



## 马拉松

沈家门小学二(5)班  
小记者 刘雨卿(证号 D04043)

枪声一响,我们像子弹一样飞了出去。这是我第二次参加“越野东海”迷你马拉松比赛啦!

一开始,我紧紧跟着大部队,脚下生风,拼尽全力往前跑,心里只有一个念头:跑出好成绩!海风呼呼地吹着,我心里一阵激动,多想海风化成马任我骑,一下子赶超所有人,勇夺第一名!可越跑越急,我的脚步渐渐乱了,我不知不觉就被大部队甩在了后面。转弯时,耳边传来爱心家长喊我名字为我加油的声音!那一声声的加油像小鼓点,敲在我心上,我不自觉地加快了脚步。

可没过多久,双腿像灌了铅一样沉重,呼吸也变得急促,实在跑不动了。我只好放慢了脚步,抬头遥望远处的终点线,有点灰心,觉得自己怎么也跑不到了。就在这时,我听到了很多熟悉的声音,都在喊我的名字,为我加油。我一眼望去,有我们的校长、任课老师,还有我亲爱的妈妈。妈妈在跑道边,脚步和我一样在不停移动。妈妈的声音特别清晰:“小宝,加油!坚持住!”有这么多人在为我喊加油,我好像一下子有了力气,咬咬牙,抬起头,拼命向着终点一步步冲去。

当我挂上沉甸甸的奖牌,心里满是开心和骄傲!这次马拉松,我不仅跑完了全程,更明白了一个道理:坚持到底,就一定能成功。

## 让我印象深刻的人

沈家门一小五(5)班  
小记者 吴幸默(证号 D03095)

有人难忘的是远方的榜样,有人铭记的是过往的人和事,而让我印象最深的人,就出现在我游玩普陀山的路上。直到现在,我还常常想起她专注又坚定的模样。

那是我们在普陀山爬佛顶山的那天。行至半山腰的台阶时,我看到一位素不相识的阿姨,她不像其他游客那样有说有笑地向上走,而是每走三步就停下,虔诚地趴在台阶上,将头轻轻磕在台阶上,认认真真地叩一个头;起身之后再走三步,又一次趴下叩首,每个动作都

一丝不苟。她神情平静,眼神专注,仿佛周围的人都不存在,只是三步一叩首地向上朝拜,从山下的台阶一直朝着山顶的方向。

当时我年纪还小,不太能理解这一幕,便忍不住拉了拉妈妈的衣袖,小声问:“妈妈,那个人为什么要这样走呀?”妈妈也轻声回答我:“她应该是有很重要的心愿想要用心实现,所以才会如此虔诚。”

听了妈妈的话,我再望向那位阿姨的身影,心里更加佩服了。

这位我连名字都不知道的阿姨,用她最认真、最坚定的样子,给我留下了深刻的印象。她那三步一叩首的身影,一直留在我的心里。

## 长大

### 《看看我们的地球》读后感

沈家门一小四(4)班  
小记者 马浩嘉(证号 D03072)

我读完李四光爷爷写的《看看我们的地球》,仿佛打开了一扇通向时间深处的窗。书里说,地球已经46亿岁了,而人类也走过了四个重要阶段:旧石器时代——人类祖先用石头打猎、住山洞;新石器时代——开始种水稻、养小羊、建起小村庄;青铜和铁器时代——造铜鼎、修长城,城市慢慢变热闹;再到现在的信息时代——我们用平板查资料、在视频里听科学家讲火山喷发。

这让我想起自己学习上的一个进步:以前学《纳米技术就在我们身边》时,我只记住“纳米很小”,却不懂它的来龙去脉。这次读完《看看我们的地球》,我主动画了一张“人类四阶段+科技小树”手抄报:在“信息时代”那根树枝上,我贴上小小卫星和Wi-Fi符号,还在旁边写道:“没有新石器时代的陶罐,就没有今天的芯片;没有古人对星辰的观测,就没有现在的北斗导航!”老师夸我“把课文连成了一座时间的桥”。

原来,进步不是一蹴而就的飞跃,而是像地球缓缓孕育出山川那样——一步,再一步,稳稳地,向着更远的地方生长。

## 温州游记

沈家门小学四(6)班  
小记者 胡馨予(证号 D04139)

去年,我和妈妈抓住的暑假尾巴,借着爸爸去温州出差的机会,一同前往温州游玩。我先后游览了五马街、雁荡山,还去了台州的神仙居,受益匪浅。

在这些景点中,让我印象最深刻的是雁荡山。初登雁荡山,望着高耸的山峰和笔直的山脊,我惊叫道:“这么高的山怎么可能爬上去呢?而且山势还这么险峻!”爸爸一听,瞬间乐不可支:“你以为我会毫无准备吗?那你可太单纯了!”说完,爸爸神秘地从背包里掏出三根长长的登山杖:“看,这就是我的秘密武器!你们走累了,就用它来助力。”我大声叫道:“我才不会用到它!”一个小时后,我们终于登上了山顶,午后的阳光照在身上暖洋洋的。我站在山顶俯瞰下

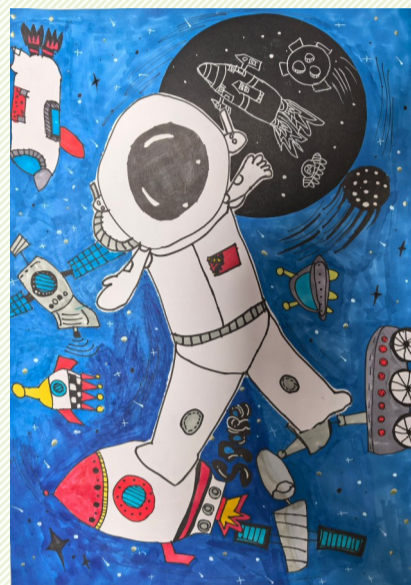
方,真可谓“一览众山小”,远处的树木都变得像针尖一样细小。

下山路上,才到半山腰,我早已累得面孔通红、汗流浹背了,气喘吁吁地说道:“停一停,歇会儿吧。”妈妈坐在一块大石头上应道:“正合我意。”爸爸只好妥协。我悠闲地观察着身边的奇石,发现了许多有趣的画面:有的石头像一叶轻舟,静静地停泊在山头;有的像一群开会的青蛙,正叽叽喳喳地讨论着什么;还有的则像人面象身的奇怪动物……正当我看得入神时,爸爸清清嗓子说道:“该上路了!”我和妈妈默契地点点头。剩下的路程里,我看到了葱郁的森林,各色鲜花点缀其间,耳边不时传来几声清脆的鸟叫声。这些景致让我欢欣鼓舞,脚步不觉加快,之前的疲惫一扫而空,不知不觉就走到了山门口。

这真是一次令人快乐的旅行!



小刺猬  
朱家尖小学四(二)班小记者  
石佳艳(证号 D07085)



太空  
普陀小学一(七)班小记者  
殷梓峻(证号 D01122)



艺术节的女孩  
普陀城北小学一(七)班小记者  
黄言心(证号 D1008)



猫和老鼠  
岱山实验学校二(二)班小记者  
陈骏霖(证号 A0138)