

## 我的初三冲刺和高中生活

白泉高中高二(4)班 陈怡衡



回望那段全力以赴又有  
些心酸苦楚的初三岁月，依  
旧让我回味无穷。曾经以为  
遥不可及的中考，在熬过无  
数个清晨与夜晚后如期而  
至，伴着些坎坷，踏入了如  
今的白泉高中。

今天，我想把这段从紧张  
备考到适应高中新生活的旅  
程，分享给仍在被中考压力  
困扰的学弟学妹们。

初三这一年，没有想象中  
轰轰烈烈，没有小说爽文般  
的逆袭，更多的是平淡的日  
常、坚持与日复一日的重复。  
刚升入初三时，我可能与很  
多面临中考压力的同学一样，  
心里既紧张又迷茫，如丢失  
方向的候鸟——学科难度增  
大，知识点繁杂琐碎；试卷  
一张接着一张，作业堆积如  
山；每天早出晚归，压力肉眼  
可见地变大。早上天还没亮，  
就要起床早读，晚上写完作  
业、整理好错题常常已是深  
夜，周末也几乎被补课、刷  
题、复盘填满。身边所有人  
都在拼命向前，担心被别人  
甩开，可以说，高压、失望、  
崩溃的思绪是这段日子的  
常态。

我大概是受到高压影响最  
大的那一批人吧！就像是湍  
急的潮水中，一条落在大部  
队后面的鱼儿，上课的日常  
是发呆、讲空话，作业最常  
见的是敷衍的字迹和大片的  
空白，不知不觉中浪费了好  
多时间。那时候最喜欢在往  
返补习班的公交车上看风景，  
看来来往往的人群，看川流  
不息的车辆。

到后来，也慢慢摸索出来  
了一些应对中考的技巧，随  
着体育中考、模拟考试轮番  
到来，考好了不骄傲，失利  
了不自我否定。累的时候就  
短暂放松，烦躁的时候调整  
心态，不和同学攀比分数，  
只和昨天的自己对比。其中  
给我印象最深的，并不是中  
考，而是初三的一模。那是  
最接近中考难度的一张试  
卷。我在考试期间有些许紧  
张，但

大多时候是欣慰：试卷上的  
题目在一次又一次的训练中  
终于变得清晰可辨，脑海火  
花闪烁，笔尖飞舞转动，最  
终得到了不错的成绩，获得  
了初中第一次进步奖项的表  
彰。随后到来的中考，我也  
如法炮制，怀揣紧张的心情，  
保持冷静的思绪，最终算是  
给了自己一个还算圆满的交  
代——进入了白泉高中。

步入高中之后，我才真切  
感受到了高中和初中的差距：  
知识点更多，学习的科目更  
多，不再是老师手把手督促  
学习，更多的是依靠自主规  
划、自觉自律，就连初中结  
交的好友也随着成绩而分流。  
刚开始有些不适应，上课容  
易跟不上，课后作业也吃力，  
一度担心自己跟不上进度，  
重复初中时的学习状态，也  
害怕交不上朋友，孤独地度  
过高中三年。

但正如白泉高中的学习精  
神——肯吃苦，爱钻研，就  
算没有学习的天赋，也用勤  
奋的脚步慢慢追赶。虽然是  
普通高中，但老师同样认真  
负责、耐心细致，同学互帮  
互助、共同进步。我也慢慢  
调整着初中的一些学习坏习  
惯，学着在课前提前预习，  
上课专心思考，课后及时复  
盘，合理安排作息，平衡学  
习与休息。

同时，高中不只有紧张的  
文化课学习，还有丰富多彩的  
校园活动和社团生活。我也  
在学校的推普周活动中发掘  
了自己的朗读天赋和书写天  
赋，在许多比赛中得到了不  
错的成绩和奖项，也在校园  
活动中交到了很多朋友，我  
们相互陪伴，共同度过难  
熬的初高衔接期。

在这里，我想对所有受中  
考压力困扰的学弟学妹说：  
现在的辛苦都是暂时的，不  
必追求完美，尽力就好；不  
必害怕落后，慢慢来都来得  
及。愿你们从容奔赴考场，  
如愿考上理想高中。青春滚  
烫，奋斗无悔！

