

# 舟山晚报

## 家 周刊

2026年5月10日 星期日  
农历丙午年三月廿四  
今日8版 第10354期

本期总编 陈佩佩  
责任编辑 缪佳祎  
版式设计 虞君明



亲民  
友爱  
新锐  
主流

# MUQINJIE

她们用爱陪伴孩子成长  
**初为人母,是生命最美的启程**

►02版·生活家

人生不设限,展现“她力量”  
**能上山会下海**  
**这位户外达人的退休生活不简单**

►03版·梦想家

45年坚守,一舞破圈!  
**“法拉利大叔”:  
最想告诉父亲,儿子被看见了**



►05版·生活家

用7年时间回答“老了怎么办”  
**杭州14位老人的  
抱团养老实践**

►06版·老爸老妈

**退休老伴学开车**

►07版·我的家