

六年急诊“赛跑”，他想为患者撑起生命的屏障

□记者 张曦 刘祖豪 通讯员 石冰沁

急诊室，是医院里与时间赛跑、与死神博弈的“最前线”。在这里，每一秒都关乎生死，每一次操作都考验着专业与担当。对于舟山市中医院急诊科护士刘哲华来说，六年的急诊生涯，让他从一名青涩的“95后”大男孩，淬炼成了一名能够独当一面的“硬核”守护者。

投身护理：源于向往与优势

采访当天下午，一位车祸伤者被紧急送入急诊室。刚完成交接班的刘哲华迅速进入战斗状态，一边快速询问病情、查体评估，一边熟练地进行外伤处理。“我们通过一些简单的观察询问，能快速地判断伤情。”他说。

小时候，刘哲华看到护士救死扶伤，心生向往。高考结束后，他主动选择了护理专业。“平常在医院里看到护士经常照顾别人、救治别人，我觉得可以尝试一下。”刘哲华说，“转运病人、心肺复苏时，按压的时间都对体力要求很高，而男生在体力上有很大的优势。”

2020年11月，刘哲华入职舟山市中医院。实习期间，他曾轮转多个科室，最终还是选择回到急诊科，扎根在这个最具挑战性的一线岗位。

急诊日常：快、杂、急中的成就感

急诊工作的特点，用刘哲华的话来说，就是“快、杂、急”。这里既有辛苦与挑战，也有成就与自豪。“要对一些急危重症做出快速的判断以及处置，还有输液、采血、危重病的转运，现在还要承担院前急救的出车



跟车任务。”他说，“我还是比较喜欢急诊的工作性质。当一个急危重症病人入抢救室之后，我们通过自己的专业知识进行判断和处置，让患者肉眼可见地好转，也是非常自豪的。”

急诊室的日夜，不仅考验着医护人员的专业技能，更磨砺着他们的内心。刘哲华始终难以忘怀的，是第一次心肺复苏失败的经历。看着生命在手上流逝，这种沉重的情绪让他久久无法释怀。“很沉重很复杂，一直都是这样，到现在还是没办法改变。总会问自己是不是哪里没有做好。”他说，“后面护士长和科室老师开导过后好一些。但我有时间还是会精心复盘，看看能不能优化流程，做得更好。然后平时也会阅读国内外最新文献或相关知识，精进自己的能力。”

除了院内抢救，院前急救对护士的综合素质提出了更高的要求。在有限的条件下，要第一时间做出最准确的判断，为患者撑起生命的屏障，这是刘哲华面临的一大

挑战。

专业担当：同事与患者的信任

刘哲华的专业素养与责任担当，不仅赢得了患者和家属的认可，也得到了同事的肯定。市中医院急诊科副主任张辉评价道：“这个小伙子的专业护理工作还是做得很到位的，把病人交给他，比较放心。”

六年的坚守与磨砺，让刘哲华从一名初出茅庐的实习生，成长为急诊科的中坚力量。对于未来，这位年轻的守护者有着清晰的目标。

“临床上有很多评判性思维，要考虑患者病情第一致病因素是什么，优先找出来，进行对症处理，与医生沟通配合。”他说，“我非常认同自己的职业。希望自己在临床实践和科研能力上有所提升，争取往高级临床实践护士的方向走，成为一个优秀的带教老师。”

扫一扫 看视频

二十多年努力打拼，见证他对一粒粮食的坚守

□通讯员 应红枫

今年“五一”节，笔者回到曾经住了十多个年头的原岑港粮管所家属楼。在粮管所院子里，居然有人认出我，直接喊我的名字，定睛细看，那不是我一直亲切地喊“小方叔”的陈小方嘛？很多年不见，小方叔已经头发花白，原来，这么些年，他一直在创业打拼。

早在2004年春上，随着当时粮食供应机制的改革，曾经捧着“铁饭碗”的全舟山市粮食系统2200多名职工大多“下海”重寻就业门路。那一年，陈小方受当时舟山市粮食局有关领导的嘱托，凭着强烈的责任感和一股子闯劲，从借调长达十年之久的公安系统回到濒临颓废的定海区岑港粮管所，带领岑港粮管所8名职工筚路蓝缕，奋发创业，现今虽头发花白，依然初心不变。

