



在AI浪潮中,41岁也能探寻新可能

舟山晚报

04

倾诉吧



艺、经营公众号。他自嘲可能是“舟山第一位被AI替代的策划人”，却在生活的浪潮中慢慢走向豁达（《舟山晚报》5月6日报道）。

这篇报道之所以令人动容，不在于主人公经历了多么跌宕的故事，而在于他面对中年失业与AI冲击时所展现的从容与韧性。他没有沉溺于焦虑，而是骑着摩托车穿梭在大街小巷，一天挣一百多块钱；他在水果店里观察摆放与定价，从“削甘蔗到手抽筋”中体悟消费心理。这些看似琐碎的日常，恰恰是坐在写字楼里永远学不到的宝贵经验。更难能可贵的是，他没有让AI替自己思考，而是把它当作寻找论据的工具——“观点始终是我自己的”。这种既拥抱技术又坚守独立思考的态度，在数字化转型的当下，尤为值得借鉴。

报道中有一个细节耐人寻味：他坚持写公众号，不为追求成就感，只想“让自己一直有声音被听见”。在抖音等短视频大行其道的今天，有人觉得公众号已过时，但他用优质内容赢得了平台的推送，甚至收获了陌生读者的认可。这提醒我们，无论技术如何更迭，真诚的表达和扎实的内容永远不会被埋没。而这样的表达与行动，恰恰是中年人重新出发的底气。

41岁，远未到止步的年纪。新业态、新技能层出不穷。我市的文旅、电商、渔农融合等领域，急需既懂策划又接地气的人才。只要手里有活、眼中有光，像“六横散人”这样的中年人，完全可以通过本地职业技能培训，主动对接新业态、新技能的岗位需求。在我市高质量发展的浪潮中，他们一定能找到适合自己发展的岗位。

薛卿

一位41岁的普陀山某公司的前策划人，去年失业后送过外卖、削过甘蔗，如今正琢磨学门手

自治是宝贵的民主体验

一歌

一口水井，污水外溢，蚊虫滋生，邻里纠纷一触即发。岱山秀东村接到陈女士投诉没有简单“转办”或“一刀切”封填，而是搬来板凳，在井台边开了一场“周三说事”会。村干部当主持人，居民围坐一起，你一言我一语，最终表决：“水井保留，修缮排水管，调整围墙方向。”经过治理，困扰陈女士许久的难题彻底解决（《舟山晚报》5月7日报道）。这口水井的治理过程，不仅化解了矛盾，更呈现了一次鲜活的基层自治实践。

德治、法治、自治，是基层社会治理体系的三大核心要素。“三治融合”，方能实现共建共治共享。其中，法治是保障，德治是支撑，而自治是基础。秀东村的“周三说事”机制，正是自治的生动体现——群众事群众议、群众定、群众管。村干部没有包办代替，而是引导居民围绕“封还是留”“修还是废”充分讨论，三十多条意见记满笔记本，最终

依据“少数服从多数”原则拍板。这种“群众发声—集体协商—共同治理”的路径，让每一位参与者感受到：我的意见被倾听，我的权利被尊重。

自治的核心在于还权于民。水井是公共设施，关乎多数人利益，不能因为一家投诉就一填了之；但也不能无视受困者的合理诉求。秀东村的智慧在于，把决策权交还给利益相关方，让居民自己在博弈中寻找最大公约数。这种“过程民主”，比结果更重要。

基层民主是全过程人民民主的重要组成。它不只在投票箱里，更在井台边的板凳上、在每周三的说事会上。秀东村的实践告诉我们：自治不是放任不管，而是搭建平台、建立规则、引导参与。当群众真正成为基层治理的“主人”，矛盾就容易化解，共识就容易凝聚，社会就更有温度。

一口水井的修缮，疏通的是排水管，更是基层民主的毛细血管。愿更多“周三说事”在城乡社区生根开花，让自治成为每个人触手可及的民主体验。

护士节：感恩于心尊重于行

李海州

“5·12”国际护士节，这一天，鲜花与掌声理应属于每一位坚守在岗位上的护理工作者。但在送出赞美的同时，更应铭记：这份祝福，既要有深深的感恩，更要有真切的理解与尊重。

