



走,登岛去研学!

笔尖传薪火,海风记初心

5月31日,舟山市新闻传媒中心20位小记者代表在大记者的带领下,走进岱山县长涂岛,探访非遗技艺与红色遗址,了解长涂岛抗倭历史、军港文化与非遗传承,厚植爱国主义情怀。舟山传媒小记者们在行走中感悟文化魅力,在体验中传承红色基因,并用文字记录了这段美好的时光。



长涂岛游记

檀枫小学檀枫校区五(5)班
小记者 王小萌 C11150

今天,我们小记者一行在大记者的带领下,一起开启了一场充满长涂岛特色的旅程。

说起倭井潭硬糕,它可是我们舟山的一种传统名糕,距今已有百余年历史。由于其特有的硬度,人们称它为硬糕。它的配料只有糯米、白砂糖、芝麻,但却要经过十五道工序才能出成品。听硬糕敲击的声音,完全像是石头,外形有点像麻将块,闻起来有很浓郁的米香。硬糕方便携带且不会霉变,据说存放时间可达一年之久。可以毫不夸张地说,它是当地渔民钟爱的舟山版“压缩饼干”。

我们第一个研学活动,除了了解硬糕的历史,就是亲手制作硬糕。

在老师傅的指导下,我们将糯米粉倒入模具中,用手将它压实,然后用刮刀刮平。接着,再压上另外一个模具。然后把模具分开,再一倒,硬糕就做好了,只待最后一道工序——烘烤。此时,整个房间都弥漫着一股糯米和白砂糖融合的香味,十分诱人。

下午,我们还在大记者的带领下走进文化馆,了解了岱山三姐妹的英勇事迹和戚继光抗倭的故事,让我知道了小岛背后沉重的历史。

这次长涂岛之旅,让我了解了很多关于长涂岛的知识,还带回了一盒自己纯手工制作的倭井潭硬糕,收获了很多。

藏在非遗里的儿童节

定海小学昌东校区四(6)班
小记者 徐汇芝(证号 C2082)

“六一”前夕,我以小记者的身份踏上长涂非遗研学之旅,提前度过了一个别样且难忘的儿童节。

此次研学的第一站是非遗宝地——倭井潭硬糕传承工坊。这块被称作“能吃的石头”的特色糕点,让我大开眼界。第五代非遗传承人跟我们介绍,硬糕紧实耐存、香甜抗饿,早年是渔民出海必备干粮。伴着硬糕的由来,三姐妹舍身投井抗倭、壮烈殉国的故事深深打动了我,“倭井潭”的地名,原来藏着先辈保家卫国的热血。

听完故事,我们动手体验非遗硬糕制作。小记者们都系上围裙,把混着糯米、白糖、芝麻的原料填入模具并压实,刮去边角余料,两人协作合上模具,随后,一块块硬糕生坯顺利脱模。

等待糕点烘烤时,我们走进了军港文化体验馆。在这里,我观看海防纪录片、体验动感4D设备,直观领略祖国国防建设的飞速发展。活动末尾,我们还学习了当地民俗——打莲湘,在清脆的棒舞节奏中感受传统民俗的鲜活趣味。

从古代民众奋勇抵御外敌,到如今海防强盛、非遗永续传承,正是一辈辈人的坚守奉献,才换来我们当下安稳幸福的生活。这个浸润非遗与红色文化的活动,珍贵又有意义。



海岛非遗寻宝一日游

檀枫小学檀枫校区二(1)班
小记者 王奕乐(证号 C11016)

5月31日,我以小记者的身份走进长涂岛,开启了一场意义非凡的非遗寻宝一日游。

我们的第一站,是倭井潭硬糕非遗馆。讲解员阿姨为我们讲述了硬糕的暖心故事:清朝时,有三位善良的渔家姐姐,为解救挨饿的渔民,苦心研制出了这款糕点。它质地紧实、耐存放,被大家亲切地称作“可以吃的小石头”,是咱们舟山珍贵的非遗美食。听完故事,我才明白这小小糕点原来藏着海岛人的善意与智慧。

走进糕饼车间,白花花的米粉、大大小小的模具摆满操作台。我目不转睛盯着师傅炒米、压模、蒸烤,原来一块小硬糕要经过那么多道工序!这让我想起了这学期学过的课文《千人糕》,一块普通的米糕,凝聚了无数人的辛苦劳动。

终于轮到亲自动手制作硬糕了。我小心翼翼揉粉、按压糕模,并将亲手做好的糕坯送进了烤箱。

中午,吃过香喷喷的团餐,我们进行第二项非遗活动——打莲湘。这是长涂岛流传百年的传统民间舞蹈,表演者手持莲湘棍,配合古乐,敲打身体手脚、地面,并搭配踮脚、伸臂等舞步,动作灵动又好看,让人感受到海岛渔民的乐观。我和几个小记者在学习体验了这个项目后,还上台分享了体验后的感悟。

快要返程时,我终于领到了热乎乎刚出炉的自制硬糕,啃一口,又香又扎实,就像这次研学之旅,收获满满!

红魂铸梦,匠心传薪

檀枫小学檀枫校区三(6)班
小记者 施弈丞(证号 C11086)

一路的车船行程,一路的欢声笑语,一路的流动画卷,伴着轻柔的海风,我第一次抵达了从未踏足的海岛秘境——岱山长涂岛。

在那里,我先是体验了非遗匠心——做倭井潭硬糕。走进制作工坊,一股香甜的气息扑面而来。师傅耐心地教我们制作硬糕的步骤,我们认真地学习——将米粉、糖和水混合,再把它们放进模具里压实,最后放进烤箱。看着一块块硬糕在我们手中成型,我心里充满了成就感。硬糕出炉后,品尝着自己做的硬糕,格外香甜。

那天,我们还去了长涂军港文化体验馆。一进门,我就被馆内陈列的各种军事模型和历史资料吸引住了。通过讲解员的介绍和VR数字互动,让我更深刻地了解到了长涂军港的重要历史和海军战士们的英勇事迹。那些珍贵的照片和实物,让我仿佛看到了战士们保家卫国的身影,心中对他们充满了敬佩。

这次采风活动让我收获满满,不仅体验了非遗文化的魅力,还了解了军港的历史。我会永远记住这难忘的一天。

海岛文化与科技的奇妙邂逅

沈家门小学四(3)班
小记者 石博元(证号 D04123)

作为传媒小记者,我对家乡海岛文化与现代科技的碰撞满怀期待,这次岱山长涂岛一日游就像一场充满惊喜与知识的冒险,让我的期待变成了现实。

上午九点多,我们乘船抵达小长涂岛的倭井潭。我们见到了倭井潭硬糕第五代传承人,了解到这小小的硬糕承载着海岛的风土人情与先辈智慧。制作硬糕时,我小心翼翼地操作,可硬糕总黏在模具里。后来和同学互相借模具、喊着口号配合,才成功做出规整的硬糕。中午,食堂里摆满了西瓜、酸奶、番茄炒蛋等美食,大家一边大快朵颐,一边分享做硬糕的趣事,欢声笑语不断。

下午,我们走进长涂军港文化体验馆,这里像时光宝盒,藏着长涂军港的珍贵知识。在纪念馆三楼,非遗老师给大家展示省级非遗打莲湘表演,欢快的民间小调让人沉浸其中。最后,我来到二楼VR体验馆,体验了切水果、宇宙探索、过山车等游戏。七彩漂流最让我难忘,既刺激又惊险。

这次研学活动让我感受到海岛文化的魅力与科技带来的无限可能,我会把这些经历写成报道,让更多人了解岱山长涂岛。