

身边人

# 累计献血 11000 余毫升 急救医师刘东湖二十年以热血传温情

□记者 傅明燕

走进舟山医院 120 急救中心，刚结束出诊任务的刘东湖左臂肘窝贴着一块创可贴。同事告诉记者，前一日他刚前往血站捐献血小板，次日依旧坚守急救岗位。

从事急救工作二十余年，41 岁的刘东湖累计无偿献血 11000 多毫升，单年最高献血 7 次。身为急救医生，他始终认为自己只是万千献血志愿者中的普通一员，想为有需要的患者尽点绵薄之力。

在校期间，校门口常设的献血车，让学医的他怀揣医者初心，第一次参与无偿献血。参加工作后，他曾因岗位调整暂停献血数年，待工作稳定后，但凡医院组织献血活动，他次次主动报名，从不缺席。

早些年，刘东湖主要献全血，近些年根据血站需求，他更多选择捐献血小板。“很多年前有位同事下班途中遭遇严重车祸，大出血不止，当时媒体报道本地 A 型血小板供应紧张，这件事深深触动了我。”刘东湖回忆，就是那时候他才知道，原来舟山 A 型血小板常年需求量比较大。

刘东湖恰好是 A 型血，加上自身身体条件良好，他便成了血站应急捐献的常备志愿者。

在刘东湖的微信里，有两个血小板捐献志愿者群，汇聚约 450 名常态化献血志愿者。群内血站工作人员实时发布临床用血缺

口，以及部分志愿者的献血事迹，有的累计有七八万毫升，还有人专程跨城献血。大家互相提醒用血需求、转发献血招募信息，浓厚的公益氛围持续传递温暖。

根据规范要求，捐献血小板间隔不得少于 14 天，舟山市血站为保障献血者健康，建议大家间隔一个月左右捐献。日常急救出诊任务繁重，但只要接到血站应急招募通知，且身体检查达标，刘东湖都会挤出时间前往献血，最高纪录一年捐献 7 次。

针对民间“献血伤身体”的误区，刘东湖结合医学专业知识作出科普：机采血小板仅提取临床所需血液成分，其余血液会回输人体，对身体负担极小；采血前工作人员会严格筛查肝功能等多项健康指标，指标不达标者无法参与捐献。坚持献血二十余年，他身体状况始终良好，出诊、日常运动均不受影响。

“我只是众多献血者里普通一员。”谈及多年的坚持，刘东湖言辞质朴，“只要体检合格，符合献血标准，我肯定会把这件事一直做下去。”他说，群里有很多“献血大神”，他们就是他的榜样。

2026 年 6 月 14 日是第 23 个世界献血日，刘东湖向适龄市民发出倡议：若身体条件允许，不妨加入无偿献血队伍，“一旦有患者大出血，血液就是他们的‘救命稻草’，尽自己一份微薄力量，如果可以挽回一个人的生命，那是多有意义的一件事！”

## 定海城区 划定 7 个杨梅临时售卖点 今天起至 28 日开放

□通讯员 乐珂琰 周宇超 王炳程

本报讯 眼下本地杨梅迎来上市销售旺季，今天起，定海城区在城区设置多处杨梅临时销售点，方便果农售卖、规范城区经营秩序。

本次临时售卖时段为 6 月 13 日至 6 月 28 日，共设 7 个点位，分别是：东门菜场南门、青云桥西侧

沿河区域、桔园菜场南门、城西菜场东侧、北门菜场西侧、西园菜场东侧、东海西路南侧（观音桥路以西、工农路以东路段）。

设摊明确要求，销售人员需在指定的区域内设摊，服从管理人员的管理，做到有序摆放、文明经营，不得乱扔垃圾、乱停车辆、乱搭帐篷，保持市容环境卫生整洁有序。

## 普陀 9000 余个 电动自行车智能充电口投用 居民充电更安全省心

□通讯员 励佳 张政

本报讯 记者从普陀区住建局获悉，截至目前，普陀区累计完成电动自行车充停场所新增、改建工程 800 余处，新增改造智能充电端口超 9000 个，切实解决群众充电难题、消除消防安全隐患。

