

用7年时间回答“老了怎么办” 杭州14位老人的抱团养老实践

“我是老大涂仁杰，今年77岁。”“我是老三侯豫安，也是咱们小组的发起人。”4月28日，杭州市钱塘区江滨花园社区内，十余位老人依次介绍自己，以及“抱团养老”小组这个大家庭的众多温情片段。“组团”7年，小组已吸纳7户家庭、14位老人加入，成员平均年龄71岁。



从“酒友群”到“抱团养老”

“抱团养老”小组的前身，其实是个“酒友群”。

侯豫安的子女在外省，老两口总想着在社区找些志同道合的朋友。2019年，几个常在社区党员活动日碰面的老伙计凑到一起，建了个群，平时相约喝酒、聊天。

渐渐地，侯豫安与家庭情况相近的杨勤源、涂仁杰熟络起来，往来日益密切。此后，又有四户家庭陆续加入。

随着人员增加，大家提出是否换个群名。“夕阳红”“一家亲”……群友们各抒己见。

“咱们互相扶持，尽量不麻烦社区，不麻烦孩子，不如叫‘抱团养老’小组。”侯豫安说，提议得到了大家的支持。

群名改了，“规矩”也要跟上。比如，群友每天要在群里打卡报平安。一次，侯豫安凌晨送老伴急诊，微信步数异常，马上被小组成员吴广地发现，天一亮就赶到医院。

“我不会烧饭，那段时间多亏有他们帮忙。家里水管坏了，他们拿着工具就上门。”侯豫安说。

不仅是日常生活的照料，更有情绪价值

的提供。涂仁杰的老伴彭桂华中风后，言语不畅，不常与外人说话。加入“抱团养老”小组后，大家一有机会就带着她出游、聚会。一次聚会上，彭桂华扶着桌子站起来，开心地给大家敬酒。涂仁杰当场落泪，他说：“我好多年没见她这样高兴过了。”

大家庭里一个都不能少

他们还常结伴出游。小组成员冀成菊的老家在吉林延边，去延边旅游是大家的一个共同念想。

2025年6月，终于成行。侯豫安决定自驾前往，一辆七座车，载着六名成员。单程3681公里，经6省停9城，走了14天13晚。途中，侯豫安特意在山东蓬莱的“八仙过海”景区停留，给冀成菊和杨勤源过了个生日，“图个好彩头，盼着大家都平安。”

到了吉林和龙，冀成菊的家人热情接待了这群远道而来的朋友，也悄悄给侯豫安准备了一场生日会。

那个夏天，吉林小城的风很凉，人心却很暖。

旅行回来后，冀成菊因身体原因，开始接受治疗。杨勤源夫妇每周变着花样送炖

汤；需要去社区医院时，由侯豫安负责接送；小组成员金建平对冀成菊说：“治疗费用的事你不要太担心，有我们在。”

“他们总跟我说，大家庭里一个都不能少。我要是不好好照顾身体，对不起这些真心待我的人。”冀成菊抹着眼泪说。

让这份温暖可复制可持续

“抱团养老”小组的故事，渐渐在江滨花园社区传开。

江滨花园社区党总支书记、居委会主任梁园园表示，社区正把这种自发互助纳入规范管理——成立“抱团养老理事会”，对60岁以上老人全面摸底，按兴趣、籍贯“撮合”组队，主动孵化新的抱团养老互助小组。第二、三、四小组已经成立，第五个、第六个也在筹备当中。

不仅是社区层面，今年4月，钱塘区启动“争做好邻居 共建好家园”互助行动。钱塘区委社会工作部相关工作人员表示，行动聚焦“一老一小一困”，分层分类匹配需求与互助资源，构建健康关怀、探访照护、应急响应等多层次互助体系，让求助群众感受到邻里温情。
据《浙江老年报》

68岁老人车祸受伤能主张误工费赔偿吗？

被告以“已达到法定退休年龄”为由拒赔，法院：法律未设置误工费年龄限制

68岁老人在车祸中受伤，索赔误工费却被对方以“已达到法定退休年龄”为由拒赔。近日，湖南省湘阴县人民法院审结了这起机动车交通事故责任纠纷案，明确法律并未对误工费赔偿设置年龄限制，这名老人凭务农收入佐证，依法获赔误工费。

