

“风筝爷爷”扎根公益讲台

把童趣与快乐带给孩子们



钱志鸿(后排左二)与孩子们在一起

“风筝最早是墨子造的木鸢，从古传到现在，是老祖宗留下来的宝贝。”5月13日，宁波雷公巷非遗公园旁小广场上，一位精神矍铄的老人坐在一群孩子中间，一边讲述风筝古典故，一边手把手教大家扎制骨架、拿捏放线技巧。

这位亲切和蔼、被孩子们一口一声唤作“风筝爷爷”的老人，正是83岁的钱志鸿，家住鄞州区百丈街道七塔社区。他扎根公益讲台，把非遗底蕴和追风逐风的简单快乐，传递给孩童。

儿时结缘纸鸢 退休重拾追风热爱

钱志鸿儿时家境普通，买不起精致成品风筝，他便就地取材，用旧报纸、废旧竹篾自制风筝，把棉线缠在筷子上当线盘，跑到中山公园空旷处追风放鸢。

一次次摸索尝试，偶尔目送自制风筝扶摇升空，那份纯粹的欢喜与成就感，成了他童年最珍贵的回忆。

刚退休那两年，钱志鸿生活单调清闲，日子过得平淡乏味。一次在琴桥边散步，漫天飞舞的五彩风筝映入眼帘，瞬间唤醒了他封存已久的儿时热爱。恰逢宁波市风筝协会招新，他果断报名加入，重拾追风爱好。

在协会里，他潜心钻研风筝制作与放飞技艺，结识许多志同道合的老友，还多次随队远赴潍坊参加风筝赛事。常年坚持放鸢，也让他身心愈发硬朗，颈椎、视力保持良好，退休生活过得充实而丰盈。

十余载公益路 自费送出六百多只风筝

看着当下不少孩子整日沉迷手机游戏，困在方寸屏幕里，远离户外阳光与自

然清风，钱志鸿看在眼里、记在心里。在他看来，放风筝不仅能锻炼身体、保护视力，更能让孩子亲近自然、陶冶心性，传统风筝非遗技艺更需要有人接续传承。

从2012年开始，钱志鸿主动当起公益“风筝老师”，常年走进社区、校园开设免费风筝课堂。他自掏腰包购置制作材料，从风筝历史渊源、品类特征，到辨识风向、操控丝线的实操要领，都耐心讲解、细致示范，毫无保留倾囊相授。

因天气突变、场地受限，没法户外放飞时，他就把课堂转为室内科普，为孩子们细说风筝背后的民俗故事与传统工艺。“就算风筝暂时飞不上天，也要让孩子们懂风筝、爱风筝，把这门老手艺传下去。”钱志鸿默默坚守，累计开展公益课堂几十场，自费送出六百多只亲手扎制的风筝，在无数孩子心中播下非遗传承的种子。

孩子们的笑脸 是他坚持最大的动力

钱志鸿在宁波鄞州邱隘乡村推广风筝活动时，原本主打亲子参与，却吸引了全村男女老少争相学习，不分年龄的热爱，让他深受鼓舞；在舟山沈家门海边放鸢时，一位常年居家养病的老人，在家人陪同下前来观赏，他特意延长放飞时间，成全老人的心愿。悠悠纸鸢乘风起舞，承载的不仅是清风，更是人间温情与善意。

如今已是83岁高龄，他依旧步履不停，奔走在公益科普一线。谈及心中最大心愿，他满怀期许：“希望传统风筝技艺能够代代相传，愿更多年轻人放下电子产品，走出家门拥抱自然、爱上风筝、钻研技艺，把这份追风的快乐和老祖宗留下的非遗文脉，一直好好传递下去。”

据中国宁波网

举铁 引体向上 平板支撑…… 杭州七旬健身老人 “硬核”锻炼日常



健身中的杭州大伯们(图源网络)

5月12日9时，杭州万安桥南侧的健身路径上，一群平均年龄70岁左右的大伯已练得火热。引体向上、举杠铃、跪姿前推训练、拉弹力绳……各种项目轮番进行，器材碰撞声与老人们的谈笑声交织在一起。

