



中共舟山市委老干部局
舟山市新闻传媒中心
联合推出

定海“五老”关爱团团长王广栋： “国防情结”让他退而不休

□记者 俞浙前 通讯员 王叶慧 周艳琳

4月18日，在定海新建村南洞艺谷的党建广场上，舟山市少年宫的40多名小学生身着迷彩服，整齐列队，稚嫩的脸庞上透着一丝严肃。他们的目光，此刻都聚焦在一位同样身着迷彩服、腰杆笔挺的老人身上。

“同学们，‘真做’这两个字，重千钧。”王广栋的声音洪亮而沉稳，穿透了现场的微风，清晰地送入每一个孩子的耳中，“希望你们带着今天的真情实感，走好未来的每一步，用真实的行动，告慰先烈，报效祖国！”老兵与少年之间的交流，话语朴实，铿锵有力，现场的氛围庄重而热烈。这一幕，正是王广栋退休后投身关心下一代事业的日常缩影。

王广栋现任定海区关工委“五老”关爱团团长。时光回溯到2021年12月，那是他人生的一个重要分水岭。在此之前，他在部队奉献了22年4个月的青春，又在地方岗位上兢兢业业工作了20多年。脱下戎装，正式退休，对于大多数人来说，意味着终于可以卸下重担，含饴弄孙，安享晚年。

然而，王广栋的心里却始终空落落的。几十年的军旅生涯，“国防”二字早已融入他的血脉。看着如今和平年代长大的孩子，他总担心他们缺了点“精气神”。于是，他受聘成为定



海区关工委“五老”关爱团国防教育（军训）组成员，开启人生的“第二服役期”。

但这并非一条坦途。刚开始给孩子们上课时，王广栋发现，单纯的队列训练和枯燥的理论宣讲，很难吸引“10后”孩子们的注意力，有的孩子在队伍里扭来扭去，有的对历史故事左耳进右耳出。

“光有一腔热血不行，得懂孩子，

得有专业的方法。”为了胜任这份新工作，年过花甲的王广栋拿出了当年新兵连的劲头。他开始自费参加各类专业培训，白天跑现场，晚上挑灯夜读。短短时间内，他硬是啃下了《研学旅行指导师（高级）》《体验式培训师（高级）》《军训教练员（高级）》以及《儿童体能训练师初级结业证书》等4本专业证书。这些证书，不仅是他专业能力的证明，更是他为青少年国防教育

铺就的基石。

在新建村“蛟龙少年军校”，王广栋牵头成立了“海岛老兵国防教育工作室”。这里成了他的“作战指挥室”，他确立了“铸魂、塑形、筑梦”的育人目标，将军事训练与趣味研学深度融合。他常说：“教育不是赚钱的买卖，也不是流水线，是托举关心下一代的基石。”为了让国防教育更接地气，他带领团队精心设计课程，把枯燥的训练变成了生动的体验课，让孩子们在实践中感受国防的力量。

在王广栋的带领下，定海区“五老”关爱团国防教育（军训）组的教学团队日益壮大。据统计，2025年度，该团队深入28所学校，为1万余名学生开展国防教育和军训活动，那一面面送进工作室的锦旗，不仅是荣誉，更是家长和社会对他这个“编外辅导员”最质朴的认可。

谈及自己的付出，王广栋总是淡然一笑——“我有退休金够生活了，来这里就是喜欢做国防教育和军训。”在他看来，虽然离开了原来的工作岗位，但关心下一代的责任没有“退休”。

正如他所言：“只要孩子们站得更直、眼睛更亮，我就觉得这事没白干。”这句朴素的话语，道出了这位老兵对祖国未来的无限深情与责任担当。

本稿图片由受访者提供

傅梅菊： 七旬“开心果” 银发护春苗

□记者 俞浙前 通讯员 王叶慧 周艳琳

春风拂过定海檀东社区，第48个植树节活动现场暖意融融，泥土的芬芳与孩子们的欢声笑语交织成动人的乐章。人群中，一位头发花白、精神矍铄的老人格外引人注目，她手把手地教孩子们挥锹铲土，爽朗的笑声极具感染力，仿佛带着阳光的温度。

她叫傅梅菊，今年73岁，是檀枫新苑小区关工委的负责人，也是孩子们口中亲切的“傅奶奶”。看着刚种下的树苗在春风中挺立，傅梅菊的眼神里满是慈爱：“我们搞这个‘共植同心树’，植的不光是生态之绿，更是大家伙儿的同心之绿；这‘共育少年林’，育的是树苗，更是咱们祖国的未来啊！”

这温馨的一幕，是傅梅菊近年来投身关心下一代工作的一个缩影。时光回溯到2013年，原本是岱山人的傅梅菊为了照顾孙辈迁居定海。初来乍到，环境的改变难免让她感到陌生和孤寂。生性热情开朗的她不愿让自己闲下来，便在社区里“找乐子”。凭着对越剧的一腔热爱，她不仅排遣了寂寞，还交到了不少朋友。因为热心肠、爱张罗，社区一有活动总少不了她的身影，熟悉她的人都爱



叫她“开心果”，她也常以此为荣。

2021年，社区居委会负责人找到了这位“开心果”，想请她挑一副“重担子”——牵头成立小区关工委，依托“五老”力量，在节假日引导教育小区里的孩子。面对这份信任，傅梅菊二话没说就接了下来。她清晰地记得，小区关工委成立当天，他们几个成员就迅速与檀枫幼儿园结了对。

从此，这位“开心果”把余热全部洒在了孩子们身上。在她的带领下，小区关工委的成员们虽然平均年龄

已逾古稀，最年长的已有80多岁，但个个干劲十足。他们中有退休教师，也有企事业单位的退休员工，大家聚在一起，不仅是为了孩子，也是为了自己。“和孩子们在一起，我们排解了孤寂，心理健康了，身体也更好了。”傅梅菊常这样说。

然而，万事开头难。最初，小区关工委基本没有活动经费，老人们就自掏腰包组织活动，社区则想方设法提供车辆和饮水支持。在傅梅菊的张罗下，这些困难都被一一克服，活

动办得有声有色。

从元宵节的民俗体验到清明节的祭奠先烈，从走进派出所、消防队实地体验，到开设“我要当学霸”少儿阅读写作课堂，傅梅菊和老伙伴们用爱心为孩子们搭建了一个个成长的阶梯。特别是在暑假期间，老人们甘冒酷暑，基本保持每周两场的活动频率。仅2025年1年，傅梅菊就带领团队联合辖区学校、医院及大学生志愿者，开展了红色教育、法治教育、艺术课堂、情绪认知等各类活动40余场次，累计服务青少年达900余人次。

“每次出行或是搞活动，大家都很开心。听着孩子们叫着‘爷爷奶奶’，看着他们的笑脸，我们就非常满足。”傅梅菊的话语朴实无华，却道出了“五老”精神最动人的注脚。

如今，作为基层社区的“银色人才”，傅梅菊并没有停下脚步。她积极推动成立定海区首个小区关工委，并依托“家门口暑托班”、科学探索吧、儿童植物园等阵地，持续优化青少年的成长环境。谈及未来，傅梅菊目光坚定：“只要我还走得动，就会一直带着孩子们玩下去、学下去。我们要让这满园的‘少年林’，在爱的阳光下，长得更高、更直！”

本稿图片由受访者提供