

衢州龙游塔石镇有家特别的养老院，管理者是一位懂老人的“00后” 25岁的院长和他的21个“爷爷奶奶”

90岁的王阿娣忘记了很多事，有时候甚至连自己的四个孩子都认不出。王阿娣的孩子——叶香兰四兄妹都住在衢州市龙游县塔石镇，轮流照料母亲四五年后，他们感到身体吃不消了。

“我们想找个附近的、条件好点的地方。”经过一番比较，叶香兰最终选择位于塔石镇后舒村的龙游县同心养老院，原因之一：从家里骑电动车只要20分钟；原因之二，这里有一位2001年出生的年轻但懂老人的院长童伟杰。

近日，记者走进龙游县塔石镇，实地探访了这家特别的养老院。



童伟杰(左一)带老人在编织袋画画

上午有常规节目“演唱会” “唱歌的时候，他们状态会好很多”

上午九点半左右，在乡间小路左弯右绕后，车子抵达同心养老院。大门打开，一阵嘹亮的唢呀声传来。

“婺剧《薛平贵》，”童伟杰脱口而出，“老年版‘演唱会’开始了。”

随着音乐，视线穿过两侧的蓝顶连排房屋，百来平方米的空地上，大棚撑起一片阴凉，十余个老人围坐其中。护工把话筒递给在场唯一一位戴草帽的老人。

他叫张徐昌，今年91岁。戏腔声中，轮椅上的张徐昌颤巍巍抬手，右手食指和中指并拢伸直——据说，他年轻时是唱小生的。

一曲毕，掌声起。82岁的翁树香接过话筒，“我十几年没唱歌，嗓子都坏了。”她说完，就张口来了首《青藏高原》。

童伟杰说，唱歌是上午的常规活动——老人们可能忘了很多事，但总会记得几首歌，“唱歌的时候，他们状态会好很多。”

笑意在不同的脸庞形成相似的皱纹。同心养老院目前住着21位老人，基本在80岁以上，其中3位已近百岁，他们很多人身体衰弱、失能，甚至患有不同程度的老年痴呆。

养老院特意设计成平房 “老人们大多腿脚不好，住一楼更舒服”

老年版“演唱会”上节目不少。当现场响起《世上只有妈妈好》的旋律时，来看望母亲的叶香兰姐妹俩忍不住动容。

“我刚问妈妈还记不记得我，她摇头。我说，我是你的女儿啊！她说，对不起，我忘记了……现在想起来了，我想你们啊！”叶香兰说着，红了眼眶。

王阿娣四五年前患了阿尔茨海默症，这两年状态越来越差，照料也变得越发吃力。

“她晚上两个小时要起来一次，我就把椅子抵在床头，椅子一响，我就醒了。”叶香兰今年63岁，是王阿娣四个子女中年纪最小的，“半个月下来，我扛不住了。”

叶香兰跑了好几家养老院，最终选了这里——年轻的院长很会动脑子，组织很多新鲜活动，护工每晚轮值，房子还都是平房。

平房，也是童伟杰的巧思。蓝顶连排房屋只有一层，一侧七间房，另一侧九间房，每户能住两人，推开房门就是长廊，长廊上有长椅。

“老人们大多腿脚不好，又喜欢晒太阳，住一楼更舒服。”童伟杰还在长廊檐下挂了一排红灯



童伟杰在养老院包饺子(左二)

笼，“老人喜欢看红彤彤的，喜庆。”

唱完歌就到了饭点，童伟杰和护工们搀扶着老人去餐厅，为卧床老人送餐喂饭，再安顿所有老人回房午休。

辞掉杭州工作回家帮忙 “陪他们安享晚年，也是一件有意义的事”

