮肤恢复健康。

据央视新闻客户端