

没做这一步,别打开家里的空调

近日,气温持续走高,你家准备开空调了吗?

然而,闲置了几个月的空调,很可能将暗藏病菌的“脏风”吹进体内,危害健康。



空调,其实远比想象中“脏”!

多数人并不会把空调和“脏”联系在一起。可空调若长时间不清洗,滤网中容易积聚大量微小颗粒粉尘、尘螨、霉菌以及细菌、病毒等微生物。

此前,中国环境科学学会室内环境与健康分会对北京、深圳两座城市的家用空调开展入户调研,结果显示:88%的家用空调散热片上细菌总数超标,平均值超过标准约40倍(标准为每平方厘米细菌数≤100个);

除细菌外,84%的空调散热片上霉菌总数同样超标。

警惕“军团菌”藏身空调

尤其需要注意,空调长期疏于清洗,其散热片及冷却水系统中会滋生一类致命病菌——军团菌。空调送风时,军团菌以气溶胶的形式散布到空气中,易被吸入引发感染。

空调不清洗究竟有多危险?

引发肺部感染

一旦感染军团菌,可能引起一种非典型肺炎——军团菌肺炎。其早期症状如发热、咳嗽、乏力等与流感、普通肺炎相似,容易被忽视或误诊。但病情可能快速进展,中老年人、基础疾病患者及免疫力低下人群,易发展为重症肺炎、呼吸衰竭,甚至导致多器官功能衰竭,致死风险较高。

据国家应急广播

案例警示:2024年6月,湖南周先生驾车出差长时间使用未清洗的空调,确诊军团菌肺炎。

导致皮肤疾病

空调制冷使室内干燥,加速皮肤水分流失;同时空调内部滋生的大量尘螨随风吹向人体,刺激干燥脆弱的皮肤组织,易引发过敏或湿疹。

诱发呼吸系统疾病

空调若长期不清洗,内部滋生的细菌会随风吹出,可能诱发细菌感染,出现头晕、乏力、喉咙痛、感冒,引发鼻炎、过敏性呼吸道疾病。

家用空调清洗全攻略

若家中使用中央空调,建议每年开机前由专业人员对风管和蒸发器清洗、消毒。普通家用空调若自行清洁,这些步骤请记好:

关闭电源:清洗前一定要拔掉空调插头,以防触电。

清洗空调过滤网:取出过滤网,用清水冲洗背面(凹面)并轻轻刷洗,洗净后置于阴凉处自然晾干。

清洗蒸发器:过滤网取下后,会看到蒸发器散热片,可选购家用空调清洗剂进行喷淋(请勿喷到蒸发器以外部位,以免开机后引起短路);喷淋后装回已晾干的过滤网及面板,并静置约15分钟;开启空调制冷运行20至30分钟,使污水从排水管流出。

提醒大家,高温季来临,启用空调前别忘了先清洗。使用时应勤通风,勿贪凉。一旦出现发热、咳嗽、乏力等症状,请及时就医。

据国家应急广播

WiFi会让记忆力下降? 别担心!

“WiFi信号会让人记忆力下降,长期连就会变笨?”——看到这类说法,先别慌!科学辟谣来了:这种说法是谣言,没有科学依据!

很多人对WiFi辐射的担忧,源于对“辐射”的误解。实际上,WiFi路由器工作时产生的辐射,属于“非电离辐射”。

这类辐射的能量非常低,它不像X光、CT产生的“电离辐射”——电离辐射能量高,可能破坏人体细胞或DNA;而非电离辐射的能量,远不足

以造成这类损伤。

在日常生活中,Wi-Fi路由器发射的辐射强度,远远低于国家规定的安全限值,对人体的影响微乎其微。也就是说,从强度上看,我们日常接触的Wi-Fi辐射,根本达不到“影响健康”的级别。

截至目前,没有任何严谨的科学研究能够证明:这种强度的非电离辐射,会影响人类的认知功能或记忆力。

据中国新闻网

老旧厂房变身旅游休闲街区



5月10日,游人在天津色织厂旅游休闲街区游玩。

近日,位于天津市西青区中北镇的天津色织厂旅游休闲街区开始对外运营。该街区占地面积约4.5万平方米,由闲置多年的老旧厂房经过整体提升改造而成。老旧厂房实现华丽蝶变,既保留了城市工业记忆,又丰富了市民休闲生活,进一步激活区域文旅消费活力。

新华社记者 李然 摄

网传“圣女果是转基因食品,不能吃” 是制造恐慌的谣言



“圣女果是转基因食品”“这么红肯定打了激素”……时下正值圣女果上市时节,相关话题引发广泛关注。

针对以上情况,记者进行了多方核实。“圣女果(樱桃番茄)不是转基因食品,而是通过自然演变和人工选择产生的品种。”中国农业科学院蔬菜花卉研究所研究员李君明说,圣女果和市场上卖的其他樱桃番茄一样,都是经过在自然条件下,通过不同类型品种杂交,经人工选育聚合多品种在口感、颜色和抗病性等方面的优良性状培育而成,全过程不涉及外源基因改造。

业内人士指出,这些谣言往往披着“科学”的外衣博取流量,制造食品安全恐慌,误导公众对生物技术正确认知。

这里有一个鲜为人知的小知识:先有圣女果,后有西红柿。

据中国农业科学院生物技术研究所的研究,番茄原先是一种生长在秘鲁森林里的野生浆果。直到大约公元前500年,当地人

才将野生番茄引进了自家菜园。自此,番茄开始了第一次大驯化过程——人们将野生番茄驯化成栽培的圣女果。

然而,圣女果并不能满足人们关于番茄果实更大更多的愿望。于是,番茄开始了第二次大驯化,成为了大果栽培番茄,也就是现在熟知的大西红柿。

我国有转基因番茄吗?

没有。根据农业农村部公开信息,截至目前,我国仅批准转基因抗虫棉花和转基因抗病毒番木瓜可以进行商业化种植,没有批准任何转基因番茄品种生产和进口。在此提醒广大消费者,市面上的番茄品种丰富,个体、颜色、形状各不相同,这都是自然选育和常规杂交的结果,可放心食用。

根据《农业转基因生物标识管理办法》要求,如果是转基因食物或使用了转基因原料,需要标注“转基因”相关标识。只要是经过国家批准上市销售的食物,都经过了严格的安全评估,消费者无需担心。

据新华社