

## 南海教育集团 青年干部名师(名校长) 沙龙专题研修活动圆满举行

□通讯员 季佳琳 惠佳

本报讯 5月13日晚,南海教育集团在长峙初中校区举办了一场以“弘扬南海文化,提升综合素养,培育核心能力”为主题的青年干部名师(名校长)沙龙专题研修活动,为青年干部提供了一个兼具思想高度、实践深度与情感温度的学习平台。

活动当天,集团党委委员兼办公室主任马佳凯介绍了沙龙的举办背景、核心目标与重要意义。集团党委书记沃维林作专题辅导报告,他围绕宏观视野、中观发展、微观能力三个维度,引导青年干部登高望远、明晰方向,坚守为

党育人、为国育才的初心使命,自觉将个人成长融入集团高质量发展大局,主动弘扬南海教育文化,扎实践行导航式教育理念。现场青年干部在思想交融中汲取养分,在理念共鸣中凝聚力量,充分展现出勤学善思、锐意进取的良好风貌。

“此次沙龙既是一次文化浸润与理念深化的学习之旅,也是一场赋能成长、蓄力前行的思想盛宴。下一步,我们将持续搭建优质成长平台,引领青年干部在学习中提升、在实践中成才,为南海教育高质量发展注入源源不断的青春动能。”学校相关负责人表示。

## 当成长遇上“爱的教育” 定海六中 举办男女生专属青春课堂

□通讯员 林虹

本报讯 近日,定海区妇联联合定海区妇幼保健服务中心及一米阳光公益组织,为定海六中学生组织了两场青春期健康教育系列讲座,精准回应不同学生的成长需求。

讲座分男生专场与女生专场。在女生专场,定海区妇幼保健服务中心医生系统讲解了青春期生理变化与健康护理知识,引导女生科学认识自身,并提供了饮食、运动、情绪管理等实用建议。定海区妇联负责人则重点分享了如何识别风险、明确身体边界及运用法律武器保护自己的知识与方法。

在男生专场,公益组织老师围绕“担当”主题,与男生探讨了健康的人际交往观与情感责任感。定海区妇联相关负责人亦针对男生讲解了生理变化、防范校园欺凌及毒品危害等内容,帮助其建立安全防范意识。

讲座结束后,许多学生仍围绕老师进行个性化咨询。同学们普遍反映,这种形式避免了尴尬,解答了他们的成长困惑,增强了自我保护意识与信心。学校有关负责人表示,此类精准、互动的教育活动对于护航青少年健康成长具有重要意义,未来将继续深化合作,为青少年提供更全面的关爱服务。

### 普陀区舟渔学校

## 开展地震疏散逃生演练



□通讯员 金舒蓉/文 周耀宇/摄

本报讯 近日,普陀区舟渔学校开展了防灾减灾主题教育活动。为确保演练顺利开展,学校事先制定了详细的活动方案,各班还通过召开主题短课,对学生进行了地震疏散逃生演练培训。演

练过程中,全体师生在听到地震模拟音频信号后,就近蹲于课桌下或承重墙角,采取保护头部、蜷曲身体等防护措施。收到疏散信号后,各班负责老师迅速组织学生疏散,全体学生按预定路线,迅速、有序、安全地撤离到指定安全区域。

### 舟山航海学校

## 国家级赛事再获佳绩

□通讯员 施有根

本报讯 近日,经全国交通運輸职业教指委、航海专委会指导,由全国中职水上运输类专业教育联盟主办的第五届全国交通运输中等职业学校水运类专业技能大赛在湖北黄冈科新技工学校圆满落幕。

据悉,本次交通运输中职校水运类专业技能大赛在赛项设置上进行了精简优化,赛项更趋团队化、综合化,更加贴合岗位工作实际,比赛共有来自浙江、江苏、湖北等省、自治区十多所交通类中职校120余名选手参赛,在水手技能(撇缆+钢丝插接)、绳结、消防服穿戴与急救、金工工艺、酒店服务(邮轮乘务)五个竞赛项目中展开了激烈的角逐。

航海学校高度重视,于赛前

进行了精心筹备与组织:选拔一批专业技能扎实、实践操作能力强的学生组成参赛队伍,并安排经验丰富的教师团队悉心指导。备赛过程中,学生们刻苦训练,不断提升自己的技能水平,指导教师则从技术方案、技能要点、操作规范到心理素质等方面给予全方位指导、支持与鼓励。最后派出的16名参赛选手,经过2天紧张激烈的比拼,共有4人获得2项一等奖,10人获6项二等奖,1人获1项三等奖,并荣获团体一等奖与优秀组织奖。

技能无界,匠心致远。当前我国水运业正处于高质量发展的关键时期,随着智能航运、绿色航运的快速发展,对中职水运人才培养也提出了更高要求。大赛不仅让学生获得了技能提升,也拓宽了视野,增强了对未来职业发展的信心。

### 定海区白泉中心小学

## 校园“劳动周”顺利落幕



□通讯员 沈怡

本报讯 近日,定海区白泉中心小学“做劳动达人 做生活主人”校园劳动周活动圆满落幕,不仅让学生掌握了很多实用的劳动技能,更在他们心中播下了热爱劳动、尊重劳动的种子。

据悉,活动由一场热闹的劳动技能竞赛率先拉开帷幕。当天,一年级比赛穿鞋带,二年级比赛削苹果,三年级比赛编织蛋套,四

年级缝制沙包,五、六年级整理被褥,孩子们在比赛现场忙得热火朝天。除技能竞赛外,学校同步开展劳动主题教育、校园劳动实践、家庭劳动实践三项主题实践活动,推动劳动教育走深走实。

此次活动非常全面覆盖校园与家庭,让劳动教育真正融入日常、落在实处。下一步,学校将持续深化劳动教育,不断丰富实践载体、创新活动形式,引导学生在劳动中成长、在实践中进步。

### 南海实验初中

## 应急演练守护师生生命安全

□通讯员 刘洋阁

本报讯 近日,南海实验初中组织了全校范围内的防震疏散应急演练,旨在强化师生防震减灾意识,提升他们的应急避险与自救互救能力,筑牢校园安全防线。

学校事先制定了详细方案,明确疏散路线、岗位职责及纪律要求。各班利用晨会、班会时间,系统讲解防震常识与演练流程。活动当天上午9点28分,当模拟

地震警报响起,全体学生迅速抱头蜷身,避于课桌下方。约一分钟后,第二次警报响起,在老师指挥下,学生们弯腰护头,按预定路线快速撤离。楼道值守教师全程引导,严防推挤、喧哗。从警报响起到最后一名学生抵达安全区,全程仅用4分19秒,达到预期目标。

本次演练全面检验了学校应急预案的科学性与可操作性,提升了师生应急避险能力。