

舟山十条游玩线路推荐②

海岛探野线路之寻觅自然之美

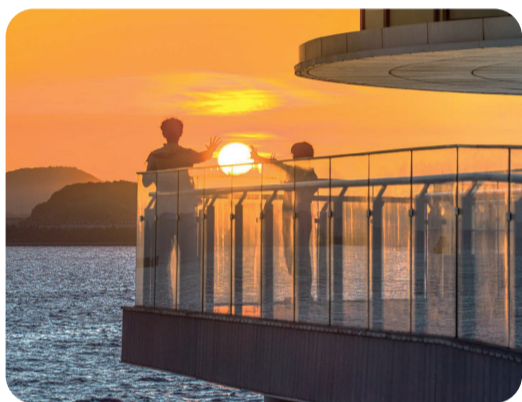
追光、寻星、观鸟，沉浸式体验东海野趣

□记者 姚舜妤

对热爱自然的人来说，舟山是一场藏在东海上的“流动盛宴”：黎明时分追着日出染金整片海面，退潮后在礁石滩摸蟹捡贝拆“盲盒”，迁徙季看候鸟在天际划出优雅的弧线；等夜幕垂落，足够幸运的话，还能接住浪花捧来的幽蓝荧光，或是在干净得没有光污染的礁石上，和整片银河撞个满怀。

我们整理了一条慢节奏的探野路线，不必赶行程，带上你的好奇心，用双眼去收藏舟山最灵动的自然之美。

第一站： 追第一缕晨光，等城市边的浪漫日落



地点：东福山岛、小干岛

舟山能看到绝美日出的地方不少，但如果你想看一场特别的日出，去迎接舟山的第一缕晨光，那么东极镇的东福山岛是必去的打卡地。

提前一天坐船前往东福山岛，第二日前往“新世纪中国大陆第一缕曙光照射点观测台”，此处视野开阔，但太阳升起时会被海角山体遮挡部分。要想看到从海平面上升起的太阳，则要继续向上走约20分钟，前往大树湾石屋群附近寻找合适的点位。太阳升起时，晨光将深蓝海面染成粼粼的金，在这里迎接日出，总会心生一股庄严之感，随后便是震撼与感动。

去东极看日出，需要一点决心、一些跋涉，而在小干岛看一场日落则是在城市近边尽享松弛。在小干岛看日落少有遮挡，落日时分的这里将变成一片极致浪漫的“橘子海”，随后的蓝调时刻也不容错过。

出行小贴士：

1. 出发前一定要查看天气预报和当日的日出时间，晴天才出片，记得比日出时间前至少1小时到点位占位。
2. 海边清晨风大，一定要带一件防风外套，避免着凉。夏季蚊子多，随身带上驱蚊喷雾。

第二站： 翻石摸蟹捡螺贝，复刻海岛童年的喜悦



地点：小乌石塘卵石滩

前往位于朱家尖的小乌石塘，走至离停车场不远的卵石滩，这里没有细腻的沙灘，却藏着另一种野趣——退潮后，翻开一块块被海水打磨过的石头，底下往往藏着惊喜。

小螃蟹会快速横移钻回石缝，你得眼疾手快；螺贝紧紧吸附在礁石上，需要一点巧劲才能摘下；运气好的话，还能遇见藏在浅水坑里的小鱼或海葵，还有许许多多叫不上名的神奇生物。

出行小贴士：

礁滩湿滑，岩石锋利，最好穿防滑的溯溪鞋或旧运动鞋，切忌光脚或穿拖鞋。

第三站： 观候鸟掠过天际，在城市边看生态的温柔



地点：小干岛

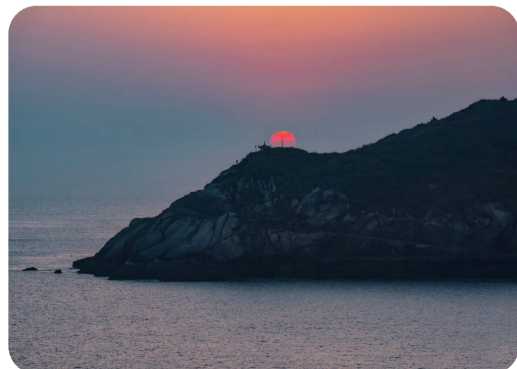
观鸟不一定非要去偏远的列岛。在离城市不远的地方，同样能遇见羽翼掠过天空的瞬间。

小干岛不仅以日落闻名，它的滨海滩涂和芦苇丛也是鸟类的栖息地。退潮后，你可以看到白鹭、苍鹭静静立在浅水区或礁石上，一动不动地等待猎物；偶尔也有矶鹬在泥滩上快速奔跑，像一个小点在滩涂上跳动。秋冬季节，成群的鸬鹚类候鸟会在此停歇，沙洲处还有几率“刷新”出斑嘴鸭、绿头鸭。带上望远镜，不必靠近惊扰，就能看很久。