事件： 老人车祸受伤主张误工费遭拒

2024年11月1日，68岁的刘某驾驶二轮普通摩托车行驶至某路段变更车道时，与陈某同向行驶的重型半挂牵引车相撞，造成车辆受损、刘某受伤的道路交通事故。

交警部门认定，刘某负事故主要责任，陈某负事故次要责任。事故发生后，刘某被送医治疗。后经鉴定，他的伤情构成十级伤残，误工期评定为150日。

陈某为其涉案车辆投保了交强险、商业三者险及附加医保外医疗费用责任险，事故发生在保险期限内。因双方无法就赔偿事宜协商一致，刘某遂将陈某及其保险公司诉至法院，请求判令赔偿损失共计19万余元。

庭审中，68岁的刘某能否获得误工费赔偿成为案件争议焦点。刘某陈述自己靠承包农田维持生计，并提供了一张《农村土地承包经营权证》、一份显示获得耕地补贴的存

折等证据。

而某保险公司对此辩称，刘某已超过国家法定退休年龄，其主张的2万余元误工费不予支持。

诉讼： 法院支持老人误工费赔偿

湘阴县人民法院审理后认为，民法典中规定，侵害他人造成人身损害的，应赔偿因误工减少的收入。相关司法解释也明确规定，误工费根据受害人的误工时间和收入状况确定。这些规定中均未设置年龄限制。

刘某虽然已过法定退休年龄，但他提交的一系列证据能够证明，他在事故发生前仍具有劳动能力并通过承包土地获取收入，故其主张的误工费应予以支持。

根据《湖南省道路交通事故损害赔偿项目计算标准》，无固定收入的受害人，按最近三年的平均收入计算；受害人不能举证证明其最近三年的平均收入状况的，参照受诉法院所在地相同或者相近行业上一年度职工的平均工资计算。法院最终结合刘某实际年龄与劳动能力酌情参照湖南省上一年度农林牧渔业年平均工资计算误工费11813.92元。

综上，扣除保险公司已垫付的部分，法

院最终判决保险公司仍需赔偿刘某医疗费、误工费、残疾赔偿金等各项损失共计12万余元。保险公司不服提起上诉，二审法院维持原判，现该案判决已生效。

说法： 超龄并不等于无劳动能力

法官介绍，能否主张误工费的判定依据在于是否具有劳动能力，是否有实际收入来源，是否实际遭受损害，而不是机械地以法定退休年龄界定。需要明确的是，超龄并不等于无劳动能力，法定退休年龄是社会保障范畴的养老金领取节点，不能作为判断农村居民劳动能力的标准。

本案中，《农村土地承包经营权证》是法定物权凭证，直接证明刘某对承包地享有合法经营权，农村土地承包以家庭承包为基础，65岁以上老人仍实际参与农业生产是农村的常见情况，其劳动权益应当得到认可和保护。

值得注意的是，当前超龄劳动者维权时存在依据不明、渠道不畅等困难。对此，2025年7月，人力资源社会保障部发布《超龄劳动者基本权益保障暂行规定（公开征求意见稿）》，首次明确超龄劳动者基本权益的范围及其保障水平，让仍有就业意愿和能力的老年人，能够更加安心、舒心地发挥自身劳动价值。
据《浙江法治报》

关于全市试鸣防灾警报的公告

为进一步增强广大市民国防观念和防灾意识，全面检验全市人防警报设施设备功能状态，根据《浙江省人民政府办公厅关于利用人民防空警报系统发放防灾警报信号的通知》《浙江省防空防灾警报试鸣制度》，经市政府同意，市国动办定于2026年5月12日上午组织全市防灾警报试鸣，试鸣时间和音响信号类型如下：

10:00—10:03 试鸣防灾警报信号（鸣60秒，停30

秒，反复两遍为1个周期，时间3分钟）
10:10—10:14 试鸣防灾解除信号（连续鸣响4分钟）
警报试鸣期间，全市广大民众的生产、生活及一切社会活动照常进行。

舟山市国防动员办公室
2026年5月10日

招租

舟山市普陀区鲁家峙鲁川路17号等6处招租。
具体详见网址：<http://zsztb.zhoushan.gov.cn>
咨询电话：3821263
舟山市公共资源交易中心普陀区分中心