

网红牙膏品牌递交上市申请,功效性牙膏市场份额显著提升—— 你的牙膏,买的是功效还是营销?

前不久,网红牙膏品牌“参半”的母公司深圳小阔科技股份有限公司向港交所递交上市申请,剑指“港股口腔护理第一股”。瞄准Z世代审美与高密度流量推广策略,“参半”牙膏迅速跻身新消费明星产品行列。

中研普华产业研究院统计数据显示,预计到2030年,我国牙膏市场规模将突破600亿元。从产品结构看,中高端产品占比已超40%,其中功效性牙膏市场份额显著提升。放眼市场,宣称具有美白、抗敏、修复等功效的牙膏价格水涨船高。面对眼花缭乱的产品,消费者买的究竟是实实在在的功效,还是被精心包装的营销?

部分品牌的宣传已越过科学边界

公开资料显示,小阔科技成立于2015年,2018年推出“参半”品牌。借助互联网流量红利、高颜值与多元化的产品设计,该牙膏迅速在年轻消费者中积累起知名度。

以“参半”官方旗舰店一款已售50万+的“专研清新美白牙膏”为例,这款膏体呈紫色的产品被众多主播带货,号称“牙膏热卖榜第一”,并打出“3天美白提升271%”的宣传语。

牙膏究竟能不能美白牙齿?一家三甲口腔医院的医生告诉记者,目前市面上大部分宣称有美白功效的牙膏,主要通过物理美白和化学美白两种方式实现牙齿增白。

“物理美白是通过微细磨料的摩擦作用去除牙齿表层色素,化学美白则是通过释放活性氧,氧化分解牙齿表面及浅层色素。”这名医生解释,对于外源性着色,美白牙膏或许能起到一定效果;但不少宣传强效美白的牙膏往往会添加高摩擦颗粒,长期使用可能加剧牙釉质磨损,导致牙本质暴露,牙齿更加敏感。而对于四环素牙这类内源性着色的牙齿,想靠一支牙膏实现美白,并不现实。

更令人担忧的是,部分品牌的宣传已越过科学边界。例如,某牙膏产品宣称含高纯度羟基磷灰石的牙膏能“自动修复蛀洞”。医生明确表示,这是典型的偷换概念。羟基磷灰石确实是牙体硬组织的重要组成成分,生理状态下的牙釉质再矿化,一定程度上有助于修复早期脱矿或微小损伤,但牙齿在口腔环境中仅

存在有限度的生理性再矿化作用,且再矿化量非常微小。一旦形成龋洞,就意味着出现了不可逆的牙体结构缺损,仅靠口腔微环境中的少量钙、磷离子再矿化,根本无法修复蛀洞。

过度依赖功效性牙膏 往往治标不治本

随着大众对口腔健康愈加关注,市面在售牙膏几乎都会为基础清洁成分之上,添加不同作用的制剂,普通牙膏摇身变为功效性牙膏,主要分为防龋齿、抗炎、抗敏感、美白四大类。数据显示,细分品类中,美白(32%)、抗敏(25%)、防蛀(20%)牙膏增速显著高于传统清洁型产品。

然而在采访中,有医生表达担忧:过度依赖功效性牙膏,反而可能掩盖真正的口腔疾病。

“不少人刷牙出血后,倾向于使用中草药牙膏止血。其实,牙龈出血是牙龈炎症的一种表现,也可能是牙周病的警示信号。”同济大学附属口腔医院全科副主任医师周敏告诉记者,经过规范的牙周治疗和认真的口腔卫生维护,牙龈炎症可以消除,出血自然停止。但如果无视炎症及其背后的菌斑、牙结石,一味追求止血,治标不治本,反而可能延误治疗,导致更严重的后果。

对主打清新口气的牙膏,周敏分析:“部分成分如西吡氯铵、锌盐对减少口臭有一定辅助作用,但单靠牙膏远远不够。”口臭的发生与口腔、呼吸、胃肠、代谢四大系统均有关,只有找到病因才可能根治。否则,绝大多数产品只能改善一时,“这无异于往垃圾堆上喷香水,治标不治本”。

据《文汇报》

全国首例“人机联合”上门诊疗落地



近日,上海市金山区吕巷镇的糖尿病足患者张阿婆在自己家中完成换药。为她服务的,不仅有复旦大学附属金山医院的医护团队,还有一台真人大小的具身机器人“金小医”。这是全国首个“人机联合”上门诊疗服务场景的落地实践,为破解特殊群体“看病难”、推动分级诊疗探索新路径。

据中国新闻网

枇杷大量上市 多吃能润肺止咳吗?

