

晚上7点半坐下来“聊一聊”

中大社区一年多化解民生诉求200余件

□记者 翁青青
通讯员 高原 缪鼎汉

本报讯 “小蒋，楼下车辆乱停，楼道杂物乱堆放，住着实在闹心！”近日，沈家门街道中大社区居民王阿姨向社区工作人员道出了烦恼。没想到的是，依托社区“七点半议事”机制，仅用3天时间，这个问题便得到妥善解决。

老城区治理历来头绪繁杂、居民诉求多样。中大社区党委主动破题，创新推出“七点半议事”机制。利用居民晚饭后空闲时段，召集邻里围坐商议社区大小事务，让民生难题就近聊、当面议、及时办。

该机制坚持党建引领，吸纳城管、消防、物业、居民代表等多方力量共同列席会商，精准对接诉求、靶向整改治理。同时配套推行志愿者积分管理制度，实行议事可积分、积分兑服务，有效调动居民参与热情，推动大家从社区“旁观者”转变为基层治理“主人翁”。

社区联动12家共建单位，整合退休党员、外卖小哥、东海渔嫂等多元群体，搭建“1+12+N”基层治理架构，形成小事网格快办、大事协商决议、难事联动联解的工作格局。

同济路独居老人张大爷近日突发头晕不适，第一时间联系网格员。网格员迅速上门照料，及时拨打急救电话并通知家属，全程妥善贴心处置。

日常工作中，网格员常态化走访高龄、独居老人，提供代购物资、代办缴费等便民服务；外卖小哥加入红帆志愿队，穿行街巷排查安全隐患；东海渔嫂当好邻里调解员，以乡土温情化解邻里矛盾。多方力量联动下沉，织密全覆盖、零距离的社区服务网络。

去年以来，中大社区累计办结各类民生诉求200余件，群众满意率在98%以上。

今年，沈家门街道聚焦“一老一小”重点民生需求，中大社区联动周边资源，着力打造渔港朝夕共治圈，整合建成3600平方米社区综合服务体，持续完善便民服务配套。

社区相关负责人表示，始终坚持党建引领、民生导向、多元共治，以常态化议事协商、精细化暖心服务，用心用情解决居民急难愁盼。如今的中大社区，邻里争执声少了、议事协商声多了，旁观观望者少了、主动参与者多了，渔港老街邻里正携手变身社区治理“合伙人”。

长涂镇启动渔嫂头雁赋能培训

□通讯员 东雁 毛睿

本报讯 5月14日，岱山县长涂镇开启“渔嫂头雁赋能培训”之“妈妈的手作”系列活动，推出新一期课程——夏日驱蚊包手工制作，全镇各村30余名渔嫂踊跃参与。

活动现场，指导老师细致讲解艾草、薄荷、丁香等天然草本材料的搭配比例与制作技巧，渔嫂们认真跟随步骤动手缝制驱蚊包。成品简约实用，既可居家摆放，也能随身佩戴，适

配夏季日常防蚊需求。

据了解，“妈妈的手作”是今年长涂镇妇联重点打造的女性技能提升项目，每月围绕居家生活设定实用主题。此前已陆续开设螺钿胸针、麻布手工包、宋锦钥匙扣等非遗手作课程。从本月起，项目结合节气时令特色，新增养生生活类课程，夏日驱蚊包制作便是首期时令主题活动。

同时，系列培训还同步开设法律专题课堂，切实提升妇女群众生活实用技能与法治素养。

邻聚家力量 善治幸福里 舟山开启家庭建设新征程

□记者 朱梦圆

本报讯 5月15日迎来第33个国际家庭日，“邻聚家力量 善治幸福里”家庭建设主题活动在新城举行，我市同步启动“幸福舟山·最美家”家庭建设改革工作。

活动现场正式发布2026年度家庭建设服务项目。市妇联联合市文明办、教育局、民政局、卫健委等部门，推出八项暖心务实的家庭建设服务举措，服务范围涵盖家庭成长关爱、文明移风易俗、幸福家长课堂、婚育观念引导、家庭综合赋能等多个民生领域。现场还对外发布“1+4”家庭幸福服务圈数字矩阵，由市妇联统筹整合各方服务阵地资源，搭建起1个数字服务平台+家庭文化、家庭教育、便民服务、特色活动四大线下阵地的全域服务网络，线上线下联动，为全市家庭提供精准高效、便捷贴心的全方位服务。

