

那些住到舟山农村的城里人又搬回来了？

村居生活也有“门槛”，关键在于心态



□记者 裴驰宇 文/摄

初夏的一个双休日，定海马岙青青世界周边，一派绿意盎然，流水潺潺。一片农田的边上，一处曾经红火一时的农房小院，却关着院门。“去年今日此门中，人面桃花相映红”，此处花了三十万元装修、经常组织非遗手工活动的小院，现在人气不再。

近年来，“逆城市化”现象悄然兴起，不少城里人怀揣田园梦想，搬到乡下。不过，因为现实的羁绊，住到乡下也并非那么简单。那些开在乡下的“村咖”“手作”，有的因为长久无人打理，院子里也开始长了杂草。那些住到乡下的城里人，真的又搬回来了吗？

可以在草棚茶室品茗听泉，也要忍受寂寥孤单

“城里商品房实在局促，那是农村房子好。”家住展茅芦花的徐女士感慨道。徐女士，这位从城里回到乡下居住的退休干部，正享受着自家院子里的山泉水池和草棚茶室带来的惬意生活。

徐女士的农村房子，是丈夫从上辈那里继承的。自己前几年退休，就住到老家农村来了。在定海，徐女士不是没有商品房。老房子拆迁，分到一处高层住宅，出租给别人。

徐女士描述自己的农村生活：“老家房子翻新了一下，不能算是别墅。房子边上有个水塘，洗涮很爽。院里安了个草棚棚，挖了个小水池，接来山泉水，可喝喝茶。朋友经常过来坐坐聊天。”

“在农村，快递和外卖能送到，菜场骑车5分钟到，超市啥的一应俱全，与城区没啥区别，不同就是满眼的青山和农田庄稼。”不过，徐女士也并不讳言，“乡村的晚上挺安静。一过晚七点，外面就没人影了。农村生活，适合年纪大些的人。”

住到乡下，到底还是下不了决心

去年刚从定海城区一所学校退休的李老师，目前闲暇时间，就是到乡下种种田——特意开着汽

车过去。平常居住，还是在城里的商品房。

李老师在乡下也有处农房，但是因为产权复杂，已经年久失修了。李老师说：“不是没有考虑过住到乡下，但房子要修好，也不容易，至少得好几十万。而且生活圈子基本还在城里。”

向往中的乡村生活，是“采菊东篱下，悠然见南山”的栖居。但是，一碰到老年人就医不便、年轻人上班、子女就学等实际问题，种种琐碎，往往会把梦想击垮。

在岑港一处有山有水的地方租了处农房、开了个小院的陈女士，原本想象中的生活是这样的：双休日一起过来，在小院里搞搞亲子活动，喝茶开派对，适度搞搞经营。但实际操作下来，夫妻俩平常都要上班，双休日来回奔波，根本不现实。今年，已经好几个月没去小院了。

扎根农村，需要想清楚的事

城区的商品房价格在回落，而山清水秀的农村房子受到青睐。在定海马岙“海岛第一村”，有处“光霁堂”工作室的舟山海洋文化学者孙和军认为，“住在乡村，并没有什么现实不现实、美好不美好的问题，关键看个人心态。”

孙和军说，退休人士如果身体尚可、家庭事务已安排妥当，完全可以在乡下生活。而那些带着事业（如农家乐、民宿、咖啡馆）下乡的年轻人，能否在乡下扎根，则与事业本身关系很大。

“在农村能够长久呆下来的通常具备几个条件：有稳定的经济基础，城里有房有车或有被动收入；心态真正放平，接受并热爱慢节奏；或者选择了两栖模式——城里有工作，农村有家，周末和假期回乡享受自然。”孙和军说，住到农村，须考虑清楚收入来源、社交需求和家庭规划，比如孩子教育、老人医疗是否有妥善安排。

从热闹一时到理性回归，城里人的“乡村梦”正在经历一场冷静的审视。这既关乎资产配置的经济理性，也涉及生活方式的选择。

工行舟山分行举办“六一”主题宣传活动

5月31日，在“六一”国际儿童节来临之际，工行舟山分行面向职工子女组织开展“‘分’享快乐童年，分类从小学起”垃圾分类主题宣传活动，通过知识讲解与趣味竞答相结合的方式，为孩子们送上了一份别样的节日礼物。

