



身边的老物件

舟山绿城育华学校四(2)班
小记者 董子颢(证号B1535)

在我的书桌抽屉里，躺着一把老旧的蒲扇。它没有精致的装饰，也没有鲜艳的颜色，却是我珍惜的宝贝。这把蒲扇承载着外婆对我和妈妈的爱，陪伴我们度过了一个个炎热的夏天。

这把蒲扇是用天然蒲草编织的，整体呈圆润的扇形，边缘用一圈洗得有些发白的布包边，仔细看还能发现几处细微的破损，那是岁月留下的痕迹。扇柄是光滑的竹子做的，被外婆长年累月握在手中，表面磨得锃亮，泛着温润的光泽，摸起来就像外婆的手掌一样亲切。

外婆常说，这把扇子可是家里的“老功臣”，早在妈妈小时候，它就派上大用场了。每到夏天夜晚，外婆就摇着这把蒲扇，坐在床边哄妈妈睡觉，轻柔的风声伴着外婆的童谣，妈妈就这样幸福地进入梦乡。

从我出生开始，这把蒲扇就成了我的专属“小帮手”。夏天的夜晚总是格外闷热，就算家里开着空调，我总还是会被偶尔的燥热扰得睡

不安稳。这时，外婆就会拿来这把蒲扇，坐在我的床边。她的手稳稳握着扇柄，一下一下，有节奏地扇动，风不疾不徐，拂过我的脸颊，比空调风多了几分温柔。

外婆摇蒲扇的手法特别娴熟，总能精准拿捏我喜欢的力度。有时候我半夜醒来，或是做了噩梦有点害怕，只要感觉到蒲扇的风再次拂来，听到外婆轻声念叨“不怕不怕，外婆在”，心里的慌张就立刻消失了。闻着蒲扇上淡淡的草木清香，我很快就能重新进入梦乡。后来我慢慢发现，每次我睡着后，外婆才会轻轻放下蒲扇。

如今，我渐渐长大，虽然家里有空调，但这把陪伴了我多年的蒲扇，外婆依然珍藏着。它不再是夏天乘凉的必备品，却成了我童年最温暖的记忆。每次打开抽屉看到它，我都会想起那些伴着蒲扇入眠的夜晚，想起外婆温柔的模样。

这把小小的蒲扇，是时光的见证者，更是外婆爱意的载体。它虽老旧，却藏着最珍贵的回忆，我会一直好好珍藏它，就像珍藏外婆给我的满满的爱。

难忘的拔河比赛

定海白泉中心小学三(3)班
小记者 陈正(证号B612)

“加油！加油！”操场上到处都是同学们的呐喊声。原来，学校里正在进行一场激动人心的拔河比赛。正在比赛的是三(2)班和三(3)班的同学们。

瞧！队员们都紧紧抓住粗麻绳，身体后倾，使出浑身力气向后拉。三(2)班的“大力士”小刚小脸涨得通红，咬紧牙关，双手死死地拽着绳子，旁边的队员们也不甘示弱，都用尽了全

身的力气。三(3)班的同学们同样拼尽全力，他们抿着嘴，使劲抓着绳子，脚像钉在地上一样。红绸带一会儿往这边挪，一会儿往那边挪，比赛变得越来越激烈！

这时，边上观赛的同学们沸腾了，大家都扯着嗓子喊：“加油！加油！”声音一浪比一浪高。最终，裁判吹响了哨子，三(3)班赢得了比赛。

“我们赢了！我们赢了！”三(3)班队员们立刻松开绳子，欢呼着、跳跃着，紧紧地拥抱在一起。操场上空回荡着同学们的欢声笑语，真是一场令人难忘的拔河比赛啊！

清明研学日记

舟山一小北校区一(1)班
小记者 贺译煊(证号B1603)

清明节前，老师告诉我们，清明节是个纪念先人的节日，还有很多传统习俗。我的心里也很激动，因为妈妈要带我去大展做青饼。

去大展的路上，我像个小麻雀一样问个不停：“妈妈，青饼是啥样的呢？好吃不？”妈妈笑眯眯地说：“到了那儿，你自己体验一下就知道啦！”