## 不必追光，我自生长

白泉高中高一(9)班 谢承言



现在回想起来，中考仍是我  
生命中一段深刻而炙热的印  
记。每当回想起那段时光，  
最先浮现在脑海里的总是傍  
晚教学楼西侧那片火红的晚  
霞。

初中时的我，是个“马马虎  
虎”的中等生，数学和科学是  
我最大的短板，常常是对着  
一道题发呆半小时，最终还  
是毫无头绪。那种无力感深  
深将我淹没，那段时间的我  
极为苦恼。

后来我改变了方法，不再死  
磕难题，而是静下心来把习  
题本和试卷上的错题抄下来，  
反复去练习。把基础题的步  
骤写规范，公式背到滚瓜烂  
熟，这也成了我备考的底  
气。课间，我会转过身和我的  
后桌聊天，她温和的声音陪  
伴着我，让我有一种踏实感。  
我也会在草稿纸上一遍遍写  
下偶像的名字，以此来勉励  
自己。

中考最后一门科目结束时，  
我走出考场，又一次看到了  
教学楼西侧的晚霞，和我无  
数次趴在栏杆上看到的一模  
一样。没有想象中的狂喜，只  
有一切终于尘埃落定的平静。  
后来拿到成绩单，我没有成  
为逆袭的黑马，但也没有辜  
负那段日子的努力。现在回  
头看我才明白，中考教会我  
的从来不是如何拿高分，而  
是如何与自己的不完美和解，  
如何在焦虑中找到属于自己的  
节奏，如何在平凡的日子里  
靠着一点点的小期待，撑过  
难熬的时光。

踏进高中校门的那天，看着  
清一色的陌生面孔，脚步像  
是被钉在了原地。这一次没  
有人再陪着我去面对一切，  
我站在人群里第一次感到无  
所适从。看到别的同学三五  
成群，我会下意识远离，怕  
自己的出现打破这份热闹。  
我像一个戴着面具的演员，  
只为演好“新同学”这个角  
色。

真正的改变是从一件很小

的事开始的。一次晚自修，  
我对着一道数学题为难了很  
久，正当我快要放弃时，同  
桌轻轻敲了敲我的桌子，把  
他的草稿纸推了过来，上面  
用笔标的关键步骤旁边还  
有一行小字——可以换这  
个方法试试看。那一瞬间，  
感觉身上的硬壳碎了一大  
块。其间，老师也悄悄告诉  
我：不要给自己太大压力，  
放轻松就好，有需要可以  
找她聊聊。爸爸妈妈也经  
常找我聊高中的生活和班  
级里的趣事。

于是，我试着课间主动和  
同桌聊天，运动会时帮大家  
递水，甚至鼓起勇气在小组  
讨论会里说出自己的想法，  
碰到不会的题去请教同学  
和老师。我开始慢慢将自己  
从茧中解放出来，用心去感  
受周围的一切。我才发现原  
来真正的勇敢从来不是筑起  
高墙，伪装成无坚不摧的模  
样，而是愿意卸下防备，露  
出柔软。当我终于愿意抬头  
看世界的时候，才发现我原  
来一直被爱包围，只是从  
前的我把自己关在壳里，连  
阳光都不肯让它照进来。

没人知道在自己的人生中，  
下一秒会发生什么，我们  
就是生活在这样充满不安  
的世界里。那些仅凭我们的  
个人意志无法控制、无法抵  
抗的事情，会迎面撞向我们。  
每每在这种时候，我们无限  
膨胀的焦虑、无休无止的  
忧心，都会逼迫我们自己  
去写出那些可怕的剧本。  
但是实际上，这个世界没  
有任何东西能控制我们  
的人生和我们的未来。

迷茫的时候就沉迷学习  
吧，每个人在成功之前都  
有一段默默无闻的日子——  
躬身时播种，抬头处见光，  
而未来也终将褪去那一层  
又一层的伪装，迎来与世  
界相视而笑的日子。将祝  
福与鼓励献给所有为了梦  
想而努力拼搏的你们！献  
给每个追光的你！

