

编者按

初为人母，是一场没有彩排的人生旅程。今天是母亲节，愿我们都能铭记母亲最初的温柔与付出，珍惜这份独一无二的母爱。也愿每一位母亲，都能被时光温柔以待，在陪伴孩子成长的同时，也能活出自己的光芒，永远记得，她们不仅是妈妈，更是她们自己。

她们用爱陪伴孩子成长 初为人母，是生命最美的启程

□记者 高阳

五月的风温柔缱绻，康乃馨的芬芳悄然弥漫，今天，我们迎来了温馨的母亲节。母亲，是世间最温暖的称谓，而初为人母的那一刻，是每个女性生命中刻骨铭心的节点。从懵懂少女到肩负重任的妈妈，身份的转变伴随着猝不及防的欢喜、手足无措的慌乱，还有刻入骨髓的牵挂。

我们对话三位不同年龄段的母亲，聆听她们初为人母时的心情，回望那段交织着泪水与欢笑、脆弱与坚强的时光，感受母爱的万千模样。

露宝(31岁): 在成为妈妈那一刻 我太幸福了

我一直都特别喜欢小孩子，从很早之前，就满心期待能拥有一个属于自己的孩子。所以结婚后，我便开始认真调理身体，只想以最健康、最好的状态，迎接小生命的到来。

其实我心里一直藏着担忧，因为我患有多囊卵巢综合征，原本以为怀孕会难上加难，甚至做好了长期备孕的准备。2019年7月，我突然萌生了想要一个猪宝宝的念头，可当时感觉时间已来不及，我便说服自己放平心态，一切顺其自然。没想到幸运很快降临。

当验孕棒上出现两条红线显示阳性的那一刻，我的大脑瞬间一片空白，懵了足足好几秒，紧接着，铺天盖地的狂喜将我淹没。一直以来渴望成为母亲的心愿，竟然这么顺利就实现了。孕期的每一次产检，我都满怀期待，想象着孩子的模样，满心都是对未来的憧憬。

因为胎盘前置存在高危风险，我没能顺产，最终选择了剖宫产。大家都劝我，做完这么大的手术，坐月子期间一定要好好休养，千万不要频繁抱孩子，免得伤了身体。可看着怀里那个小小软软、粉雕玉琢的小团子，我根本克制不住想要亲近她的心情，哪怕伤口还在隐隐作痛，我还是忍不住一次次把她抱在怀里，感受着温热呼吸，内心满足。

如今女儿已经6岁，看着她一点点长大，我心中的幸福感只增不减。孩子天生聪慧，刚上两节围棋课，就能轻松赢过了两个月的小伙伴，每每说起这件事，我满心骄傲。她还继承了我小时候的绘画天赋，走过的街道、见过的风景，都能牢牢记在心里，再用画笔按照自己的想法一一描绘出来，每一幅画作都充满了灵气。

初为人母，我没有太多的慌乱与不安，更多的是被幸福包围。我知道自己在育儿路上还有很多不足，也在慢慢学习如何成为一个更好的妈妈。很庆幸能拥有这个小天使，陪伴她长大的过程，也是我自我成长、不断蜕变的过程，这份幸运与幸福，是我人生中最珍贵的礼物。

果子(40岁): 初为人母那些年 我在慌乱中成长

纪伯伦曾说，人的嘴唇能发出的最甜美的字眼，就是“母亲”，最美好的呼喊，就是妈妈。如今儿子已经15岁，距离我初为人母已经过去了十五个春秋，可每当回想起当年的点点滴滴，依旧会眼眶发热、心潮翻涌，那份最初的感动，从未被岁月磨灭。

我依旧清晰地记得，那是一个阳光明媚的九月上旬，护士把刚刚降生的儿子轻轻放在我怀里。那一团小小的、温热的生命，让我瞬间浑身僵硬，不敢动弹。我怔怔地看着他皱巴巴的小脸、紧闭的双眼，看着他偶尔咂吧小嘴，发出细碎的声响，怎么也不敢相信，这个小小的生命，竟是我怀胎十月辛苦孕育的。那一刻，我的内心被前所未有的柔软与温暖填满。

