

夜间高速上空的彩色光束,有啥用 高速部门:这是防夜间开车疲劳举措



“五一”假期,杭州市民杨先生从安徽回浙江,驾车行驶至沪渝高速长兴段时,发现一片漆黑的夜色中有彩色光束,远远看去像激光一样。

“我以前没见过。这是什么光?有什么用?”杨先生有些好奇,向潮新闻·钱江晚报“记者帮”询问。

5月5日,记者向高速运营单位进行咨询了解。

“假期返程途中,不少司乘途经湖州境内高速会看到发射出的彩色光束,即使在几公里外也清晰可见。”浙江交通集团湖州管理中心路网管理处相关负责人丁苏军告诉记者,这个彩色光束是防疲劳射灯,主要安装在高速主线门架上。

丁苏军介绍,防疲劳射灯以绿光为主,覆盖面较广,主要作用是在夜间通过视觉刺激提醒行经该路段的驾驶员打起精神,缓解司乘人员的疲劳状态,从而减少因疲劳可能引发的事故。

“我们2017年左右就在部分高速重点路段进行试点,逐步推

广,今年二期项目正全面推进中。”丁苏军说,在此过程中,防疲劳射灯设备也在不断完善提升。

以前射灯为绿色固定单一光束,现在提升为射灯颜色可变、射灯角度可调的光带,进一步提升了整体防疲劳的光感效果。“这是基于第一批防疲劳射灯投入使用后司乘人员的反馈,我们进行了丰富完善,用绿蓝红三种不同色彩混合搭配,起到更明显的提示作用。”丁苏军表示。

据悉,目前,在浙江交通集团湖州管理中心所辖G25杭宁、G50申苏浙皖、S12申嘉湖、S43杭绕西复线湖州段已布设了29套防疲劳射灯设备,极大降低了因疲劳驾驶引发的交通事故风险。

为什么湖州境内高速重点路段都安装了防疲劳射灯?丁苏军解释:“湖州地处合肥、上海、南京、杭州等城市的中间重要枢纽路段,夜间途经的货车流量较大,这也是基于对司乘人员的安全保障考量。”

据《钱江晚报》

室内+室外防蚊全攻略,简单几步远离蚊虫叮咬!

室内防蚊

定期检查清理卫生死角、水池、水桶、闲置容器等,保持花盆托盘无积水,确保地漏处于水封状态;家中水培植物每周换水一次,将植物根部和容器内壁彻底清洗干净,从源头上杜绝蚊虫产卵孳生。

合理选用防蚊产品,优先购买正规厂家生产的电蚊拍、灭蚊灯、蚊帐等物理防蚊产品,也可选用市售卫生杀虫剂进行驱灭。使用电蚊拍时,切勿用手或导电金属棒接触高压电网,谨防意外发生;使用电热蚊香液、杀虫气雾剂等要按说明书操作,不要过量,并注意避免长期单一用药。

居室门窗最好配备完好的纱窗、纱门,定期检查是否有破损、缝隙并及时修补。夜间开窗时,务必关好纱窗或拉上窗帘,尽量避免或减少蚊虫被灯光吸引进入室内。

室外防蚊

经常清除房前屋后的沟渠、盆罐、垃圾,防止雨水积存、蚊虫孳生;黎明、黄昏时段蚊虫活跃度最高,尽量避免该时段在潮湿泥泞、树荫草丛等蚊虫密集的区域逗留。

外出时,建议穿浅色长袖长裤,减少皮肤裸露;带婴儿外出时,需给婴儿手推车挂上蚊帐。

在身体外露部位涂抹驱蚊剂,选择带有农药登记证号的正规产品,严格按照说明书控制使用剂量和频次,注意产品有效保护时间并及时补涂,回到室内后需及时清洗涂抹部位。

若不慎被蚊虫叮咬,可通过冰敷缓解瘙痒,避免用力抓挠引发感染,必要时就医进行抗过敏治疗。若出现发热、寒战、关节或肌肉疼痛、皮疹等异常症状,需尽早就医,并主动告知医生近期旅居史和蚊虫暴露情况,以便及时诊断治疗。

据健康中国微信公众号

出行晕车怎么办?收藏这些预防小妙招

自驾出行长途跋涉容易引起晕车,如何预防晕车?来看医生的建议。

四川大学华西医院急诊科副主任余海放介绍,晕车在临床上称之为晕动症,通常是因为我们眼睛所看到的外界的影像和内耳平衡器官感受到的运动不一致,它就会造成我们出现头晕、恶心、呕吐这些症状。发生的原因除了患者自身个体素质以外,主要还是与疲劳、受凉、感冒这些因素有关。

假期长途出行,如何预防晕车?