到了做青饼的地方，已经有好多小朋友围在

一起做青饼，场面很热闹。走近前去，映入眼帘的是桌上铺着的一层黄黄的粉末，身旁的阿姨告诉我，这是松花，撒在桌上能防止青团粘在一起。边上的机器轰隆隆地运转着，白色的米饭和绿色的艾草在里面混合，一团团翠绿的青团从机器里慢慢挤了出来。师傅把青团反复碾压两遍，再用绳子将其割成一个个小小的面团。轮到我时，我把分到的小面团放进模具里用力一按，松开手，一个带着漂亮花纹的青饼就做好了。

今年的清明节，我不仅学会了做青饼，还了解了清明节的习俗，太有意思了。

六年级“专属福利”

定海白泉中心小学六(5)班
小记者 魏菡妤(证号B689)

这一学期刚开学，我们就得知，学校为了增强六年级同学的体质，给大家一个“专属福利”——每晚托结束后，去操场跑四圈，那可是整整是一千米！

周一，到了跑步时间，大家都排好队来到了操场上，跟着领队的同学慢慢跑了起来。第一圈，我跑得很顺畅，紧紧跟着队伍，感觉还是比较舒服的。到了第二圈，我的腿就开始发酸，呼吸也变得急促。第三圈时，我满头大汗，喉咙发干。终于到了第四圈，我感觉痛苦又漫长，脚像被灌了铅似的，每一步都需要我用尽全身力气。等跑完四圈，身边的同学一个个都像泄了气的皮球，脸上红彤彤

的，额头上都是汗。回教室爬楼梯时，那才是真正的痛苦——每层台阶都能让小腿变得又酸又痛。

周二到周四，我跑得越来越熟练了，起码比周一好多了，没有那么累了，但还是觉得后半圈和爬楼梯的时候非常痛苦漫长，腿很酸，喉咙也干得发疼。

周五跑步的时候最轻松的，因为一想到跑完步就可以放学，然后迎来美好的周末，心里就美滋滋的，脚下的步伐也轻快多了。到后半圈时，虽然也很累，可坚持一下就过去了。爬楼梯的时候，也没怎么感受到累，满心期待着放学后的周末时光。

这一周下来，每天放学前的四圈跑步让我学会了坚持，也锻炼了我的身体。原来，只要坚持，再难的事也能慢慢做到。

惊悚“加勒比”

舟山二小二(1)班
小记者 张瀚(证号B916)

小朋友，你们去过迪士尼吗？在那里，有许许多多的游乐项目，而我最爱的，莫过于惊险刺激的加勒比海盗船了。

乘上海盗船，我们顺着“洋流”，缓缓进入杰克·史派罗船长的“藏宝洞穴”。洞穴里一片漆黑，我紧张得不敢睁开眼睛，只听见呼呼的风声和哗哗的流水声，还有史派罗船长响亮的命令声，这些声音交织在一起，让人既害怕又期待。

突然，船只“呼”一下沉没到了水里，我好奇地睁开眼睛，眼前竟是满地沉船残骸，还散落着金灿灿的金币和数不胜数的古董宝藏！看得我眼花缭乱，真想伸手抓上一把带回家！

就在这时，一只巨大的章鱼从我头顶缓缓游过。它拖着长长的触手，上面的吸盘清晰可见，仿佛下一秒就能把我卷走。那双巨大的眼睛，看起来比我的身子还要大，正炯炯有神地盯着我，一股强烈的压迫感扑面而来，我不由地抱紧了妈妈。

危机时刻，海盗船猛地急速向上冲，我们又重新回到水面。此时，海面上波涛汹涌，船只随风剧烈摇晃，我感觉自己随时会被甩进大海。顺着水流，我们终于来到史派罗船长的面前，他笑着向我们道贺，祝贺我们成功拿到宝藏，这场惊险的探险之旅也圆满结束了。

这次奇妙又刺激的旅程，让我回味无穷。我真心推荐大家，去迪士尼一定要去体验加勒比海盗船，绝对不会让你失望！



绿眉毛

南海实验学校长峙小学校区一(1)班
小记者 张馨月(证号B402)



树屋

南海实验小学三(5)班
小记者 陈思羽(证号B1065)