专家提醒:止咳良药是叶不是果,乱吃反伤身

初夏时节,金黄的枇杷大量上市,不少市民把它当作润肺止咳的“天然良方”。然而,南京市中医院呼吸与危重症医学科副主任中医师张慧指出,这是一个流传甚广的误区。“中成药枇杷膏的核心原料是枇杷叶。如果为了缓解咳嗽而大量吃枇杷,不仅效果不佳,还可能带来健康风险。”

每天吃4~7个 不宜过量

张慧介绍,枇杷全身是宝,果实、叶、花、根、核各有用途。其中,枇杷果肉性偏凉,味甘酸,确实具有润肺止咳、生津止渴的功效。从中医角度看,枇杷果对于肺热咳嗽、肺燥咳嗽有一定辅助作用。

“但正因为性凉,脾胃虚寒的人就不适合多吃。”专家举例说,一些患者平时就容易腹泻,吃点荤腥或生冷食物就会拉肚子,这属于脾虚体质。“如果大量吃枇杷,寒性会加重脾胃负担,反而容易诱发或加重腹泻。”

此外,枇杷果肉含糖,糖尿病患者及血糖偏高人群也必须严格控制食用量。根据《中国居民膳食指南》建议,普通人每天吃4到7个中等大小的枇杷就够了,不宜过量。

枇杷叶 并非适合所有咳嗽

在临床治疗咳嗽时,中医师用得最多的其实是蜜炙枇杷叶。张慧告诉记者,市面上常见的枇杷止咳糖浆、川贝枇杷膏等中成药,核心成分都是枇杷叶。但很多人不知道,枇杷叶的用法大有讲究。“中药里有不同的炮制方法。枇杷叶用蜂蜜炙过之后,止咳效果最好;如果生用,则主要作用



是止呕。”张慧解释,生枇杷叶配伍陈皮、竹茹,可用于胃热引起的呕吐。也就是说,枇杷叶并非呼吸科“专宠”,脾胃科同样会用到。

记者观察发现,不少市民喜欢自己从小区或路边摘几片枇杷叶,直接煮水喝。

“很多人不知道枇杷叶背面有一层细密的绒毛。如果不把毛刷洗干净,煮出来的水里带着毛絮,喝下去反而会刺激咽喉和气管,加重咳嗽。”张慧就接诊过一些自行采摘枇杷叶煮水、结果越咳越厉害的患者。“即便要用枇杷叶,一定要把毛彻底清洗干净,而且必须辨证后使用,若是风寒咳嗽、寒湿咳嗽,食用枇杷或者使用枇杷叶煮水后饮用,非但不能止咳,反而会加重咳嗽。”

据了解,枇杷叶并非适合所有类型的咳嗽。张慧指出,枇杷叶性微寒,主要用于肺热咳嗽,比如咳嗽、咳黄黏痰、口干;或者肺燥咳嗽,比如干咳无痰或少痰、喉咙干痒。“如果是风寒感冒引起的咳白痰、流清涕,用枇杷叶反而会雪上加霜。”

同时需要提醒的是,在临床处方中,枇杷叶很少单独使用,常与瓜蒌、金荞麦、贝母等配伍清肺化痰,或与麦冬、桑叶配伍润肺止咳。

据《扬子晚报》

用AI、大蒜鉴别野生菌毒性 靠谱吗?

眼下正值食菌季,各地预警接连发布。如何分辨毒蘑菇?网传的大蒜试毒法靠谱吗?

每年5月,野生菌开始大量上市。但尝鲜的同时大家需要留心,有些看着眼熟的菌子,也可能藏着风险。最近,云南昆明一家医院收治了两名野生菌中毒的患者,两人都出现了面部、双手瘙痒疼痛、皮肤红肿等症状,被确诊为菌中毒引起的光敏性皮炎。

无独有偶,广西贵港的一位村民在路边采了野生蘑菇做给家人吃,结果不到半小时,全家就开始腹痛、腹泻、呕吐,还有人意识模糊,被紧急送医。

眼下正值食菌季,各地接连发布预警,提醒广大群众不要采摘、出售、购买、食用自己不熟悉的野生菌。眼下这个季节,还有哪些毒蘑菇最容易和餐桌上的“常客”搞混?

云南民族大学民族医药学院研究员 李树红:雨季来临,叶状耳盘菌跟黑木耳,出菇的时间非常相近,去

采集的时候就容易混淆。

网上还流传着不少鉴别毒蘑菇的方法,比如“大蒜辨毒”,把大蒜和蘑菇一起烹饪,如果大蒜变黑了,就证明蘑菇有毒,没变色就是无毒。这种方法靠谱吗?专家表示,用银针试毒、大蒜辨毒等都是不科学的。

对于用人工智能来鉴别蘑菇毒性,专家表示,蘑菇由于生长在野外,颜色、大小、形状都会受到自然环境的影响,目前AI在蘑菇的识别上还是比较困难,需要构建更大的数据库。

如果身边有人野生菌中毒,我们第一时间该做什么?

云南大学附属医院急诊医学部主任 郑粉双:食用野生菌后,如果出现胃肠反应、头晕、乏力等症状,一定要让他第一时间喝大量温水,喝完之后用勺子刺激咽喉部,通过催吐避免进一步加重毒素的吸收。如果情况很危急,建议呼叫120,前往正规医院积极救治。

据央视新闻客户端