2022年，童伟杰从绍兴一所大专毕业后，曾在杭州做电商运营。去年某一天的晚上，母亲翁巧萍打来电话：要不要回龙游开一家养老院？

在龙游，老年人口比例已接近28%，远高于全国平均水平，且农村高龄化、失能化趋势明显。

童伟杰的大姨父汪志林申请到在塔石镇办养老院的资格，打算投资并且看好了场地。翁巧萍当了十来年护工，有经验和护工人脉。唯独缺个日常管理的人。

“这行业，没有爱心和耐心，干不来。”汪志林说，“而且像线上运营、网上申报材料这些，我们哪里懂？需要年轻人帮忙。”

先是意外，接着犹豫，童伟杰开始权衡：养老产业的确前景广阔，但自己的经验几乎空白。

但接到电话后的那几天，童伟杰总是想起老家西何村。从记事起，村子里就大多是老人，他们总是坐在房前，一坐就是一下午，“每次见到我，老人们都特别开心，招呼我去屋里吃东西。”

“其实老人很孤独，如果能把他们聚在一起，陪他们开开心心地安享晚年，也是一件有意义的事。”童伟杰觉得，趁年轻可以一试。

去年6月，童伟杰辞职回乡。同年10月29日重阳节，同心养老院正式开张。

老人“指令”他吃耙耙柑 “比起辛苦，我更觉得是一种双向治愈”

养老院开张后，压力比预想中更大。前两个月负收益，童伟杰坐不住了，他和大姨父跑到养

老院的周边村子，挨家挨户自荐，但收效甚微。

童伟杰只好换法子：拍摄宣传视频，在社交媒体上发布；还跟农村戏班合作，请他们在表演结束后现场播放视频。这些招数慢慢起到效果，养老院开始陆续接到一些咨询。

除了日常照顾老人，童伟杰还有更繁琐的事情：设计活动和日程、填报各种材料、登记出入账目、对接和接待客户、在社交媒体上更新视频……

老年版“演唱会”也得到不少网友点赞，咨询的人越来越多，养老院开始走上正轨。

“比起辛苦，我更觉得是一种双向治愈。”童伟杰说，“我拥有了很多个爷爷奶奶。”

“我孙子呢？”长廊上，午睡醒来的柯连娣喊道，童伟杰连忙走过去，柯连娣摸到了他的手臂，紧紧抓住，“我想吃罐头。”

柯连娣今年83岁，因青光眼失明40多年，对人格格外依赖。回房吃了几口黄桃罐头后，她又“指令”童伟杰拿起床头柜旁的耙耙柑，“你吃。”

“我晚上睡觉的时候，被窝都是热的，他在里头放了热水袋……”说起“孙子”，98岁的刘有娣也赞不绝口，“我能从细节感受到这里的爱。”

想用实际行动改变偏见 “把父母送到养老院是不孝顺的？”

“太神奇了！母亲之前瘫在床上一年多，现在竟然能下地了。”得知母亲能拄着拐杖慢慢行走，女儿郑连梅连连道谢。

童伟杰说，这已是第二例这样的“奇迹”了，前不久，偏瘫在床的胡树华老人竟然也坐上轮椅，参加唱歌活动。

想方设法逗“爷爷奶奶”开心，是童伟杰平时最喜欢做的事。

采访当天，见到“麦霸”翁树香换了身花衣服，童伟杰赶忙上前评价：“怎么这么漂亮，跟个小姑娘一样。”

“乱讲！小伙子还调侃老太婆？”翁树香嘴上埋怨，笑意却藏不住。

“其实她们曾经也都是小姑娘，也会喜欢被别人夸。可是好像人老了，大家就忘了这件事。”童伟杰说。

“平常爱讲话的人，突然变得沉默，或者板着脸坐在一边，我就要去问问怎么了。”童伟杰还打算去学习心理咨询，从更专业视角了解老人的内心世界。

在同心养老院，也有老人被儿子送来，又被女儿接走。

“现在农村里仍然有不少人认为，把父母送到养老院是不孝顺的。”童伟杰说，他想尽力让老人在这里住得开心，用实际行动改变这种偏见。

据《钱江晚报》