不断南下北上 寻找新鲜优质的货源

刚回到岑港粮管所时，为了在众多的个体粮油商竞争中站稳脚跟，陈小方摸着石头过河，努力在“优质产品、优质服务、优惠价格”上下功夫。凭借灵活头脑和年轻的干劲，他不断南下北上，寻找更优质、更优惠的粮油货源，力求为客户提供更好的大米和食用油等产品。由于缺乏市场经验和客户资源，陈小方大着胆子、厚着脸皮，主动上门联系一些单位食堂、宾馆、饭店等，听取他们对粮油采购的需求，并根据不同客户的要求，到宁波、江苏甚至远到河南、东北的粮食产区，寻找新鲜优质的货源。

有一次，陈小方去宁波粮油市场批发部进货1500包大米，当时谈好价格并付了定金后，就是找不到装运的船只（那时舟山跨海大桥还未通车），兜兜转转实在没办法，而天色渐暗，想在批发市场外的公交站



点和衣蜷缩一晚，不巧那晚刚好下起了雷雨，露宿是不可能了，只好找了家最简陋、最便宜的小旅馆捱了一晚上。第二天，好不容易找了艘运输船，装运大米到舟山定海念亩墩码头，再从定海港务码头附近租用运输车辆把大米转运到岑港。为了节省三角钱一包米的装卸费，陈小方自己动手整整卸了3个多小时，忙得体力透支，腰酸背痛，回家整整睡了10个小时。

尽管陈小方付出的努力肉眼可见，但是老天好像故意要考验他似的，在临危受命走马上任后不久，2005年夏天，“麦莎”强台风正面袭击舟山，使地势较低的粮食仓库“水漫金山”，把他刚刚进货堆叠的几千公斤大米全部泡烂报废，连同其他物料，这场台风造成了至少十几万元的损失。望着一袋袋满是泥浆的发霉大米，陈小方欲哭无泪。在经营资金捉襟见肘的创业起始阶段，这堆腐烂的大米几乎是他全部的流动资金。

打击归打击，伤心归伤心，日子还是要过下去。他带领几位职工清理了台风肆虐后的一片狼藉，及时处理了发霉腐烂的大米，并在风雨过后的第一时间开门迎客，成

功做成第一笔生意。

延续粮管所职能收购农作物 坚持社会公益服务

除了工作责任心，陈小方还有一颗为农户着想的社会公益心。其他的粮油店，只销售粮油，一般不收购农户种植的农作物，而陈小方的粮油店，却坚持延续着粮管所的职能。每到春夏收购季节，他依然会向有销售需求的农户收购农作物，为农户创造一份收益。在他的朋友圈里，我翻看到一段记录：“6月5日下午起开始收购油菜籽，可为种植油菜籽散户提供各档食用油，任你们选择，收购时间10天。黄豆、蚕豆、豌豆、黑豆、饲料玉米、花生、绿豆、小麦等各种作物收购时间为7月1日起至9月10日结束。”

岑港街道下辖的多个乡村地处偏僻，甚至要翻山越岭。为了照顾到偏远乡村，特别是上了年纪的村民，陈小方专门购买了送货车辆，甚至主动联系马目、大沙等偏远乡村几位行走不便的老人，定期为他们提供上门服务，保证他们的米缸不空。这些年来，在一无资金支持、二无优惠政策的情况下，陈小方挑起了岑港粮管所遗留的经营重担，自闯市场，并承担了岑港粮管所原先8名职工的工资、福利、养老保险等一切开支，从没有拖欠。

经过这些年的打拼，陈小方和他的粮油店已经步上正规的发展渠道。稍微有了一些积蓄，他总会时不时地接济一些需要帮助的人，这些年他用于慈善公益、扶贫帮困、修桥铺路的投入，估算有十万元以上，但是他从不高调提起，只是默默做一些自己力所能及的事。近年来，他多次被授予优秀基层党组织和先进工作者等荣誉称号。

照片由作者提供