电动自行车楼道停放、私拉飞线充电、充电点位不足，是群众长期反映强烈的民生与安全痛点。自 2024 年 3 月起，普陀区全面

启动电动自行车充停设施提质建设工作，重点覆盖居民小区、工业园区、人员密集区域及出租房集中片区，统筹推进标准化充停点位新建与改造升级。

现已完成改造的小区全部配备智能充电设备，支持扫码充电、自动计费，从源头遏制楼道违规停放、私拉电线充电等危险行为。多数点位同步搭建遮阳防雨棚，硬件配套完善，让居民充电更安心、更放心。

## 第八届亚洲大学生 3V3 篮球赛燃动普陀 9 个国家和地区 23 支球队齐聚海岛竞技



□记者 俞浙前 实习记者 林柯好  
通讯员 朱丽莎 文/摄

本报讯 6 月 12 日晚，第八届亚洲大学生三对三篮球锦标赛在普陀体育馆拉开帷幕。本次赛事汇聚 9 个国家和地区的 23 支参赛队伍，各路青年球员将在此展开多轮激烈比拼。

开幕式精彩纷呈，普陀城北幼儿园小朋友带来武术节目《燃动萌娃》，活力表演拉开活动序幕。随后各参赛代表团有序入场，赛事组委会主席、亚洲大学生体育联合会执委相继致辞，向远道而来的各国教练员、运动员表示热烈欢迎，并寄语选手奋勇拼搏、友好交流。

揭幕战，由男子组广东工业大学与香港都会大学上演精彩对决。现场观众掌声、呐喊声不断，不少市民携家人到场观赛，挥舞小旗为选手助威。本场揭幕战，广东工业大学拿下首胜。

近年来，普陀坚持以赛事搭建交流桥梁，先后落地马拉松、武术锦标赛、篮球锦标赛等一系列高水平体育赛事，持续带动全民健身氛围，彰显城市昂扬向上的精神风貌。

本次赛事是亚洲大学生三对三篮球最高规格赛事，也是亚洲青年文化交流的重要载体。普陀已连续三年承办该项赛事，依托国际赛事资源推动文化、体育、旅游融合发展，充分展现“海岛赛事之城”独特风采。

## 古法碱水粽飘香杭城 黄龙乡共富工坊端午产销火爆

□通讯员 柴思蝶 文/摄

本报讯 端午临近，嵊泗黄龙乡“一碱粽情”共富工坊迎来全年产销高峰期。依托古法手工制作、地道海岛风味，这里的碱水粽已然成为嵊泗特色美食名片。

走进工坊，粽叶清香混合糯米甜香扑面而来，蒸煮间热气氤氲，工人们正加紧包粽、蒸煮、打包，一批成品即将发往杭州。折粽叶、填糯米、放馅料、捆绳扎线，村民双手翻飞，一只只棱角规整的粽子很快成型。不同于普通白粽，工坊碱水粽煮熟后通体透亮，呈现诱人琥珀色泽。

这款粽子源自早年海岛渔民的生存智慧：古时渔民就地取材，以毛竹壳作粽叶，草木灰滤出碱水浸泡糯米，搭配糖料蒸煮，形成独特外观与口感。如今工坊改用箬叶包裹，粽身色泽温润，还自带清雅竹香。经碱水浸泡的糯米煮熟后 Q 弹紧实、清爽不腻，放凉后食用嚼劲更佳，古法工艺赋予其无可替代的独特风味。

在保留经典蜜枣原味的基礎上，工坊贴合游客、年轻群体饮食喜



好，创新推出虾仁咸蛋黄、酱肉咸蛋黄、黑白糯米双拼等多款口味，丰富消费选择。

黄龙乡南港村村委会副主任李燕介绍，今年端午粽子市场订单火爆，工坊全员连日加班，前一晚打包至晚上 10 点，次日清晨 5 点便开工备货。当前已有 1000 份礼盒粽、800 份散装粽发往杭州；后续还有近 500 份礼盒、4000 余份散装订单待生产交付。

从海岛农家灶台直达杭州百姓餐桌，这一抹温润香甜的琥珀粽香，是海岛特色产业赋能乡村、带领村民稳步增收的共富滋味。