71岁的鲍大伯站在单杠下，衣服已经湿透，一口气做了十几个引体向上，还能转上好几圈。他跳下来，撩起衣服露出六块腹肌，“以前我80多公斤，肚子很大，现在60公斤，什么活干起来都不吃力。”鲍大伯64岁开始在这健身，七年下来像换了个人。旁边几位大伯说，这里就数他练得最好。

不远处，71岁的徐大伯正用弹力绳练背，动作稳当。他说，自己原先身体状态不太好，蹲下站起来都费劲，这几年坚持锻炼，身体明显好转，精神状态也好了，药也吃得少了。“家里洗衣做饭都是我，自己锻炼好了，也能更好照顾家里。”这话说得实在，周围正在锻炼的人都点头肯定。

张大伯在这里健身快20年，体型一直保持得不错，没有大肚子，看上去利落清爽。他说自己没什么秘诀，就是每天来动一动，“杠铃都能举，在家干活还会累吗？”在他看来，健身不是为了跟谁比，而是让自己活得轻快些，不显油腻。

这片健身区域紧靠东河，有20多件健身器材。常来锻炼的有20多位，大多70岁上下，每天上午来，下雨天就歇。有的来了十几年，短的也有几个月。

这群爱好健身的大伯练法并非蛮干。他们讲究循序渐进，有人年轻时当过举重运动员，便帮着大家调整姿势、安排负重。谁发力不对，耸肩了，都会有人提醒。几年下来，不少人从推举10公斤进步到50公斤，变化显而易见。

在这里，健身既是锻炼，也是聚会。老人们互相支持，谁有进步大家都高兴。锻炼完出一身汗，聊几句家常，再各自回家。日复一日，身体好了，日子也就更踏实了。

据《浙江老年报》

老人乘车走动遇急刹摔倒致伤残

法院判决：公交公司及司机无过错

近日，广州市白云区人民法院审结一起城市公交运输合同纠纷案件，一名六旬老人乘公交车时从座位上起身走动，忽遇急刹车摔倒致九级伤残，起诉索赔34万余元，法院判决驳回乘客的赔偿请求。

某日，李婆婆搭乘公交车。车辆行驶途中，李婆婆从座位上起身走动，且未采取任何安全措施，此时恰逢司机为避让突然变道的其他车辆而紧急刹车，李婆婆当场摔倒。该事故导致李婆婆九级伤残。交警部门认定，此事属于交通意外事故，司机与乘客均无责任。

事后，李婆婆将司机及公交公司诉至法院，要求赔偿各项损失共计34万余元。公交公司辩称，事故属于意外，不同意赔偿。

法院审理认为，从监控视频显示，事发前公交公司及司机均不存在任何过错。司机操作符合紧急避险情形，且摔倒后第一时间将李婆婆扶起送医，不存在过失行为。李婆婆作为完全民事行为能力人，应当清楚公交车行驶中可能出现紧急情况，其在车辆行驶过程中起身走动且未采取安全措施，对自身摔倒存在重大过失。

法院判决驳回李婆婆的全部诉讼请求。该判决已生效。

法官提醒：公交公司需确保安全行驶，司机需专注驾驶、合理处置突发情况，乘客需在车辆行驶中“坐稳扶好”，对自身安全负责。唯有每一位交通参与者都各尽其责，出行环境才能更加安全、有序、和谐。

据《浙江老年报》

全市天气：今天阴有时有降雨或雷雨。明天阴有降雨或雷雨，夜里起雨量中到大。今天上午、夜里到明天上午部分有雾。今天最高气温：27℃，明天最高气温：27℃。今天最低气温：22℃，明天最低气温：23℃。舟山市区：今天东南风5-6级阵风7级。明天偏南风5-6级阵风7级，下午增强到6级阵风7-8级。今天蓝天指数为：5级，有云层覆盖，出现蓝天的可能性较小。今天紫外线指数为：一级，可以不采取防护措施。

舟山市气象台2026年5月23日17时发布

请您关注天气预报