医生介绍,预防晕车主要有以下几种方式:

第一,饮食控制,出行之前不

要吃得过饱,也不能完全空腹,出发前吃个七分饱比较合适;

第二,要保证足够的睡眠,要避免疲劳;

第三,乘车时乘客应该尽量注视前方,因为前方远处的物体通常不会快速移动,这样会降低晕车发生的可能性。

余海放表示,最有效避免晕车的方式是服用药物。需要注意的是,要在出发前半小时到一小时服用。另外,晕车贴可以贴在耳后没有头发的地方。但是,有青光眼、前列腺肥大的患者,应慎重使用这些药物。

据央视新闻客户端

花露水、防晒喷雾、香水……能带上火车吗?

防晒、补水、降温等各类喷雾成为出行必备品能带上火车吗?

针对行李打包,旅客需提前了解铁路携带物品规定。可通过铁路12306App“我的”-“常见问题”-“携带品和行李”栏目查询禁带和限带物品详情。

含易燃成分的非自喷压力容器,是指本压力容器没有自喷功能,如香水、花露水、喷雾、凝胶等。每种限带1件。单体容器容积不超过100毫升。

指甲油,累计不超过50毫升。

自喷压力容器是指有喷头、喷嘴和开启喷雾按钮的一种带自喷装置的压力容器,如冷烫精、染发剂、摩丝、发胶、杀虫剂、空气清新剂等。每种限带1件。单体容器容积不超过

150毫升。累计不超过600毫升。

需要注意的是,由于高铁列车上设有多个烟雾报警器,在车厢里使用香水、发胶、防晒喷雾等物品易引发烟雾报警,进而造成紧急停车,危及行车安全。

另外,安检时以瓶身标注的容量为准。无论还剩多少,产品包装上对容量的标注,是衡量其容量的唯一标准。

随身携带的充电宝单块额定能量不得超过100瓦时(约2.7万毫安时),且标识须清晰。

相机三脚架、钓鱼竿等杆状物品,乘坐动车组列车时,收缩后长度不得超过130厘米;乘坐普通列车,则不得超过200厘米。

据央视新闻微信公众号

消毒清洁用品混用会伤身

你做家务时会混用清洁产品吗?4月27日,话题“女子混用洗衣液消毒液爆炸盐半年中毒”冲上热搜,不少人疑惑:清洁产品到底能不能混用?常用品该怎么用才安全?

很多人以为清洁剂搭配用效果更好,其实不然!随意混搭不仅可能失效,还可能产生有毒气体。尤其是洗衣液和84消毒液混合后,其中的表面活性剂或有机成分会与次氯酸钠发生反应,既降低洁净力和消毒效果,还可能生成刺激性氯胺类物质,因此,务必分开使用。

规范使用消毒剂能抑菌防病,但搭配不当会变成“健康杀手”,以下几类清洁用品坚决不能混用。

高危组合:84消毒液+洁厕灵/酒精。84消毒液主要成分为次氯酸钠,洁厕灵含盐酸,二者相遇会生

成剧毒氯气,吸入后易出现恶心、胸闷等不适,严重时危及生命。此外,84消毒液与酒精混用也会产生三氯甲烷等卤代烃有害物质,长期接触有肝损伤和致癌风险。

无效组合:洗洁精+洁厕灵。洗洁精的表面活性剂在与洁厕灵的强酸性混合,导致清洁效果大打折扣,纯属白忙活。

安全用清洁产品,记住3点就够:

一是严禁随意混搭,所有产品按说明书使用,含氯产品(84消毒液、漂白水)禁与酸性或含氨产品混用,需多效合一可选正规洗衣凝珠。

二是使用84消毒液、酒精等挥发性产品时,务必开窗通风、开排风扇,避免密闭环境。

三是使用爆炸盐、84消毒液等刺激性产品时,佩戴橡胶手套和防护口罩,避免直接接触和吸入。

据中国新闻网