活动中，巾帼主理人代表、军嫂黄亦禧分享自身带动家庭力量参与邻里共治的鲜活经验，引发现场共鸣。

活动现场，还发布了“幸福舟山·最美家”家庭建设改革内容，围绕部门联动制度体系、家庭友好阵地体系、综合赋能服务体系、文明润育支持体系，构建起一套系统集成的家庭建设改革蓝图。

活动同期举办“家庭成长”主题圆桌会议。特邀中国儿童中心家庭教育领域专家、市第二人民医院相关负责人，以及最美家庭代表齐聚一堂，聚焦青少年手机沉迷、父亲育儿参与不足、家庭教育焦虑等现实热点难题，结合专业理论与育儿实战经验交流探讨、答疑支招，为广大家庭破解育儿困惑、助力亲子和谐成长提供科学实用的思路与方法。

白泉初中“班BA”火热开赛



近日，定海白泉初中“班BA”班级篮球联赛正式开赛，奔跑跃动的身影伴着此起彼伏的呐喊，点燃了整个校园的青春热情。此次校园“班BA”不仅是一场体育竞技盛会，更是一堂沉浸式的团结协作实践课。

通讯员 林露燕 摄

女子欲给“车祸网友”汇款 定海民警巧用AI及时劝阻

□通讯员 周瑾

本报讯 近日，定海一家银行内，一名女子神色慌张匆匆前来办理汇款业务，声称要给途中出车祸受伤的网友紧急转账。

银行工作人员办理业务时，系统弹出收款账户高风险预警，判断女子疑似遭遇电信网络诈骗，当即劝阻并及时报警。

民警陈伟赶到现场后，女子仍十分焦急，坚持对方不是骗子，称其在前来探望途中发生车祸住院，急需用钱求助。民警先耐心安抚其情绪，详细了解事情经过。

经询问得知，女子几年前网络结识一名自称“退伍军人”的网友，当日对方发来受伤照片，博取同情，她便信以为真，急于

汇款相助。

为让女子直观看清诈骗套路，民警现场利用AI技术，当场模拟生成虚假受伤图片，现场拆解此类网聊诈骗的惯用话术、行骗流程，逐一揭露骗子伪装身份、编造事故、利用AI伪造伤情、博取同情诱导转账的惯用伎俩。

经过近一小时细致劝导，女子彻底醒悟，认清骗局真面目，及时放弃转账，成功避免财产遭受损失。

警方温馨提醒：网络交友务必提高警惕，切勿轻信陌生人虚构人设。不法分子常利用AI伪造伤情照片、编造意外事故等理由诱导转账，均属于电信诈骗，如遇可疑情况，请及时拨打96110咨询求助。

湿滑陡峭山路难行 警民抬担架转运受伤群众

□记者 陈瑶 通讯员 钟珊珊

本报讯 近日，定海区公安局干礁派出所接到市民顾先生求助，称他在南洞艺谷爬山不慎摔倒，无法挪动。

干礁派出所副所长柏五一立即带队赶往现场。由于事发地点位于偏僻徒步路线，山路狭窄崎岖，救护车无法直达。民警与医护人员只能携带装备，沿着家属指引的山间小路徒步上山。

找到顾先生时，他正瘫坐在地，右脚已无法动弹，“我这个脚整个骨头翘起来了，扭到了。”顾先生讲述道。医护人员立即对其

伤口进行紧急包扎与固定处理。考虑到山路湿滑，为避免造成二次伤害，救援小组决定使用担架转运伤者。

参与救援的民辅警、医护人员及家属共七人组成转运小队，在湿滑陡峭的山路上缓慢前行。柏五一在前开路，其余人员紧握担架把手，沿途抓着树枝杂草借力，在狭窄路段侧身通行，全程稳托担架，确保伤者安全。大家最终将顾先生安全转移至山下，送上救护车。

在众人的齐心协力下，伤者被安全转移至山下顺利送往医院。经救治，顾先生目前已无大碍。