

# 杭州种福堂(艾克)中医院康复俱乐部抗癌活动在龙门古镇举行 如果你在抗癌路上遇到困难 欢迎来结对交流

□记者 屈庆华

“阳光照进种福堂，病友相伴心不慌，同走康复健康路，欢声笑语暖心房。手牵手向前方，有爱有暖有希望，种福相伴多安康，生命之花永芬芳。种福同行，心有阳光，抗癌路上勇敢坚强；种福同行，快乐安康，生命花开幸福绵长……”

4月16日下午，绵绵春雨浸润着富阳龙门古镇的青瓦白墙，杭州种福堂(艾克)中医院50多位抗癌明星们乘坐大巴车，高声唱着《种福同行·快乐康复歌》，缓缓走进这座千年古镇，开启2026年全国肿瘤防治宣传周防癌抗癌活动。

队伍中，有的是抗癌成功15年、20年以上的老病友，有的是刚刚闯过5年生存期的新面孔，他们一起用歌声，传递出了坚韧不拔的抗癌信念和积极向上的生活态度。



## 老夫妻先后查出食管癌、肺癌 携手抗癌，共迎美好晚年生活

下午三点半，大巴车抵达龙门古镇。稍作休整后，抗癌明星们三五成群，踩着温润光滑的鹅卵石，漫步于青瓦黛檐的古巷中，在烟雨朦胧中，古村的韵味与病友间的温情交织，别有一番意境。

81岁的王大爷和77岁的王大娘，是一对相濡以沫的金婚夫妻。二老步履稳健，走在队伍的最前面，精气神十足。

2020年11月，王大爷吃饭频繁出现哽噎感，经检查被确诊为食管癌。他第一时间接受了手术治疗，长达6个多小时的手术，医生切除了约7厘米的病变食管，并做了食管重建。当时，家人看到切除的食管上布满了大大小小像鱼籽般隆起的癌块，病理提示高分化鳞状细胞癌，已浸润至粘膜下层，累及食管导管和腺体。

之后，王大爷又做了26次放疗。前13次，他还能勉强忍受，后13次，出现了吞咽疼痛、疲劳乏力等症状。几个月后，儿子见老父亲的身体迟迟没好转，提议尝试中药调理，带他找到了杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长。

孙院长仔细辨证，以自拟的“新食道特方”为基础，兼顾祛邪与扶正，加减了中药，并叮嘱他不要吃辛辣的、太烫的、太硬及太粗糙的食物。服药后，王大爷不适症状慢慢消失，人有了力气，一直坚持喝药至今，每次复查指标都在正常范围。

王大娘是去年4月做的常规体检。体检报告一出，医生连续打来4个电话，告诉她右肺结节异常，催促她到三甲医院复诊。可王大娘自认为身体向来硬朗，也没有任何症状，拖着不肯去。儿子儿媳反复劝说，直到8月，她才同意检查。此时，右肺的结节已经从8mm增大到了1.4cm，最终被确诊为肺癌。

8月25日，王大娘做了肺癌切除术。术后，伤口的疼痛，不停的咳嗽咳痰，让她一下子瘦了十来斤，非常憔悴。

“我生病全靠老头子照顾，他食管癌都能恢复得这么好，我就和他一起找孙彩珍院长吃中药。”王大娘说，“我左肺还有个小结节，怕变恶性……不想再吃开刀的苦了，吃中药也能预防复发。”

就这样，老两口结伴看诊，一起喝中药，相互鼓励。半年下来，王大娘体

重回升，精气神也好了很多，这次特意结伴来参加了活动。

## 11年前查出肾癌，5年后肺转移、胰腺转移 他曾经失去信心，如今重燃生命新火

在队伍中，有位大哥“与众不同”——一口纯正的北方口音。问询得知，大哥姓陈，今年63岁，河北唐山人，已经抗癌11年。

2015年，陈大哥在唐山当地医院被确诊为左肾透明细胞癌，随即做了左肾切除术。术后，他的身体状况很差，各项指标反复波动，术后的半年内，他不得不在医院度过。

好不容易熬过了最艰难的日子，他开始期盼顺利度过5年康复期，可命运再次给了他沉重一击。2020年复查，肺部发现多发结节，其中较大的有9毫米。仅仅过了3个月，这个肺结节迅速增大到了1.8厘米。经穿刺确认，肾肿瘤发生了肺转移。

这次，医生给予靶向药干预的治疗方案。一开始，疗效较明显，肺肿瘤有所缩小，可没过多久，陈大哥因为腹痛腹泻，又被查出胰腺占位，高度怀疑是转移灶。

一波未平一波又起，陈大哥身心备受打击。更让他煎熬的是，颈部淋巴结开始肿大，靶向药带来的副作用愈发明显：大量脱发、腹泻恶心、食欲不振、手脚乏力等。

“那段时间感觉天都是灰的，不知道自己可以走到哪一步……”陈大哥回忆道，“我儿子早些年在杭州安了家，他到处打听治肿瘤的专家，后来把我接到杭州去找孙彩珍院长。孙院长对病人格外耐心，一直鼓励我要树立起抗癌信心。”