提起护士，我们习惯称之为“白衣天使”。但正如南丁格所言：“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”这双手，做的是最精细的活，也扛得起最脏最累的事。冰心老人也曾写道：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花。”这诗意的表达，恰恰是护理工作的真实写照——他们用技术与爱心铺就患者的康复之路。

感恩，是对她们守护生命的致敬。在舟山，这片依海而居的土地上，护士们的身影藏着海岛独有的温暖与坚韧。从急诊室的争分夺秒到病房里的日夜守护，从偏远海岛的义诊身影到居家护理的贴心服务，她们以双手托举生命希望，用坚守

筑牢健康防线。但感恩之外，我们更需思考：护士真正需要的是什么？

我们歌颂护士的奉献，也应看见她们的疲惫；赞美她们的“白衣天使”光环，更应认可她们作为普通人的需求，她们也会累、会生病，也有需要被照顾的家人。然而比身体疲惫更伤人的，是不被理解的委屈，少数患者或家属的急躁与不信任，常常让他们有口难言。因此，理解与尊重，是对她们职业尊严的最好守护。这份尊重，不是节日里的一句口号，而是日常中多一份耐心倾听，多一份换位思考，多一份对职业的敬畏。

山海为伴，白衣为甲。值此护士节，愿我们以感恩之心，致敬每一位守护生命的护士；以尊重之行，温暖每一份默默的坚守。对他们最好的节日礼物，不是一句口号，而是日常中的理解——就诊时少一分急躁、多一句“谢谢”；对忙碌的身影多一分体谅、少一分苛责。感恩在心，贵在真诚；尊重在行，重在日常。

安全无小事 责任需共担



扫一扫，下载竞舟客户端

【为您提醒】吃饭被电线绊倒骨折 店家被判负主责

记者 陶涛 梁涛 通讯员 吴琼



朋友小聚吃火锅本是乐事，可有市民却因饭店随意外接的电源线摔成骨折，一场欢喜变成了纠纷。近日，普陀区人民法院审结一起违反安全保障义务责任纠纷案，依法认定火锅店经营者未尽到安全保障义务，判令其投保的保险公司支付相应赔偿款。

网友热议

- 豆豆不吃豆
来自浙江舟山 3月21日 23:19
店内就餐就得确保客人安全
- 153***819
来自浙江舟山 3月21日 9:19
任何时候都要考虑安全系数!

□ 遵义

据《舟山晚报》5月8日报道，我市一市民在火锅店就餐时被外接电源线绊倒骨折，索赔7.9万元。法院最终判定火锅店经营者承担70%责任，食客自负30%责任。这一案例，给所有经营者和消费者都敲响了警钟。

从报道来看，某饭店为方便火锅热源，从桌下外接电源线，却未采取任何固定、警示或防护措施。作为经营场所的管理者，这样的疏漏显然未尽到法律规定的安全保障义务。一根随意拉扯的电线，看似小事，却让顾客付出了右手肘韧带撕裂、右桡骨小头骨折的代价。而韩某当时坐在电线旁，席间又有饮酒，自身判断力和身体协调性下降，对意外的发生也难辞其咎。法院酌定三七开的责任比例，既没有因经营者“强势”而加重其责任，也未因消费者受伤而偏袒，体现了司法公正。

这起案件对我市各类经营场所的启示是深刻的。安全从来不是挂在墙上的标语，而应落实到每一处细节——电线是否固定、地面是否湿滑、通道是否畅通，这些看似不起眼的“小事”，恰恰是安全隐患所在。一旦发生意外，经营者不仅要面临经济赔偿，更会损害商誉。同时，作为消费者，我们也应提高自我保护意识，对身边的环境多一分警觉，尤其在饮酒等状态下的行为更需谨慎。

希望我市相关行业以此为鉴，主动排查安全隐患，莫让“不小心”酿成大祸。