可这份喜悦并没有持续太久，随之而来的，是无尽的焦虑与手足无措。夜间频繁的哺乳、孩子毫无征兆的哭闹，让我长期处于睡眠不足的状态，身心俱疲。曾经自在的二人世界彻底结束，个人的时间与空间被无限压缩，所有的重心都转移到了孩子身上。在无数个疲惫的深夜，我偶尔会情绪失控，甚至开始怀疑，自己是否有能力承担起母亲这份沉甸甸的责任。

让我最难以忘怀的，是孩子第一次发烧。彼时的我毫无育儿经验，看着孩子难受的模样，我急得手足无措，只能一遍遍翻看手机，查找各种护理方法。我生怕孩子半夜高烧不退，便给自己定了每半小时响一次的闹钟，整夜不合眼，一遍遍摸孩子的额头，时刻关注他的体温。直到第二天清晨，感受到孩子额头的温度慢慢恢复正常，我悬着的心才彻底放下，整个人也瞬间瘫软下来。

那几年，我总是因为对育儿的未知而大惊小怪，一点小事就会让我紧张不已。如今回望那段时光，满是青涩与笨拙，可也正是那些鸡飞狗跳的日子，让我慢慢读懂了母亲的责任与担当。十几年的时光，孩子从襁褓中的小婴儿长成了翩翩少年，我也从一个慌乱的新手妈妈，变得从容且坚定。初为人母时的那份初心与热情，始终刻在我心底，激励着我一直用全部的爱，陪伴孩子走过人生的每一段旅程。

若秋(52岁): 虽然磕磕绊绊 但我还是成为了“超人妈妈”

我今年52岁，女儿也已经31岁，如今她也成为了一名母亲。回想自己初为人母的时候，我才不过20岁，年纪轻轻的我，彼时根本没能读懂“母亲”这两个字的分量。在那个年代，大多是顺应着时光，到了年纪就结婚，到了时候就生孩子，我就这样，稀里糊涂却又满心欢喜地迎来了自己的孩子。

虽然年少不懂事，可得知自己怀孕的那一刻，我还是抑制不住地开心。只是开心之余，更多的是独自面对一切的无助与担心，我当时生活在海岛上，丈夫是渔民，孕期大半时间都在海上奔波，我只能自己照顾自己，没有旁人搭把手，我总怕自己粗心，照顾不好肚子里的孩子。

女儿出生后，我更是独自扛起了所有育儿的辛苦。孩子三个月大的时候，总是频繁感冒发烧，体质格外虚弱，小孩子又不敢随使用药，我便想着用中药给她慢慢调理。海岛上没有中医院，我只能独自抱着小小的女儿，坐船赶往沈家门中医院配药。这一坚持，就是整整三个月，每隔三五天，我就要抱着孩子赶一趟船，海风再大、路途再累，我从未间断。回到家后，还要忙着煎药，再想尽办法哄着哭闹的孩子喝下苦涩的药汤，每次看着孩子哭，我也跟着偷偷掉眼泪，现在回想起来，那段日子真的满是心酸。

可所有的辛苦，都在女儿10个月大，含糊地喊出一声“妈”的时候，彻底烟消云散。那是我第一次听到孩子喊我妈妈，那一刻，我激动得热泪盈眶，觉得之前所有的委屈与疲惫，都值得了。

一晃三十多年过去，女儿磕磕绊绊长大成人，也有了自己的孩子。可在我眼里，她依旧是那个让我放心不下的小姑娘，看着她独自带娃的辛苦，我心疼不已，便主动接过了照顾外孙女的担子。外孙女和女儿小时候一样，体质偏弱，却格外乖巧可爱，小嘴也甜，总能逗得我满心欢喜。

看着女儿学着我当年的模样，小心翼翼照顾孩子，我总会想起自己20岁初为人母的时光。年少的我，在无人依靠的日子里，硬生生熬成了“超人妈妈”，也终于读懂了“养儿一百岁，常忧九十九”的深意。原来母爱，就是无论岁月如何流转，无论孩子走多远，那份牵挂与守护，永远都在。

