

为高三学生“额外加餐”

普陀中学推出“午餐定制菜单”



□记者 陈佩佩 实习生 张文萱
通讯员 孙文艳 文/摄

本报讯 “牛气冲天”“鱼跃龙门”“金榜题名”……5月12日起，普陀中学为高三学子上线了一份特殊的“午餐定制菜单”。

“高考冲刺阶段，让孩子们吃好，是我们最朴素的愿望。”普陀中学总务处副主任余春雷告诉记者，这份“加油菜单”已坚持了整整6年，每年5月中旬准时开席，直至高考前夕。其实，学校平日里就十分注重膳食搭配，水果、酸奶隔天轮换。到了冲刺阶段，高三学生额外“加餐”，不仅有更丰富的菜品，菜名也专门取了“好彩头”。

“牛气冲天”是红烧牛肉，“鱼跃龙门”是糖醋黄鱼。今年新推的番茄炖牛腩补充

蛋白质，老鸭煲则按时令加了胡萝卜，清热又滋补。余春雷说，菜名多取原料谐音或形态，图个喜庆，也让学生吃着开心。主菜大多16到20元一份，分量实在，学生们常常两三人拼单，花二三十元就能吃到四五个花样。

“便宜又丰盛，还能多尝几个花样！”高三学生杨睿成笑着指了指桌上的“战利品”：酱香浓郁家常烤牛肉、软糯鲜甜的糯米三黄鸡，还有油爆虾与糖醋黄鱼，摆满了餐盘。“复习压力大的时候，能安安稳稳吃顿好的，心情真的瞬间就好了。”

据了解，菜品每年微调。“酸菜鱼”悄然退场，但糯米三黄鸡、家常烤牛肉这些“顶流”始终留在榜单上。“学生喜欢，我们就继续做。”余春雷说。

5月19日开通 东港至朱家尖 通勤定制公交来了

□记者 郭福莱
通讯员 林丹徐 徐勇

本报讯 5月19日起，普陀朱家尖汽车运输有限责任公司将正式开通普朱通勤定制公交，线路往返东港BRT站至朱家尖公交枢纽站，以满足市民通勤需求。

近年来，东港与朱家尖产业融合不断加深，人员往来日趋频繁，跨区域通勤客流稳步增长。原有常规公交途经站点多、行程耗时长，早晚高峰运力紧张，已难以适配上班族快捷高效的出行诉求。为此，普陀山公运中心指导朱家公司开展实地踏勘、客流调研及民意征集，科学规划线路走向与运营方案，量身打造此次定制通勤专线。

据悉，该定制公交全程15公里，投入运力1辆，线路走向为海印路（东港BRT站）—海莲路—海天大道—329国道—庆丰路—莲花路—学院路（朱家尖公交枢纽站）。全线共设置8个双向停靠站点：东港BRT站、山水人家、香榭花园、昌正街、碧海莲缘、普朱政务中心、文体中心、朱家尖公交枢纽站，串联东港核心居住片区与朱家尖政务办公、交通枢纽节点，实现居住、办公、出行的无缝衔接。

运营安排方面，线路仅在工作日发班，周六、周日及法定节假日停运，实行早晚高峰定向发车模式。其中，东港BRT总站早高峰首班发车时间为7:30，返程班次发车时间将同步配套。票价执行定制公交统一标准，为3元/人次，暂不享受各类优惠乘车政策。

下一步，普陀山公运中心将持续跟踪线路客流变化，结合市民出行意见反馈，动态优化发班班次、运营时刻，为市民及游客提供更优质的公共交通服务。

串联山海风光、古村文脉与特色农旅资源 定海加速铺筑精品“共富路”

□通讯员 胡思佳 张艇 王姿尹
李嘉丹 盛东雪

本报讯 连日来，岑港西部片区碇下线道路提质改造工程加紧施工，施工人员抢抓工期开展拓宽路段混凝土浇筑，项目预计下月全面完工。定海正以“路”为媒，勾勒出“修路串景、兴产富民”的海岛共富新愿景。

碇下线是岑港街道马目村主干道，沿途贯通农田地块，既是当地西瓜、柑橘等特色农产品外运的关键通道，也是网红打卡点马目风车营地的必经之路。随着通行车流逐年增长，原有路面偏窄、部分挡墙破损等问题日渐突出，不仅制约农产品运输效率，也影响游客出行体验。

此次改造投资约457万元，路线起于碇下线与定普环线平交口，止于碇下线与马黄线交汇处，全长约4.5公里。工程将对破损挡墙拆除重建，优化弯道线型、拓宽路面、硬化路肩，并完善交通安全设施，整体车道拓宽1至1.5米。目前道路拓宽施工稳步推进，预计本月底完成拓宽作业，下月启动路面及附属设施建设。“路修好了，来马目旅游的游客会更多，我们农户的日子也会越来越好。”沿线农户蔡女士满怀期待。

碇下线提质改造，是定海区推进精品共富路建设的一个缩影。据了解，精品共富路在“四好农村路”2.0版“畅、安、智、享”基础上，突出富、美双重功能，紧扣乡村发展轴线与片区组团布局，充分发挥农村公路富农兴产、强村联域的纽带作用，全面提升路网服务能力，培育壮大路衍经济。

去年，定海区交通运输局已率先完成石礁村、河东村、皋泄村道路品质提升，建成美丽乡村样板路5.88公里。今年聚焦“交通+农旅+共富”发展定位，统筹推进精品共富路建设，总投资2361万元、建设里程17.723公里，涵盖定马线、城大线、马黄线、富小线等10余条乡村道路，覆盖昌国、双桥、白泉等多个镇街。工程包含路面提档、水泥路面“白改黑”、标识标线更新、边沟整治修缮，同步增设景观标识、来车预警系统等配套设施。按照“一路一策”原则，优先选取东海百里文廊沿线文旅集聚、人口集中、产业富集的路段，重点整治瓶颈路、老旧路、断头路，畅通乡村内外循环。

定海区交通运输局规划建设科科长刘科研表示，改造后的精品共富路将串联山海风光、古村文脉与特色农旅资源，破解乡村资源分散、产品流通不畅难题，切实提升群众出行品质与获得感。

“一键智慧游·嵊泗” 上线

高德携手阿里公益打造海岛文旅新体验

□通讯员 董梦媛 记者 胡园园

本报讯 近日，高德联合阿里公益共同发布“一键智慧游·嵊泗”门户。该项目以数字技术为桥梁，深度融合公益力量、平台能力与地方需求，围绕海岛出行、旅游服务、资源导览等场景，为嵊泗县域文旅数字化升级注入新动能。

据了解，“一键智慧游·嵊泗”立足嵊泗海岛特色，整合平台技术能力与本地文旅资源，贯通吃、住、行、游、购、娱全业态，为游客量身生成游玩攻略。平台推出嵊泗专属AI伴游形象“嵊仔”，提供7×24小时在线咨询导览服务；借助平台“扫街榜”栏目，集中推介本地特色美食、网红打卡点位，并根据个人出游喜好推荐季节性游玩路线等，进一步提升游客在嵊泗游玩的便捷度与体验感。

用户在高德平台搜索“花鸟岛”“嵊泗”等关键词，即可查看官方权威推介内容。通过“一键智慧游·嵊泗”门户，嵊泗优质海岛文旅资源将打破地域局限，让更多全国游客知道和喜爱。