一边服用靶向药控制原发病灶，一边喝中药祛邪扶正，一个月后，陈先生的身体有了进步：食欲逐步恢复了，精神状态好转，肿大的淋巴结也变小了……这些向好的信号让他备受鼓舞，也坚定了喝中药调理的信心。

去年12月7日，陈大哥拿着“肺部结节稳定缩小，胰腺病灶未见明显进展”的复查报告，激动地向孙彩珍院长报喜。

“喝中药前，多走几步路就大汗淋漓，根本没想过还能出来旅游，还能帮忙带孙女、做家务……抗癌这么多年，

感谢家人帮我分担压力，也感谢孙院长鼓励我。”陈大哥回忆过去，依然感慨，“这是我第一次参加医院康复俱乐部的活动，见到这么多抗癌成功的病友，和种福堂同行，我心里特别踏实，一点都不害怕了。”

古镇游览意犹未尽，天色已悄然变暗。抗癌明星们有序地分桌而坐，开始享用医院悉心筹备的晚餐——既严格遵循了饮食忌口，又科学搭配了营养。一番相聚后，抗癌明星们卸下了一日疲惫，怀着对明日的美好憧憬，安然进入了梦乡。

## 直肠癌患者新老帮扶结对 自此抗癌路上不再孤单

第二天上午，第32届全国肿瘤防治宣传周暨第9届杭州种福堂(艾克)中医院抗癌结对子活动举行，延续着昨日的温情。

活动开场，孙彩珍院长为大家带来了《中医整合思维护航肿瘤全程》的主题讲座。作为深耕中医肿瘤领域30多年的专家，孙院长有着丰富的临床经验，她结合自身诊疗经历，深入浅出地讲解中医治疗肿瘤的理念。

“很多人认为，肿瘤切掉就好了。事实上，中医认为肿瘤不只是局部肿块，而是全身气血阴阳失衡的局部表现，是一种全身性的失衡状态。中医治疗肿瘤的核心是祛邪扶正——不单单是要消灭肿块，还要通过调节人体整体环境，增强自身免疫力，让身体有力量与疾病长期抗争。”孙彩珍院长强调，肿瘤防治赢在整合，需要深入践行“全科—全程—全人—全员”的整体思想，充分发挥中西医综合的优势，为患者保驾护航。

讲座结束后，进入了抗癌结对子环节。第一对结对的病友是直肠癌肺、肾、肝转移康复11年的李大哥(70岁)与直肠癌肺转移的邹大哥(68岁)。

李大哥还是康复俱乐部会歌——《种福同行·快乐康复歌》的提议者和作词者之一。2015年，时年59岁的李大哥查出直肠癌，手术加4次化疗，不到2年就出现了肺、肾、肝多器官转移。肾肿瘤切除术、肝内射频消融术……频频手术将他身体摧垮。2017年，在朋友介绍下，他找到孙彩珍院长，开始接受中医治疗。如今，尽管带瘤生存，他一直感恩，热心为病友无偿提供咨询服务，还担任康复俱乐部组织委员。

“谱写会歌的想法很快得到了医院的支持，大家一起努力后，就有了现在这首《种福同行》，歌曲旋律欢快，希望给抗癌路上的朋友一点力量。”李大哥动情地说道。

邹大哥与李大哥结成对子后，颇有感触。2017年2月，邹大哥因为大便带血被查出直肠癌，病理提示溃疡型中分化腺癌，术后做了6次化疗。短短两年半，右肺出现疑似癌肿，经穿刺，确诊为转移性腺癌。做了8次化疗后，2020年3月，他接受了右中肺叶切除术。

术后，邹大哥身体问题一大堆：手脚发麻，每天大便七八次甚至十多次，睡眠不好，口臭、肠鸣、咳嗽等。左肺还有一颗小结节，他每天提心吊胆，生怕恶变。

同年12月，在朋友的介绍下，他慕名找到了孙彩珍院长。孙院长以自拟的清肠泻结方为基础加减开了药方。服用中药后，邹大哥不适症状逐步消失，每天大便次数减少到了4次，生活质量大大提高。

活动中，另有8名新老抗癌明星们自愿结成了“抗癌对子”。自此，抗癌路上相扶相持，不再孤单。

## 种福同行23年 让大家共同走向康复

上午活动结束后，孙彩珍院长带领医院的专家团队，在龙门古镇校场附近开展了“杏林联盟武林郎中公益义诊”活动，为2026年全国肿瘤防治宣传周活动画上了圆满的句号。

据孙彩珍院长介绍，杭州种福堂(艾克)中医院组织抗癌明星团防癌抗癌的公益活动始于2003年，每年春秋各举办一次，至今已有23年。

“通过防癌抗癌活动，目的是让大家了解肿瘤不等于死亡，肿瘤是可防可治的。我们通过新老患者结对子活动，让康复明星分享成功经验，让榜样的效应为新病人树立信心，通过中西医结合治疗提高生活质量、延长生命。我们的目标只有一个：让大家共同走向康复。”孙彩珍院长坦言。

“阳光照进种福堂，病友相伴心不慌……”回杭路上，《种福同行·快乐康复歌》再次被抗癌明星们唱响。歌声久久回荡，这不仅是他们对生活的热爱，更是对生命的温度和力量的诠释。