

时隔十余年,龙舟赛重返大运河

谁能问鼎最强?

运河里划桨翻飞、浪花翻滚、轻舟飞驰,运河边市民里三层、外三层围得水泄不通……在许多杭州人记忆中,都有这样的场景。

龙舟破浪迎端午,6月19日,这样的水上速度与激情即将回归京杭大运河拱宸桥段。

记者从杭州拱墅区了解到,“跟着龙舟走大运”“发展体育运动,增强人民体质”题词74周年全民健身主题活动暨2026年中华传统龙舟竞演、京杭大运河龙舟争霸赛系列活动将于当日开赛,近40支龙舟队伍、约470名选手劈波斩浪,200米直道竞速角逐。

这也是时隔十余年后,龙舟赛再次重返运河,届时谁能问鼎“运河最强龙舟队”,值得期待!

系列活动分为龙腾拱墅运河争霸赛、中华传统龙舟竞演、“同心杯”竞速龙舟大赛三场。

龙腾拱墅运河争霸赛中,来自拱墅区的19支本土战队霸气出战,一起来为你的街道加油打call。

中华传统龙舟竞演,则将迎来余杭、西湖、拱墅、公羊会等8支队伍同台竞技,满满都是端午最地道的老底子韵味。

最值得期待的是“同心杯”竞速龙舟大赛,13支特邀强队巅峰对决,速度与激情一触即发。

不只是激烈赛事,现场仪式感直接拉满,请龙王、宋韵歌舞、醒狮舞龙、点睛祈福……这些传统仪式,既是为选手助威,也为每一位努力生活的你祈福。

6月19日~21日,端午假期期间,“跟着龙舟走大运”端午嘉年华同步在运河文化广场开启。

端午,带上全家来拱墅大运河边就对了!

据潮新闻

百年嘉兴粽子创新开拓新赛道



6月18日,在嘉兴市南湖区宝莲府邸大酒店的工作间,屠泳珍(中)带领厨师团队调制松仁抹茶、金桔雪莲等创新粽馅。

从“一口粽香”到“百味争艳”,如今嘉兴的老字号粽子企业在保留传统裹粽技艺的同时积极创新产品品类,打造出数十种新口味,开拓产品新的销售渠道,使这种传统美食突破端午时令限制,变身日常伴手礼与国潮消费新宠。嘉兴粽子以产品创新、渠道拓展、场景延伸,为端午市场注入新活力。

新华社记者 徐昱 摄

开化县5所乡村小学试行自助餐

10元能吃2荤3素

6月17日中午12点,衢州开化县长虹乡中心小学的食堂内,二年级的男生程念非和陈骏豪并排在一起吃着午饭,午饭是自助餐,他们都选了自己喜欢吃的大排和鸡爪。

和长虹乡中心小学一样,该县齐溪、村头、中村、音坑共5所乡村小学也同步试行自助餐。

开化县教育局副局长叶金宏接受潮新闻记者采访时说:“以前孩子们一般是吃三个菜,现在能吃2荤3素,改成自助餐后,价格维持10元不变。保证孩子吃好吃饱。”

据了解,今年年初以来,开化县教育局深入考察各校在食堂精细化管理、菜品营养搭配及机制建设等方面的先进经验。同时,投入30万元资金在部分学校先行开展自助就餐改革试点。

据了解,试行自助餐制的学校大都在乡村小学,这里的学生少,食堂空间大。比如长虹乡中心小学现有6个教

学班,103名在校生,19位专任教师。

长虹乡小学校长汪勇认可自助餐模式:“之前学生选择余地较小,有的菜不爱吃会造成浪费。现在自助餐式不仅让学生吃饱,更引导他们吃好,让学生在自主选择中爱惜粮食,减少浪费。”

“现在厨余垃圾比以前少了很多,大部分学生都是光盘的”长虹乡中心小学食堂工作人员林军芳说。

汪勇说,他们核算过成本,10元差不多是饭菜和劳动力的成本价,孩子们能吃到真正的营养午餐。

据介绍,开化学校食堂全部食材统一集中采购配送,学校食堂现场烹饪加工,确保学生饮食安全。

“目前,开化县教育局密切关注着试运行情况,做好食品安全、菜品调配、满意度调查、成本核算,适时调整优化,计划下半年新学期开始鼓励有条件的学校推广校园餐自助选餐。”叶金宏说。

据开化新闻网

高温催热安吉山野亲水游

漂流桨板瀑布咖啡动静皆宜



热浪来袭,安吉山野凭借清幽的生态环境,成为市民游客消暑玩水的热门目的地,多样玩法动静结合,沉浸式解锁夏日山野清凉。

依托优质的山水自然资源,打造了丰富的夏日玩水体验项目。游客可沉浸式拥抱温柔山水,于澄澈碧波之上轻划漫游,偏爱刺激体验的游客,可以体验山间特色漂流,沿途水花飞舞、

跌宕畅快,沉浸式感受夏日玩水的热血与酣畅。

畅快玩乐之余,山野休闲业态一应俱全。游客可驻足观赏飞流倾泻的山林盛景,落座山野间休憩闲坐、打卡拍照,沉浸式感受山野治愈氛围感。动静相宜的游玩体验,让每一位来客都能在安吉山野,邂逅专属的夏日清凉美好。

据潮新闻

明知有毒仍然销售

宁波两人

因售卖割香螺被判刑

炒螺蛳配冰啤是很多打工人的夜宵首选,但有些螺不是想吃就能吃的。近期,鄞州区人民检察院依法办结两起销售割香螺刑事案件,两名不法分子为蝇头小利,私自售卖国家明令禁止的有毒螺类。

最终,由鄞州区人民检察院提起公诉的两起销售不符合安全标准的食品案一审宣判。被告人章某某因售卖国家明令禁止的割香螺,被法院判处有期徒刑七个月,缓刑一年,并处罚金;被告人吴某被判处有期徒刑六个月,缓刑一年,并处罚金。两人为数千元利润铤而走险,最终付出沉重代价。

割香螺学名半褶织纹螺,其体内富集河豚毒素等致命物质,高温蒸煮、爆炒浸泡均无法破坏其毒性,食用后易引发头晕、呕吐、手脚麻木等症状,严重时可致死。我国早已明令禁止采购、加工和销售割香螺。

然而,仍有人心存侥幸。被告人章某某原先在象山老家就时常购买割香螺食用。“我知道割香螺可能有河豚毒,但觉得自己处理得干净,利润也可观,就想偷偷赚点钱。”章某某到案后供述。此



资料照

后,他在象山收购割香螺,简单浸泡清洗后,以每斤80元至150元的价格在熟人间推销。

两人都以为“只卖给熟人、偷偷卖不会出事”,但违法行为终究留下痕迹。2025年9月,鄞州警方接到群众匿名举报后立案侦查,很快锁定涉案人员。9月12日,章某某被抓获,民警在其住处冰箱内查获尚未售出的割香螺10余斤;6日后,吴某在家中被抓获。

到案后,章某某、吴某如实供述罪行,自愿认罪认罚,并主动退缴违法所得。2026年1月和2月,鄞州区人民检察院先后对两人提起公诉。同年3月,法院作出上述判决。“为了几千元,差点坐牢,还背上犯罪记录,我们非常后悔。”两名被告人当庭忏悔。

据《宁波晚报》