活动现场，工作人员借助生动直观的动画视频，讲述了垃圾分类需对应投放到不同颜色的垃圾桶中，并从“为什么要分类”“怎么正确分类”等入手，详细讲解了可回收物、有害垃圾、厨余垃圾和其他垃圾的区分方法，并针对日常生活中的常见误区逐一解读。

孩子们围坐在一起，听得津津有

味，不时举手提问，现场互动频频。在随后的趣味竞答环节，“废电池属于什么垃圾”等题目一抛出，小朋友们争先恐后地举手抢答，绝大多数都能迅速给出正确答案。答对的孩子还收获了环保袋等小礼品，欢笑声和掌声此起彼伏。

“孩子回家后主动拉着我们检查垃圾桶，这种形式特别好！”活动结束后，一位职工家长说道。舟山分行相关负责人表示，作为全国文明单位，分行始终注重发挥示范引领作用，此次活动旨在以“小手拉大手”带动家庭参与，将绿色低碳理念从孩子延伸到员工家庭，引导大家争做垃圾分类的践行者和传播者。（王立）

中国平安“服务年”发布平安居家服务品牌“7好”王牌管吃管睡管运动

日前，中国平安旗下平安人寿、平安好医生联合发布平安居家服务品牌，以2026“服务年”为契机，依托集团“综合金融+医疗养老”战略布局，围绕中国家庭“健康长寿”的需求，推出覆盖睡眠、营养、运动等一系列居家场景的“7好”王牌服务，推动保险服务从“事后赔付”向“主动健康管理”升级，践行“专业，您心中的平安”的服务主张。

睡眠管理服务。针对失眠、打鼾、多梦易醒三大问题，平安通过智能指环等设备，对睡眠质量、动态血氧、呼吸频率等多个维度进行持续跟踪，联合三甲医院专家团队为客户定制睡眠改善方案，并提供三个月陪伴管理。

营养管理服务。为解决肠胃紊乱、代谢失调、术后营养等问题，平安联合具备资质的机构，提供肠道菌群检测、食物过敏检测，并定制饮食计划，更有医生和个案管理师协同，线

上及时指导，全程陪跑。

机能改善服务。平安联合营养科医生、营养师、运动康复师，为客户提供“运动指导+营养干预”的综合方案，帮助客户稳定肌肉、提升心肺耐力。平安提供的智能设备还可以在运动时监测心率，提供专业引导，若发现监测指标异常，医生还将主动干预。

经过多年行业深耕，平安好医生构建了“平台、资源、队伍”的系统化能力。平台方面，依托平安金管家等数字化终端，服务预约、健康档案、权益管理及智能预警均全流程可视化。资源方面，平安好医生的医疗资源覆盖约5万名内外部医生、超5100家合作医院及超24万家合作药店。队伍方面，“智能管家、生活管家、医生管家”三位一体的“平安管家”服务体系，使设备监测与应急响应、生活服务链接，实现专业医疗评估、健康方案制定等服务深度协同、自动响应。

（中国平安浙江分公司）

建行舟山分行举办浙里中小微专题培训班 共同探索企业成长新路径

日前，由建设银行舟山分行与舟山市工商联联合主办的“金智惠民服务惠企”2026年浙里中小微共同成长专题培训班暨舟商数字营在杭州成功举办。活动汇聚了舟山市优秀中小微企业及新生代企业家代表三十多名，共同探索新形势下企业成长新路径。

建设银行始终牢记“国之大者”，坚守服务实体经济初心，将支持中小微企业发展作为普惠金融的战略重点。分行持续发挥金融科技与综合服务优势，创新定制化信贷产品与服务模式，致力于破解企业融资难题，护航企业经营成长。未来，建行舟山分行将继续深化与政府、企业、高校的

多方合作，以更优质的金融服务赋能企业创新转型，为舟山地方经济发展持续注入金融活水。

本次培训聚焦“十五五”规划开局之年的新形势与新机遇，课程内容紧密结合企业实际需求。在理论授课环节，专家学者深入解读宏观政策与前沿科技趋势；在实地研学环节，学员们走进抖音集团、杭州“六小龙”展厅等创新高地，近距离感受数字经济活力与新质生产力成果，学习先进商业模式与管理经验。

此次活动是建行舟山分行深化“金智惠民”工程、推动“融资+融智”服务模式升级的生动实践。

（林波）