出行小贴士：

1. 最佳观鸟季节：春季4~5月、秋季9~10月（候鸟过境）；冬季可见越冬水鸟。
2. 必备装备：双筒望远镜（8~10倍为宜）、鸟类图鉴或识别App。
3. 衣着：穿衣尽量选绿、灰、褐这类大地色系，避免鲜艳颜色。
4. 观鸟礼仪：保持安静、不投喂、不驱赶、不靠近巢区，远观即是尊重。

第四站： 悬崖边仰望星空，把整条银河装进框里



地点：嵛山岛东崖绝壁

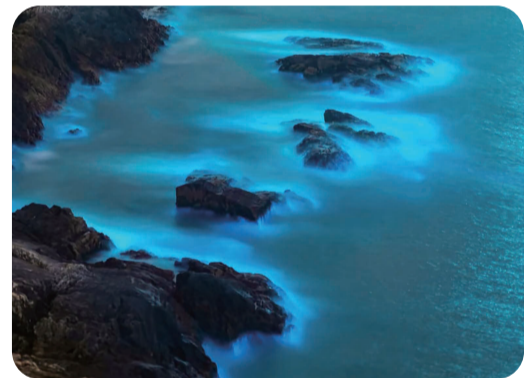
嵛山岛的东崖绝壁是为海岛星空摄影爱好者准备的终极画面。这里是舟山群岛最东端的人居地之一，东侧再无岛屿遮挡，眼前只有无边的大海与天空。深夜站在悬崖边，下方是漆黑中隐约泛白的浪涌，抬头是密到几乎要坠落的星辰，银河的整条光带横跨夜空，运气好的时候，甚至能拍到银河、悬崖、“蓝眼泪”同框的梦幻时刻。

者准备的终极画面。这里是舟山群岛最东端的人居地之一，东侧再无岛屿遮挡，眼前只有无边的大海与天空。深夜站在悬崖边，下方是漆黑中隐约泛白的浪涌，抬头是密到几乎要坠落的星辰，银河的整条光带横跨夜空，运气好的时候，甚至能拍到银河、悬崖、“蓝眼泪”同框的梦幻时刻。

出行小贴士：

1. 最佳拍摄时间：农历廿五至下月初五（避开满月），夏季银河中心升起的时间较早。
2. 必备装备：三脚架（一定要稳）、头灯或手电（建议带红光模式）、备用电池。
3. 深夜的东崖绝壁无照明，请结伴前往，务必注意脚下安全。海边湿气重，镜头容易起雾，随身带镜头布或准备暖宝宝贴在镜头筒上。
4. 提前用天文App（如巧摄、Star Walk）查好银河方位和升起时间，到现场才不会手忙脚乱。

第五站： 追一场蓝色梦幻，等浪花把星河碎在沙滩



地点：花鸟岛

“蓝眼泪”是一种名为夜光藻或海萤的浮游生物发出的冷光。当它们受到海浪或船只的扰动时，便会绽放出一片幽蓝色的荧光。在舟山，这种梦幻景象一般在春夏之交的夜晚出现，像大海在黑暗中轻轻叹了一口气，把星河揉碎在浪花里。

花鸟岛是追“蓝眼泪”的名地，荧光随着潮水涌上沙滩、拍向礁石，每一道浪都是流动的蓝色火焰。枸杞岛的码头和礁石旁也常有记录。

想看“蓝眼泪”，需要一点运气和耐心——提前关注当地追泪群或民宿老板的实时消息，因为它的出现与水温、风力、潮汐甚至白天是否赤潮都有关。当你终于看到第一道蓝色浪花涌来时，那份不真实的惊艳，会让你觉得所有的等待都值得。

出行小贴士：

1. 每年4~10月遇见概率较高，6~8月是爆发高峰期；必备相机、三脚架、快门线，手机较难拍出效果。
2. 选择无月光或弱光、微风或无风的天气，涨潮时段效果最好。
3. 注意使用强白光手电（可用红光或微弱光），不向海水中投掷异物，不踩踏发光区域的浅水区（可能会踩死夜光藻）。最后放平心态，“蓝眼泪”不可预测，保持“追到是惊喜，没追到就看星星”的松弛感。

本版图片来自网络